

## Новый год с малышом.

Для совсем маленьких детей смысл праздника еще не очень понятен. Но мы начинаем знакомить детей с традицией празднования Нового года с самого раннего возраста. Мы рассказываем ребенку о празднике.

Главный символ праздника- это ёлка.

На прогулке рассмотрите с ребенком елочку. Самую обычную, не наряженную.



У ёлки иголки колки. Покажите как аккуратно, не уколовшись потрогать веточки. (Ой, колючие иголочки).



Вместе с ребенком украшайте ёлочку. Развесьте яркие игрушки. Используйте небьющиеся, без мелких деталей, которые ребенок может оторвать и проглотить.

Если знаете, что ребенок будет все снимать, то украсьте тем, чем будет безопасно.

Рассмотрите огоньки. Какой красивый у ёлочки наряд. Огоньки на ёлке весело горят. Особенно важно, чтобы гирлянда была безопасной. Если ребенку хочется постоянно трогать гирлянду, то лучше повесить её вне доступа ребенку.



Сходите к большой наряженной ёлке на улице ( на площади, во дворе, в торговом центре) рассмотрите с ребенком ёлку. Выражайте восхищение, свои позитивные эмоции от вида ёлочки . Избегайте скопления народа. Малышу пока еще не нужны массовые праздники и забавы. Ориентируйтесь на его настроение и интерес.



Слушайте новогодние мелодии, пойте песенки, танцуйте вокруг ёлки вместе.

Не спешите с малышом смотреть фейерверк. Громкие звуки могут напугать малыша. Фейерверк лучше посмотреть сначала из окна или издалека. Выражайте свои позитивные эмоции, демонстрируйте спокойствие и уверенность. Если малышу страшно, окажите ему эмоциональную поддержку, уйдите и отвлеките ребенка тем, что ему нравится.

Постарайтесь сделать так, чтобы малыш был не только зрителем, но и активным участником праздника. Развлечения и визиты гостей не должны утомлять ребёнка. Лучше ограничить список гостей семейным кругом. Также в этом возрасте лучше не приглашать домой Деда Мороза и Снегурочку. Незнакомцы, скорее, напугают, чем обрадуют малыша.

Даже несмотря на продолжительные рождественские каникулы, старайтесь соблюдать привычный режим дня. Желательно, чтобы праздничные мероприятия заканчивались не поздно, хотя бы за полтора-два часа до сна. Чтобы ребёнок мог успокоиться и заснуть вовремя.