

Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 18 «Паровозик»
на 2023-2024 учебный год
(Холодный период года)

Режимные моменты	Звёздочка	Вини Пух	Солнышко	Малышок	Теремок	Радуга	Сказка	Берёзка	Кораблик	Ромашка	Родничок
	2-3 года	3-4 года	3-4 года	4-5 лет	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр. Беседы с детьми, наблюдения и труд в уголке природы, дежурство, самообслуживание, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: культурно-гигиенические навыки, дежурство, этикет.	8.20-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	Пн,ср,чт. 9.00-9.55 Вт, пт 9.00-9.15; 11.15-11.30	вт,ср,пт 9.00-9.40 Пон,чт 9.00-9.15 11.15-11.30 11.20-11.35	Пн,ср,чт 9.00-9.50 Вт,пт 9.00-9.20 Вт 11.15-11.35 пт 10.40-11.00	Пн,ср 9.00-9.20 Вт 9.00-10.05 Ср,пт 9.00-9.50	9.00-9.25 Ср 9.00-10.15	Пн 9.00-10.15 Вт., чт. 9.00-10.10 Ср. Пт. 9.00-9.25 11.50-12.15	Пн,чт, пт 9.00-10.00 Вт 9.00-9.25 11.50-12.15 ПТ 9.00-9.25 11.10-11.35	Пн 9.00-10.50 Вт 9.00-10.10 11.40-12.10 Ср. 9.00-9.30 11.50-12.20 ЧТ 9.00- 9.30 11.50-12.20 ПТ 9.00- 11.00	Пн, чт 9.00-10.55 Вт 9.00-10.15 Ср 9.00-9.30 11.50-12.20 Пт 9.00-10.10 11.40-12.10	Пн, 9.00-9.30 11.50-12.20 Вт 9.00-10.15 Ср 9.00-9.30 Чт 9.00-9.10 11.40-12.10 Пт 9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.40-9.55	Вт,ср,чт 9.40-9.55 Пн,чт 9.15-9.50	Пн,ср,чт 9.50-10.00 Вт 9.20-9.50,пт 9.20-10.00	Пн,9.20-9.50 ср 9.20-10.00 Чт,пт 9.50-10.00	Пн,вт. 9.25-10.05 пт 9.25-10.15	Вт, чт 10.00-10.05 Ср, пт 9.25-10.05	10.00-10.05 ВТ, СР. 9.25-10.05	-	СР 9.30-10.10	ПН 12.20-12.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак: самообслуживание, этикет, личная гигиена	9.50-10.00	9.55-10.05	9.55-10.05	Пн,ср,чт,пт 10.00-10.10 Вт 9.50-10.00	10.00-10.10 Пн 9.50-10.00 Вт 10.05-10.15	10.15010.25 Пн, вт 10.05-10.15	10.05-10.15 Пн 10.15-10.25	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20 ВТ 10.15-10.25	10.10-10.20 ЧТ 10.00-10.10

Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения в природе, труд ,подвижные игры, индивидуальная работа ,самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки: самообслуживание, личная гигиена	10.00-11.50	10.05-12.05 ПТ 10.00-11.20	10.05-12.05 ЧТ 10.00-11.20	10.10-12.20 ВТ 10.00-11.15	10.10-12.20 ПН 10.00-11.15 ВТ 10.15-12.20	10.25-12.25 ПН.ВТ 10.15-11.50	Пн 10.25-12.25 Вт, чт пят 10.15-12.25 Ср. 11.15-11.50	Пн,чт, пт 10.15-12.25 ВТ 10.15-11.50 СР 10.15-11.10	Пн 9.50-12.30 вт 10.20-12.30 ср 10.55-12.30 чт 10.10-12.30 пт 10.20-12.30	Пн, Чт 10.55-12.30 Вт 10.25-12.30 Ср,Пт 10.20-12.30	Пн 10.20-1150 Вт 10.55-12.30 Ср, пт 10.20-12.30 Чт
Игры, самостоятельная деятельность детей						Пн., вт. 12.15-12.25	Ср, пт 11.50-12.25	ВТ,СР 12.15-12.25 Ср 11.35-12.25	ЧТ 12.20-12.30	СР 12.20-1.30	ПН 12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед Культурно-гигиенические навыки, этикет, культура еды, дежурство	11.50-12.20	12.05-12.35	12.05-12.35	12.20-12.45	12.20-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, Личная гигиена, музыка, чтение художественной литературы Дневной сон	12.20-15.20	12.35-15.15	12.35-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна ,профилактика плоскостопия, игры	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник. Дежурство, этикет, культурно-гигиенические навыки и культура еды	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к занятию. Занятие	-	-	-	-	-	ВТ, ЧТ 15.40-16.05	Ср 15.40-16.05	СР 15.40-16.05	-	-	-
Игры, совместная деятельность детей и взрослых по интересам, самостоятельная деятельность	16.00-17.30	15.50-17.00	15.50-17.00 ЧТ 15.50-16.30	15.50-17.00 ВТ 15.50-16-30	15.50-17.00 ПН 15.50-16.30	ПН 15.40-16.30 ВТ 16.05-16.30 СР, ПТ 15.40-17.00 ЧТ 16.05-17.00	Пн,вт, чт 15.40-17.00 Ср 16.05-17.00 пт 15.40-16.30	15.40-17.00 Ср 16.05-16.30	15.40-17.00 ЧТ 15.40-16.30	15.40-17.00 СР 15.40-16.30	15.40-17.00 ПН 15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения ,индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Уход домой	17.30-19.00	17.00-19.00 ПТ 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ЧТ 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ВТ 16.30-19.00	17.00-19.00 ПН 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ПН, ВТ 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ПТ 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 СР 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ЧТ 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 СР 16.30-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ПН 16.30-19.00 До 19.00