

Зарядка по- суворовски.

Дети входят в зал под музыку. (марш-песня суворовцев)

Ведущий: сегодня в нашем детском саду отмечается День защитников Отечества. И в этот праздничный день я хочу поздравить всех мужчин и мальчиков — наших будущих защитников — с праздником! И по традиции мы начнем наш праздничный день с поднятия флага. Почетное право поднять флаг предоставляется *(И.О. приглашенного отца...)*

Встанем все ровно. Руки опустим, равнение на флаг.

Звучит гимн, приглашенный отец поднимает флаг.

Ведущий: А теперь внимание на экран. *(на экране портрет А.В. Суворова)*

Отец: Ребята. А Вы знаете, кто на этом портрете?

Это один из самых известных и самых храбрых и умных русских полководцев

Его зовут Александр Васильевич Суворов.

Солдаты очень любили Суворова, а он называл их: чудо-богатыри.

Он говорил, что противника надо побеждать не числом, а умением

А поражать врага надо человечностью и благородством

Когда- то Александр Суворов был слабым болезненным мальчиком

Но благодаря своему желанию, настойчивости и трудолюбию он стал сильным человеком и умелым полководцем.

А для укрепления тела и духа надо каждый день делать зарядку.

Сегодня я приглашаю вас сделать зарядку вместе. Вы готовы?

Перестроение в 3 колонны под марш

Делаем зарядку по плану образовательной программы .

Приглашенный отец детям дарит книжку с рассказом о Суворове.

Дети под марш выходят из зала и идут в группы.

