

## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОУ (1-3 года)

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<p><b>ЗАВТРАК</b> Макаронны, запеченные с сыром 150 Масло сливочное 3 Кофейный напиток на сгущенном молоке 180 Хлеб пшеничный 20</p> <p><b>2-й ЗАВТРАК</b> Сок 200</p> <p><b>ОБЕД</b> Икра морковная 30 Суп картофельный с мясными фрикадельками 165 Гуляш из говядины 50/20 Каша гречневая рассыпчатая 100 Компот из кураги 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Кисломолочный напиток 150 Шанежка с картофелем 50</p> <p><b>УЖИН</b> Пудинг овощной с молочным соусом 150/20 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 Груша 100</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 153 Сыр твердый 5 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 10</p> <p><b>2-й ЗАВТРАК</b> Апельсин 130</p> <p><b>ОБЕД</b> Огурцы свежие 30 Суп из овощей с мясом, со сметаной 165 Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Картофельное пюре 100 Кисель плодово-ягодный 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 10</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Кисломолочный напиток 150 Пирожок из бездрожжевого теста с капустой 50</p> <p><b>УЖИН</b> Морковь, тушенная с яблоками 80 Вареники ленивые 100 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 30</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный с макаронными изделиями 150 Масло сливочное 3 Яйцо вареное 20 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 35</p> <p><b>2-й ЗАВТРАК</b> Сок 200</p> <p><b>ОБЕД</b> Икра свекольная 30 Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной 165 Суфле из кур 60 Рагу из овощей с кабачками 100 Компот из плодов шиповника 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Кисломолочный напиток 150 Ватрушка с творогом 50</p> <p><b>УЖИН</b> Рыба, запеченная с картофелем, порусски 190 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20 Яблоко 100</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 153 Кофейный напиток с молоком 180 Сыр твердый 5 Хлеб пшеничный 30</p> <p><b>2й ЗАВТРАК</b> Груша 130</p> <p><b>ОБЕД</b> Помидоры свежие 30 Свекольник с мясом, со сметаной 165 Котлета из говядины 50 Капуста тушенная 100 Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Кисломолочный напиток 150 Оладьи 50</p> <p><b>УЖИН</b> Морковь, тушенная с курагой 60 Запеканка из творога с соусом молочным сладким 100/30 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная жидкая с маслом 153 Какао с молоком 170 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный с железом 25</p> <p><b>2-й ЗАВТРАК</b> Кисломолочный напиток 150</p> <p><b>ОБЕД</b> Маринад овощной с томатом 30 Суп из овощей с мясом, со сметаной 165 Жаркое по-домашнему 150 Кисель плодово-ягодный 150 Хлеб пшеничный с железом 25 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Сок 200 Печенье 20</p> <p><b>УЖИН</b> Фрикадельки рыбные 50 Запеканка овощная 200 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный с железом 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p>

## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОУ (1-3 года)

6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<p style="text-align: center;"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 153 Сыр твердый 5 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 30</p> <p style="text-align: center;"><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <p>Сок 200</p> <p style="text-align: center;"><b>ОБЕД</b></p> <p>Икра свекольная 30 Суп картофельный с бобовыми и мясом 160 Тефтели из говядины в томатном соусе 70 Картофельное пюре 100 Компот из изюма 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 30</p> <p style="text-align: center;"><b>ПОЛДНИК</b></p> <p>Кисломолочный напиток 150 Пряник заварной 50</p> <p style="text-align: center;"><b>УЖИН</b></p> <p>Голубцы овощные с молочным соусом 200 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 Яблоко 100</p>	<p style="text-align: center;"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком 150/20 Масло сливочное 3 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный 10</p> <p style="text-align: center;"><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <p>Груша 130</p> <p style="text-align: center;"><b>ОБЕД</b></p> <p>Огурцы свежие 30 Суп-пюре из разных овощей с мясом 160 Рыба, припущенная в молоке 60 Рис отварной 100 Компот из апельсинов с яблоками 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p style="text-align: center;"><b>ПОЛДНИК</b></p> <p>Кисломолочный напиток 150 Пирожок печеный с капустой 50</p> <p style="text-align: center;"><b>УЖИН</b></p> <p>Кнели из говядины 60 Кабачки и цветная капуста, запеченные под молочным соусом 150 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20</p>	<p style="text-align: center;"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Омлет с зеленым горошком 150 Масло сливочное 3 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20</p> <p style="text-align: center;"><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <p>Сок 200</p> <p style="text-align: center;"><b>ОБЕД</b></p> <p>Сельдь с луком 20/10 Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной 165 Котлета куриная припущенная 60 Картофель отварной 100 Компот из ягоды 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p style="text-align: center;"><b>ПОЛДНИК</b></p> <p>Кисломолочный напиток 150 Запеканка пшеничная со свежими плодами 60 Соус фруктовый из кураги 20</p> <p style="text-align: center;"><b>УЖИН</b></p> <p>Овощи, припущенные в молочном соусе 200 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p>	<p style="text-align: center;"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша «Дружба» с маслом 153 Сыр твердый 5 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 30</p> <p style="text-align: center;"><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <p>Апельсин 130</p> <p style="text-align: center;"><b>ОБЕД</b></p> <p>Помидоры свежие 30 Суп крестьянский с крупой, мясом, со сметаной 165 Запеканка картофельная с печенью 150 Компот из плодов шиповника 150 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p style="text-align: center;"><b>ПОЛДНИК</b></p> <p>Кисломолочный напиток 150 Макаронник 60 Соус молочный сладкий 20</p> <p style="text-align: center;"><b>УЖИН</b></p> <p>Маринад овощной с томатом 100 Рыба, запеченная в омлете 80 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20</p>	<p style="text-align: center;"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Крупеник из гречневой крупы 150 Масло сливочное 3 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный с железом 20</p> <p style="text-align: center;"><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <p>Кисломолочный напиток 150</p> <p style="text-align: center;"><b>ОБЕД</b></p> <p>Морковь в молочном соусе с зеленым горошком 30 Суп картофельный с рыбой 150 Биточки из говядины 50 Капуста тушеная 100 Кисель плодово-ягодный 175 Хлеб пшеничный с железом 10 Хлеб ржано-пшеничный 20</p> <p style="text-align: center;"><b>ПОЛДНИК</b></p> <p>Молоко витаминное 200 Булочка «Розовая» 45</p> <p style="text-align: center;"><b>УЖИН</b></p> <p>Огурцы свежие 40 Картофель, тушеный с луком 150 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный с железом 20 Хлеб ржано-пшеничный 20</p>