

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ

Как предотвратить пневмонию у ребёнка?

Заболевания можно разделить на группы в зависимости от того, насколько сильную угрозу они представляют для человека в конкретном возрасте.

Если говорить о детях, то одним из самых опасных заболеваний считается пневмония или другими словами воспаление легких. В силу определенных особенностей детского организма, наиболее подвержены болезни маленькие пациенты в возрасте от **полугода до 5-ти лет**. Кроме того, что в детском возрасте заболеть пневмонией очень просто, этот недуг таит в себе огромную угрозу для жизни – ежегодно такой диагноз уносит жизни около 2 миллионов детей во всем мире.

Учитывая всю серьезность ситуации, особой актуальности приобретает соблюдение профилактических мер. Если придерживаться ряда рекомендаций специалистов, то можно значительно снизить риск возникновения пневмонии, тем самым оградив жизнь ребенка от опасности, а организм от лишних испытаний. В данной статье рассмотрим существующие эффективные способы профилактики пневмонии.

Основные меры профилактики пневмонии для детей в разном возрасте

Наиболее часто причиной воспалительного процесса становится пневмококк, но вызывать пневмонию могут и другие патогенные микроорганизмы, причем как бактерии, так и вирусы и грибки. Получить возбудителя ребенок может воздушно-капельным путем, то есть от переносчика через чихание или кашель.

Можно выделить следующие меры предосторожности, позволяющие предотвратить развитие пневмонии у ребенка: максимально ограничить контакт с возможными носителями заболевания и тем более с уже заболевшими людьми.

Во время массовых заражений лучше не отправлять ребенка в детский сад и не появляться с ним в местах массового скопления людей.

Необходимо научить малыша правильно следить за гигиеной своих рук. Так, мыть их с мылом нужно не менее 20-ти секунд.

Одним из факторов риска является проживание в загрязненных помещениях (часто загрязнение воздуха возникает при использовании биологического топлива для приготовления пищи или отопления).

По возможности маленького ребенка необходимо оградить от данного фактора, найдя альтернативу используемым методам отопления помещения.

Если ситуация такова, что ребенок постоянно находится в перенаселенном жилище, то очень важно, чтобы все жильцы соблюдали общие правила гигиены;

Питание должно обеспечивать поступление витаминов в необходимом объеме;

Важно прибегать к мероприятиям, которые направлены на общее повышение иммунитета. В первую очередь, речь идет о закаливании – воздушном и водном;

Заболевания инфекционной природы должны излечиваться своевременно и полностью, в противном случае могут наступить осложнения в виде пневмонии;

Вне зависимости от того, где именно локализуется участок инфекции, отсутствие лечения может спровоцировать воспаление легких.

Известны случаи, когда источником и первопричиной заболевания являлся зуб, пораженный кариесом.

Для снятия стресса и повышения уровня иммунной защиты часто используются массажные процедуры; огромный вред детскому организму наносит курение родителей. Не смотря на то, что сам ребенок не курит, сигаретный дым все равно попадает в легкие, нанося вред малышу как пассивному курильщику. Чтобы снизить риск появления воспаления легких, родителям стоит воздержаться от этой вредной привычки; Немаловажное значение для здоровья ребенка имеют регулярные прогулки и проветривание воздуха в комнате.

Основные меры профилактики пневмонии

В отдельных случаях пневмония может быть врожденной – патогенный микроорганизм может проникнуть к плоду, попав в кровь беременной матери. В таком случае самым верным профилактическим средством является внимательное отношение женщины к своему здоровью, особенно во время вынашивания малыша. Важно, чтобы во время беременности женщина не переносила никаких заболеваний, особенно вирусного типа. Очень важно кормить ребенка грудью. После появления малыша на свет очень важно обеспечить ему полноценное грудное вскармливание на протяжении минимум полугода. Специалисты связывают чрезмерную болезненность ребенка с отсутствием естественного грудного вскармливания в раннем детстве.

Прививка от пневмонии

В лечении пневмонии в отдельных случаях наступают сложности – некоторые штаммы не чувствительны к антибиотическим препаратам, а поэтому вылечить пациента не удастся. С целью минимизации риска заражения была разработана вакцина, призванная сформировать иммунитет к конкретному возбудителю. Детям (особенно тем, которые часто болеют,

страдают от бронхиальной астмы, сахарного диабета или различных форм иммунодефицита) делают прививку от пневмококка – бактерии, которая в большинстве случаев становится причиной воспаления легких.

Цель вакцинации – защитить организм в рисковом возрасте от высокой вероятности возникновения заболевания, однако такая защита имеет непродолжительный характер (действует обычно до 5-ти лет).

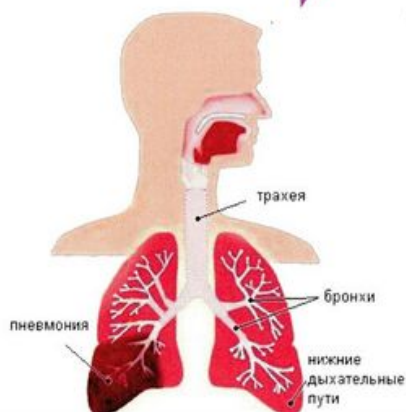
Своевременное вакцинирование против пневмонии может спасти здоровье и жизнь вашему ребёнку. В мире используется несколько разновидностей вакцин, которые можно вводить детям уже с 2-месячного возраста. Согласно календарю детской вакцинации, прививку рекомендуется делать один раз по достижению двухлетнего возраста.

Для защиты в более раннем возрасте используют другой препарат, вводят его в 2 месяца и ревакцинируют уже через 18 месяцев.

Противопоказаний к данной профилактической процедуре нет. Единственный факт, из-за которого дата прививки может быть отложена на какое-то время, — это протекание какого-либо заболевания в острой форме.

ПНЕВМОНИЯ

Острая респираторная инфекция, воздействующая на легкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Факторы риска

для взрослых

стрессы, ослабленный иммунитет, курение, хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

Симптомы заболевания

Температура тела 38–40°C, кашель, мокрота, одышка, слабость, сильное потоотделение, боли в груди

Профилактика

- Закаливание, укрепление иммунитета
- Отказ от вредных привычек
- Здоровый образ жизни

**при малейшем подозрении
на пневмонию
незамедлительно
вызывайте врача.**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**