

Примерный режим дня

Режимные моменты \ Группа	Вторая группа раннего возраста 2-3 года
Прием, осмотр. самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	7.00-7.50
Утренняя гимнастика длительность (мин)	7.50 10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	-
Подготовка к прогулке, прогулка Длительность прогулки	9.40-11.00 1ч 20 м
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон Длительность сна	12.00-15.00 3 ч
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	-
Занятия	-
Культурные практики, самостоятельная детская деятельность	15.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Уход домой	19.00

