**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №18 "Паровозик"**

**(МБДОУ "Детский сад №18"Паровозик")**

**Отчет по занятиям за Ноябрь месяц по плаванию**

**2-ая младшая возрастная группа (3-4 года)**

В данной возрастной группе применялись упражнения для адаптации детей к водному пространству, так же способствующие укреплению мышц тела, нижних конечностей, формированию «дыхательного удовольствия». Использовались такие упражнения, как: «цапля», «гуси идут», «гуси поплыли», «краб», «крокодил на охоте», «раки», «лягушата веселятся», «птички умываются», «рыбки песенки поют».

**Средняя возрастная группа (4-5 лет)**

В данной возрастной группе проходит продолжение изучения детьми погружений в воду и ориентирования в ней, формирование навыка горизонтального положения тела в воде. Применялись упражнения: «паровозик», «рачки», бег «змейкой» по бассейну, прыжки лицом/спиной вперед, «смотри на пузырьки».

**Старшая возрастная группа (5-6 лет)**

В данной возрастной группе дети продолжают учить скольжение на груди, спине с различным положением рук. Дети выполняли упражнения: ходьба в полунаклоне вперерд с одновременными круговыми движениями прямых рук вперед/назад, легкий бег с изменением направления по сигналу, прыжки с погружением под воду, «звездочка», «стрелка», «торпеда».

**Подготовительная группа (6-7 лет)**

В данной возрастной группе дети продолжают изучение и совершенствуют движения ног в плавании способом кроль на груди, спине, учатся расслабляться на воде и обучаются способом отдыха. В подготовительной группе использовались упражнения для старшей возрастной группы, с добавлением изучения плавания кролем на груди при помощи движения ног в согласовании с дыханием, руки прижаты к туловищу.