

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня

1,5 - 3 года

группа раннего возраста

Режим дня рассчитан на 14 - часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Группа раннего возраста
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	8.40-9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня
3-4 года
II младшая группа

Режим дня рассчитан на 14 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Младшая группа
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

**Утренний и вечерний круг ежедневно.*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня
4-5 лет
средняя группа

Режим дня рассчитан на 14 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Средняя группа
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	Пон., пятн 9.00-10.00 Вт.,Чт. 9.00-9.20, 11.30-11.50 Ср. 9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	Пон.,ср.,пятн.10.00-10.10 Вт.,Чт. 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон., пятн 10.10-12.25 Вт.,Чт. 9.40-11.10 Ср. 10.40-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.55-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

**Утренний и вечерний круг ежедневно.*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня
4-6 лет
средняя группа (разновозрастная)

Режим дня рассчитан на 14 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Средняя группа
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	Ср., чт., пятн 9.00-10.00 Вт. 9.00-9.20, 12.00-12.20 Пон. 9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	Пон., ср., чт., пятн. 10.00-10.10 Вт. 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Ср., чт., пятн 10.10-12.25 Вт. 9.40-11.40 Пон. 10.40-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.55-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

**Утренний и вечерний круг ежедневно.*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня
5-6 лет
старшая группа (комбинированная)

Режим дня рассчитан на 14 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Старшая группа
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	Пон., ср., чт. 8.50-10.05 Вт.10.55-12.25 Пят. 9.20-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	Пон.,ср.,чт.10.05-10.15 Вт. 10.40-10.50 Пятн. 9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон., ср.,чт.10.15-12.30 Вт.8.50-10.30 Пятн.10.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.55-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

**Утренний и вечерний круг ежедневно;*

**Понедельник – Детский совет.*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня
6-7 лет
подготовительная группа компенсирующей направленности

Режим дня рассчитан на 14 - часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Подготовительная группа
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	Пон., вт.8.50-10.50 Ср.,чт. 8.50-10.10,12.00-12.30 Пятн., 8.50-10.10, 11.20-12.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон., вт.10.50-12.35 Ср.,чт.10.20-11.50 Пятн. 10.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

**Утренний и вечерний круг ежедневно;*

**Понедельник – Детский совет*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий «РЖД детский сад №5»
Я.Б.Борисова

Режим дня
6-7 лет
подготовительная группа

Режим дня рассчитан на 14 - часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимный момент	Подготовительная группа
Прием детей свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами	Пон.,ср.,8.50-10.10, 12.00-12.30 Чт. 10.40-12.30 Пятн. 8.50-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	Пон.,ср.,пятн.10.15-10.25 Вт.чт.10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон.,ср.10.25-11.45 Вт., пятн. 10.25-12.35 Чт. 8.50-10.00
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00-21.00

**Утренний и вечерний круг ежедневно;*

**Понедельник – Детский совет.*

