

Все о клещах: 5 важных фактов про клещей.



Можно всю жизнь совершать вылазки на природу, ходить в походы, отдыхать летом у бабушки и так не узнать про клещей. А можно сходить на прогулку в ближайший парк и нечаянно подцепить этого опасного вампира. Поэтому, чтобы клещ не застал врасплох, некоторые базовые знания про него и про то, как с ним бороться в случае нападения, нужно все же иметь.

1. “Любимые” места клещей – это кусты и стебли травы, расположенные по обочинам дорог (выше 1-1,5м на кусте клещ обычно не поднимается), “любимое” время суток – утро и вечер.

И запомните – клещи НЕ ПРЫГАЮТ на вас с ДЕРЕВЬЕВ. Они вообще не прыгают.

2. Клещи активны с марта по октябрь. Это значит, что практически все теплое время года люди подвержены опасности знакомства с клещом.

3. Клещи разносят целый букет заболеваний, но самыми противными и распространенными являются клещевой энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз). По статистике каждый десятый клещ в среднем заражен боррелиозом. Конечно, болезней, которые могут вызвать укус клеща, намного больше. Их в природе насчитывается 48 тысяч разновидностей.

4. На темной одежде клеща заметить труднее, поэтому если есть возможность пусть одежда будет светлой. При покупке одежды для отдыха на природе обратите внимание: есть ли резинки на манжетах куртки и брюках. Футболку заправьте в брюки, брюки в носки, ноги в высоких ботинках или сапогах. На голове лучше всего иметь капюшон, по нему клещ сползет на землю, в то время как с шапки запросто может упасть вам за воротник.

5. Что делать, пока не укусили:

Прививку от энцефалита. Летом ее делать уже поздно. Имейте в виду, что она трехэтапная – колоть будут три раза, с определенным интервалом. Прививка считается самым действенным, что можно придумать. При наличии выбора берите импортную вакцину. И не поддавайтесь на развод заодно сделать прививку от гепатита, гриппа и т.д. От боррелиоза прививку сделать невозможно.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!