

Одежда детей в летний период в дошкольных образовательных учреждениях должна соответствовать определённым требованиям, чтобы обеспечить комфорт, безопасность и соответствие погодным условиям.

Основные требования к одежде

- **Натуральные материалы.** Предпочтение следует отдавать хлопку, льну, бязи — они хорошо дышат, впитывают пот и не вызывают раздражения. Синтетические материалы могут привести к опрелостям и появлению перхоти.
- **Лёгкость и удобство.** Одежда не должна сковывать движения, стеснять дыхание или мешать кровообращению. Лучше выбирать модели с минимальным количеством деталей и застёжек, которые ребёнок сможет самостоятельно надеть.
- **Соответствие размеру.** Одежда не должна быть слишком велика или мала — это может привести к потнице, натиранию кожи или спотыканию.
- **Вентиляция.** Обеспечить хорошую вентиляцию кожи помогут открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав или одежда без рукавов.
- **Светлые цвета.** Одежда светлых тонов лучше отражает солнечные лучи, что снижает риск перегрева.
- **Отсутствие травмирующей фурнитуры.** Недопустимы толстые рубцы, тугие пояса, высокие тесные воротники.

Примеры комплектов одежды для прогулок:

- для мальчиков — шорты и футболка;
- для девочек — шорты, бриджи, а в помещении можно использовать юбочку, платье или сарафан.

Дети должны иметь сменный комплект одежды для группы.

Обязательны сменные трусы и носки .Носки должны быть тонкими и лёгкими.

Головной убор по погоде.

Во избежание солнечного удара детям запрещено выходить на прогулку без головного убора.

Требования к головным уборам:

- материал — натуральные ткани (лён, хлопок, вискоза), которые хорошо пропускают воздух;
- светлые цвета — они отражают солнечные лучи;
- размер — точно по окружности головы, без грубых швов и складок на внутренней поверхности.

Дополнительные рекомендации

Одежда должна быть удобной. Максимально обеспечивать возможность ребенку проявлять самостоятельность при одевании и снятии.

Необходимо маркировать одежду. Обращать внимание ребенка на ее вид, чтобы ребенок мог различить свою и чужую одежду.

Необходимо иметь запас, чтобы при смене погоды ребенок чувствовал себя комфортно. Мог надеть одежду полегче или надеть кофточку и теплые штаны.

Следите. Чтобы на одежде не было опасных элементов, значков, мелких бусин и пайеток.