

**Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 18 «Паровозик»
на 2025-2026 учебный год
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Звёздочка	Малышок	Вини Пух	Солнышко	Теремок	Радуга	Сказка	Берёзка	Кораблик	Ромашка	Родничок
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр. Беседы с детьми, наблюдения и труд в уголке природы, дежурство, самообслуживание, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика Самост. деят. ясли	8.10-8.15 8.15-8.35	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: культурно- гигиенические навыки, дежурство, этикет.	8.35 -9.00	8.10-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям, понедельник поднятие флага ст.д.в.	9.00-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 ПН поднятие флага	8.50-9.00	8.50-9.00 ПН поднятие флага	8.50-9.00 ПН поднятие флага	8.50-9.00 ПН поднятие флага	8.50-9.00 ПН поднятие флага
Занятия	9.20-9.30 9.50-10.00	9.00-9.10 9.20-9.30	ПН, ПТ 9.00-9.15 ВТ, СР, ЧТ 9.00-9.40	9.00-9.10 9.20-9.30	ПН 9.00- 10.00 СР, ПТ 9.00-9.50 ВТ, ЧТ 9.00-9.20	ПН, СР, ПТ 9.00-10.00 ВТ 9.00-10.55 ЧТ 9.00-9.25	ПН 9.00-9.50 ВТ, ЧТ 9.00-10.20 СР, ПТ 9.00-9.20	ПН 9.00-10.35 ВТ, ПТ 9.00-10.00 СР 9.00-10.05 ЧТ 9.00-9.25	ПН 9.00-10.10 ВТ, ПТ 9.00-10.50 СР, ЧТ 9.00-9.30	ПН 9.00-9.30 ВТ, ЧТ, ПТ 9.00-10.10 СР 9.00-10.50	ПН 9.00-10.10 ВТ 9.00-9.30 СР, ЧТ, ПТ 9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.30-9.50	ПН, ПТ 9.15-9.40 ВТ, СР, ЧТ 9.40-10.00	9.30-9.50	ВТ, ЧТ, ПТ 9.50-10.00 ПН, СР 9.20-9.40	ЧТ 9.25-10.00	ПН 9.50-10.00 ВТ, ЧТ, ПТ 9.20-9.50	ЧТ 9.25-10.00	СР, ЧТ 9.30-10.00	ПН 9.30-10.00	ВТ 9.30-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак:	10.00-10.10	9.50-10.00	ВТ, СР, ЧТ 10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10 ВТ	ПН, СР, 10.10-10.20	ПН, СР 10.00-10.10	ПН, ВТ, СР, ПТ 10.10-10.20	10.10-10.20 ЧТ	ПН, СР 10.00-10.10	ПН, СР, ЧТ, ПТ

Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения в природе, труд, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки: самообслуживание, личная гигиена	10.10-11.40	10.00-11.50	10.10-12.05 ВТ,ПТ 9.50-11.20	10.10-11.55 ПН,СР 9.50-11.00	10.05-12.05 ПН, ЧТ 9.50-11.15	ПН,ВТ,ПТ 10.20-12.30 СР,ЧТ 10.20-11.50	10.20-12.30 ЧТ 10.20-11.50	ПН,ВТ,ПТ 10.20-12.30 СР,ЧТ 10.30-11.50	ПН,ВТ,СР,ПТ 10.15-12.25 ЧТ 10.15-11.30	ПН,ВТ,ЧТ 10.15-12.25 СР 0.35-12.25 ПТ 10.15-11.30	ВТ 10.15-11.35 БТ,ПТ 10.25-11.55 СР 9.55-11.10
Занятия	-	-	ВТ 11.15-11.35 ПТ 11.20-11.35	ЧТ 11.20-11.35	ПН 11.15-11.35	СР,ЧТ 11.50-12.20	СР, ПТ 11.50-12.20	СР,ЧТ 11.50-12.20	ЧТ 11.50-12.15	ПТ 11.50-12.15	СР 11.10-11.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	ПТ 11.35-12.05	ЧТ 11.35-12.05	ПН 11.35-12.20	СР,ЧТ 12.20-12.30	СР,, ПТ 12.20-12.30	СР,ЧТ 12.20-12.30	ЧТ 12.15-12.30	СР 12.15-12.30	СР 11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед Культурно-гигиенические навыки, этикет, культура еды, дежурство	11.40-12.15	11.50-12.20	12.05-12.35	12.05-12.35	12.20-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, Личная гигиена, музыка, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.15-15.20	12.20-15.20	12.35-15.15	12.35-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна ,профилактика плоскостопия, игры	15.20- 15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник. Дежурство, этикет, культурно-гигиенические навыки и культура еды	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к занятию. Занятие	-	-	-	-	-	-	-	-	ВТ, ЧТ 15.40-16.05	Ср 15.40-16.05	СР 15.40-16.05
Игры, совместная деятельность детей и взрослых по интересам, самостоятельная деятельность	16.00-17.30	15.50-17.30	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	ПН,ВТ,ПТ 15.40-17.00 СР,ЧТ 15.40-16.00	ПН,ВТ,ЧТ 15.40-17.00 СР,ПТ 16.00-17.00	ПН,ВТ,ПТ 15.40-17.00 СР,ЧТ 15.40-16.00	ПН,ВТ,СР,ПТ 15.40-17.00 ЧТ -	ПН,ВТ,СР,ЧТ 15.40-17.00 ПТ -	ПН,ВТ,ЧТ,ПТ 15.40-17.00 СР-
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения ,индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00 До 19 ч	17.00-19.00 До 19.00	17.00-19.00 До 19.00	17.00-19.00 До 19.00	17.00-19.00 СР, ЧТ 16.00-19.00 До 19.00	17.00-19.00 СР,ПТ 16.00-19.00 До 19.00	17.00-19.00 СР, ЧТ 16.00-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ЧТ 16.05-19.00 До 19.00	17.00-19.00 ПТ 16.05-19.00 До 19.00	17.00-19.00 СР 16.05-19.00 До 19.00