Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка (ОФП)»

Направленность – физкультурно-спортивная

1.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Общая физическая подготовка»
2.	Название объединения	«ОФП»
3.	Составитель программы	Панюшкина Диана Сергеевна, учитель физической культуры
4.	Руководитель программы	Панюшкина Диана Сергеевна
5.	Сроки реализации программы	1год
6.	Возраст участников программы	7 -9 лет
7.	Официальный язык	Русский
8.	Цель программы	Формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
9.	Краткое содержание программы	Программа включает занятия по легкой атлетике, гимнастике, народные подвижные игры, спортивны игры на основе волейбола, баскетбола.
10.	Виды деятельности по программе	Практические занятия
11.	Форма проведения занятий	Групповые и индивидуальные формы занятий – теоретические, практические, комбинированные
12.	Условия участия в программе	Добровольное, по заявлению родителей/законных представителей