

Утверждаю.  
Директор  
Т.В.Вострякова  
28.08.2023 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ Разинской СШ  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цели:**

1. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п\п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b><i>1 Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i></b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август -сентябрь	Администрация школы
1.2	Оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя в столовой	До 1 сентября	Зам. Директора по ВР, ответственный за питание
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания в школе	До 1 сентября	Директор школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители
<b><i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i></b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Классные руководители,

			ответственный за питание
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей удовлетворенностью организацией питания в школе	Январь	Социальный педагог
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися</b>			
3.1	<b>1.Проведение классных часов по темам:</b> - Культура питания(4 кл.); -«Здоровье на дне тарелки»;(9 кл.) - «Сладкая жизнь. Хорошо или плохо о сладостях»(1 кл.) <b>Беседы: (1-11 кл)</b> - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период » - Правильное питание – залог долголетия -«Дарит лето витамины»	Октябрь  Апрель  Сентябрь  Октябрь Декабрь  Март Май	Классные руководители
3.2	Акция чистых рук	Октябрь	Члены совета старшеклассников
3.3.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	В течение года	Учителя-предметники
3.4.	Размещение информации по вопросам организации питания на школьном сайте	В течение года	Ответственный за размещение информации
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Администрация, классные руководители
4.2	Включение вопросов о здоровом питании в родительские собрания	По плану классных руководителей	классные руководители
<b>5. Контрольная деятельность</b>			
5.1	Контроль за санитарно-гигиеническим	Ежедневно	Заведующая

	состоянием пищеблока.		хозяйством
5.2.	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Повар
5.3.	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Администрация школы, повар, медицинский работник
5.4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	зам. директора по ВР
5.5.	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Социальный педагог
5.6.	Организация родительского контроля за питанием	Ежемесячно	Ответственный за питание

## **Приложение 1**

### **Анкета "Питание глазами родителей"**

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?
5. Удовлетворены ли Вы работой повара?

### **Анкета "Питание глазами обучающихся"**

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
5. Удовлетворен ли ты графиком питания.

Твои предложения.

6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?