

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 25.03.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по МБДОУ
"Детский сад №18 "Паровозик"
от 08.04.2021 №25

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол от 25.03.2021 №1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад №18 "Паровозик"
(МБДОУ "Детский сад №18 "Паровозик")**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад №18 "Паровозик" (далее - МБДОУ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. "Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 8 декабря 2020 года,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования",
 - Устава МБДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МБДОУ

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

- 2.1 МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
- 2.2 Режим функционирования МБДОУ составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.
- 2.3 Группы функционируют в режиме полного дня, 12 часового пребывания обучающихся.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ;
 - обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями
 - построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период его адаптации.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 4.1 Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.
- 4.2 Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00
- 4.3 Продолжительность занятий для обучающихся в зависимости от возраста составляет:
- от 2 до 3 лет – не более 10 минут
 - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
 - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 4.4 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в зависимости от возраста обучающихся составляет:
- от 2 до 3 лет – не более 20 минут
 - от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
 - от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
 - от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
 - от 6 до 7 лет - не более 90 минут.
- 4.5 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- 4.6 Во всех возрастных группах во время занятий для профилактики нарушений осанки проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).
- 4.7 При использовании на занятии электронных средств обучения (далее – ЭСО), продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут.
Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 4.8 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- 4.9 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.
- 4.10 Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (медицинских противопоказаний), при наличии у детей спортивной одежды.
Занятия по физическому развитию организовываются для детей в возрасте:
- от 2 до 3 - 3 раза в неделю
 - от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю (2 раза в неделю – развитие движений, 1 раз в неделю по физическому развитию в бассейне (далее - плавание)).

4.11 Длительность занятий по физическому развитию в зависимости от возраста обучающихся составляет:

от 2 до 3 лет – не более 10 минут

от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.12 Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

| Температура воздуха, С | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Без ветра | При скорости ветра до 5 м/с | При скорости ветра 6 – 10 м/с |
| -9 | -6 | -3 |

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.13 Один раз в неделю для детей 3-7 лет организовываются занятия по плаванию продолжительностью:

во младшей группе (3 – 4 года) – 15 минут,

в средней группе (4 – 5 лет) – 20 минут,

в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут,

в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет) – 30 минут.

Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

4.14 В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.15 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники. организуется купание в бассейне.

4.16 Занятия с обучающимися проводятся:

– воспитателями всех возрастных групп в групповых помещениях по реализации задач социально-коммуникативного, художественно-эстетического, познавательного, речевого развития.

– музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному развитию детей во всех возрастных группах;

– инструктором по физической культуре:

- в спортивном зале по физическому развитию с обучающимися с 3 до 7 лет и на спортивной площадке МБДОУ в старших и подготовительных к школе группах (на прогулке)

- в групповом помещении по физической культуре с обучающимися второй группы раннего возраста (2 – 3 года);
- инструктором по физической культуре (плавание) в бассейне с обучающимися с 3 до 7 лет.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

- 5.1 Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся;
- 5.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы МБДОУ;
 - соблюдение расписания занятий;
 - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 6.1 Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 6.2 Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде "Изменений и дополнений в настоящее Положение".