

Как научить ребенка дружить?



После трех лет мы дети начинают учиться дружить. Они используют такие понятия, как «дружить», «дружу», «друг», «подружка», «дружба». В этом возрасте у ребенка много друзей. С одними он дружит сегодня, с другими завтра. На протяжении часа они могут быть лучшими друзьями, а уже через пять минут поссориться и не дружить. Отношения не устойчивы, подвержены эмоциям. Но именно в этом возрасте и закладываются понятия дружбы. Здесь важно научить детей правильно налаживать взаимодействие друг с другом.

Почему у ребенка нет друзей?

Часто виновными в отсутствии друзей у ребенка являются родители. Первая причина – это тревожность матери. Мама старается, что её ребенок дружил только с «проверенными» детьми или детьми знакомых мам. Вторая причина – гиперопека. Малышу нельзя гулять на площадке с детьми, потому что они все болеют. Малышу нельзя играть в песочнице, где играют все остальные дети, потому что одежда будет грязной, либо по другим причинам. Следующая причина – индивидуальные особенности малыша, характер. Ребенок может быть скромным, тихим, спокойным, или наоборот – агрессивным, злым, несдержанным, недружелюбным.

Как научить ребенка дружить?

Родители должны точно изучить причины отсутствия друзей у своего ребенка и уже тогда руководствоваться советами. Изначально нужно помнить, что родители – пример для своих детей. Необходимо демонстрировать ребенку дружеские отношения в семье. Так же расскажите ему, что такое дружба, как дружат и какие радости это приносит. Расскажите о своих друзьях детства. Почитайте книги с рассказами и сказками о дружбе, обязательно обговорите, что прочитали, чтобы узнать какой вывод сделал малыш с услышанного рассказа.

Книги: (Виктор Юзефович Драгунский «Денискины рассказы»; Николай Николаевич Носов «Приключения Незнайки и его друзей»; Михаил Александрович Самарский «Радуга для друга»; Людмила Александровна Дунаева «Дождь»; Астрид Линдгрен «Малыш и Карлсон, который живет на крыше»).

Мультфильмы: («Крошка Енот»; «По дороге с облаками»; «Кот Леопольд»; «Чебурашка и Крокодил Гена»; «Жил-был пес...»; «Король Лев»; «Ледниковый период»; «История игрушек»).

Старайтесь чаще ходить с ребенком в гости и играть в детских коллективах, на детских площадках. Чем больше в окружении ребенка будет детей, тем легче ему будет общаться и заводить друзей.

Если ребенок не умеет знакомиться, помогите ему в этом.

Расскажите, как знакомятся и что при этом говорят. Чтобы ребенок для начала потренировался, можно поиграть дома в ролевые игры или с любимыми игрушками. На площадке можете подойти вместе с ребенком и сначала представиться Вам, а потом представить своего малыша. Помните, не нужно заставлять своего ребенка дружить, если он не хочет. Значит, у него на это есть веские причины. Только Вы можете научить своего ребенка строить отношения и взаимодействовать с людьми. В любом случае будьте рядом и поддерживайте своего малыша!

