

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 25.03.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по МБДОУ
"Детский сад №18 "Паровозик"
от 08.04.2021 №25

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол от 25.03.2021 №1

ПОЛОЖЕНИЕ

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад №18 "Паровозик"
(МБДОУ "Детский сад №18 "Паровозик")**

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение об организации прогулок с обучающимися МБДОУ "Детский сад №18 "Паровозик" (далее – Положение) регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 18 "Паровозик" (далее – МБДОУ) в соответствии с:
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
 - Уставом МБДОУ,
 - Инструкцией по охране жизни и здоровья детей,
 - Режимом дня в каждой возрастной группе.
- 1.2 Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего МБДОУ.
- 1.3 Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

2. Цели, задачи и виды прогулок

- 2.1 Целями прогулок являются:
- физическое и умственное развитие детей;
 - укрепление здоровья, профилактика утомления;
 - восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.
- 2.2 Основные задачи прогулок:
- оптимизация двигательной активности воспитанников;
 - повышение уровня их физической подготовленности;
 - закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
 - познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников.
- 2.3 Помимо традиционной прогулки с обучающимися в МБДОУ могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков МБДОУ для проведения прогулок

- 3.1 Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать пунктам 2.11.1, 3.1.2, СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- 3.2 На территории МБДОУ выделяются игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку (с оборудованием для подвижных игр, гимнастическим оборудованием, спортивными снарядами, беговой дорожкой, полосой препятствий и пр.).
- 3.3 Уборка участков проводится ежедневно младшим воспитателем, воспитателем: утром за 1–2 часа до прихода воспитанников или вечером после ухода воспитанников, а также по мере загрязнения территории. В летний период проводится влажная уборка веранд, обработка игрового оборудования, полив песочниц и территории участков, эстетическое оформление цветников, клумб, огорода, творческих площадок.
- 3.4 При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.
- 3.5 В жаркое время года на групповых площадках используются прогулочные веранды, устанавливаются сборно-разборные навесы, беседки для защиты обучающихся от солнца и осадков.
- 3.6 Для хранения игрушек, используемых на территории МБДОУ, имеются сараи на прогулочных верандах.
- 3.7 Полная смена песка в песочницах на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период. Песок должен соответствовать гигиеническим нормативам. При обнаружении возбудителей паразитарных и инфекционных болезней проводится внеочередная замена песка.
- 3.8 Песочницы в отсутствие обучающихся во избежание загрязнения песка закрываются защитными приспособлениями.
- 3.9 Ежегодно весной проводится противоклещевая обработка кустарников, осиных гнезд, муравейников.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках МБДОУ

- 4.1 Ежедневно перед выходом обучающихся на прогулку заместителем заведующего проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности с отметкой в Журнале осмотра территории.
- 4.2 Работники МБДОУ, занятые одеванием обучающихся, должны следить, чтобы обучающиеся перед выходом на прогулку не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви погодным условиям.
- 4.3 При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы обучающиеся не уходили за пределы территории МБДОУ.

- 4.4 В процессе прогулки воспитатель должен обучать воспитанников навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 4.5 При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности обучающихся данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.
- 4.6 Педагогам запрещается оставлять обучающихся без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 4.7 В случае самовольного ухода обучающегося за пределы территории МБДОУ воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему МБДОУ.
- 4.8 О каждом несчастном случае с обучающимся воспитатель должен немедленно известить заведующего МБДОУ, родителей (законных представителей).

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

- 5.1 Перед выходом на прогулку воспитатель организует с обучающимися проведение гигиенических процедур.
- 5.2 Одевать обучающихся при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой обучающихся на улицу, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает обучающихся на участок к воспитателю. При этом обучающиеся с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а возвращаются с прогулки с первой подгруппой.
- 5.3 В группах раннего и младшего дошкольного возраста согласно приказа заведующего МБДОУ закрепляются сотрудники из числа рабочего персонала для оказания помощи при одевании и раздевании обучающихся.
- 5.4 Возвращение обучающихся с прогулки также организуется по подгруппам.
- 5.5 После прогулки воспитатель организует с обучающимися проведение гигиенических процедур.
- 5.6 В любое время года одежда и обувь обучающихся должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

6. Требования к содержанию прогулок.

- 6.1 Родители (законные представители) обучающихся в адаптационный к МБДОУ период могут присутствовать во время прогулки.
- 6.2 Прогулка с обучающимися состоит из следующих структурных элементов:
- наблюдение;
 - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
 - индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
 - трудовые поручения;
 - элементарные опыты и экспериментирование с природным материалом;
 - самостоятельная деятельность детей.

- 6.3 Последовательность структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущих занятий. Если обучающиеся находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- 6.4 Используются разнообразные виды организации прогулок с обучающимися, их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с воспитанниками, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.
- 6.5 Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в МБДОУ программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.
- 6.6 В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.
- 6.7 В зависимости от погодных условий двигательная деятельность воспитанников на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.
- 6.8 Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют обучающиеся со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.9 В холодный период года при низких температурах воздуха не организуются игры большой подвижности.
- 6.10 На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль за деятельностью воспитанников.
- 6.11 Прогулки за пределы территории МБДОУ организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

- 7.1 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. В теплый период – 3 раза в день.
- 7.2 Время выхода обучающихся на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.
- 7.3 Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа в день.
- 7.4 Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.
- 7.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 7.6 Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

- 7.7 Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.
- 7.8 В случае отмены прогулок на участках МБДОУ из-за погодных условий с обучающимися организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях МБДОУ.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.