

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 28.08.2026 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по МБДОУ
«Детский сад №18 «Паровозик»
от 28.08.2026 №68

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол от 28.08.2026 №1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №18 «Паровозик»
(МБДОУ «Детский сад №18 «Паровозик»)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №18 «Паровозик» (далее - МБДОУ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее – ФОП ДО)
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
 - Уставом МБДОУ, Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МБДОУ

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

- 2.1 МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
- 2.2 Режим функционирования МБДОУ составляет 12 часов: 7.00 – 19.00
- 2.3 Группы функционируют в режиме полного дня, 12 часового пребывания обучающихся.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1. Основными целями и задачами Положения являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ;
 - обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями

- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период его адаптации к МБДОУ.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 4.1 Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ (далее – ОП ДО МБДОУ), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.
- 4.2 Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00
- 4.3 Продолжительность занятий для обучающихся в зависимости от возраста составляет:
- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
 - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
 - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 4.4 Занятия проводятся ежедневно:
- дети 1,5 – 4 года – не более 2 занятий в день,
 - дети 5 – 7 лет – не более 3 занятий в день.
- 4.5 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в зависимости от возраста обучающихся составляет:
- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут, занятия могут проводиться в первой и второй половине дня после дневного сна;
 - от 3 до 4 лет – не более 30 минут, занятия проводятся в первой половине дня;
 - от 4 до 5 лет - не более 40 минут, занятия проводятся в первой половине дня;
 - от 5 до 6 лет – не более 50 минут, занятия проводятся в первой половине дня или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
 - от 6 до 7 лет - не более 90 минут, занятия проводятся в первой половине дня.
- 4.6 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- 4.7 Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки не менее 2 минут.
- 4.8 При использовании на занятии электронных средств обучения (далее – ЭСО), продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут.
Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 4.9 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- 4.10 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

4.11 Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (медицинских противопоказаний), при наличии у детей спортивной одежды.

Занятия по физической культуре организовываются для детей в возрасте:
от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю в помещении

от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю (из них 1 раз в неделю по физической культуре плавание). В случае возникновения в бассейне аварийных ситуаций (приказ руководителя МБДОУ) – 3 раза в неделю физическая культура.

4.12 Один раз в неделю у детей 3 – 7 лет проводятся занятия по физической культуре на открытом воздухе, с учетом погодных условий

Температура воздуха, С		
Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6 – 10 м/с
-9	-6	-3

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.13 Занятия с обучающимися проводят:

- воспитатели всех возрастных групп в групповых помещениях по реализации задач социально-коммуникативного, художественно-эстетического, познавательного, речевого развития; по физической культуре в группах раннего возраста (1,5 – 3 года) в групповом помещении.
- музыкальный руководитель в музыкальном зале по музыкальному развитию («Музыка») с детьми младших, средних, старших, подготовительных групп (3 – 7 лет); с детьми раннего возраста (1,5 – 3 года) в 1 полугодии в групповом помещении, во 2 полугодии в музыкальном зале. В его отсутствие занятия проводят воспитатели.
- инструктор по физической культуре с обучающимися младших, средних, старших, подготовительных групп (3 – 7 лет) по физической культуре в спортивном зале и на открытом воздухе на спортивной площадке МБДОУ (во время прогулки). В его отсутствие занятия проводят воспитатели.
- инструктор по физической культуре (плавание) в бассейне с обучающимися младших, средних, старших, подготовительных групп (3 – 5 лет)
- педагог – психолог – в групповом помещении или кабинете педагога – психолога проводит индивидуальную или подгрупповую работу во всех возрастных группах
- учитель - логопед в групповом помещении или в кабинете проводит индивидуальную или подгрупповую работу в группах старшего и подготовительного дошкольного возраста (5 – 7 лет)

4.14 Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди обучающихся и сотрудников, занятия, проводимые педагогами в специальных помещениях и кабинетах, проводятся в групповых помещениях.

- 4.15 Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимися по причине болезни, отпуска, по результатам освоения ОП ДО МБДОУ в форме индивидуальной работы в первую и вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в плане воспитательно – образовательной работы.
- 4.16 В соответствии с календарным графиком ОП ДО МБДОУ в середине учебного года (первая декада января) и в летний период с 1 июня по 31 августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся.
- 4.17 Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, тематические праздники.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

- 5.1 Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.
- 5.2 Администрация МБДОУ, педагогические работники МБДОУ несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объёме ОП ДО МБДОУ;
 - соблюдение расписания занятий;
 - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 6.1 Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 6.2 Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом МБДОУ