

Уважаемые родители! Вас приветствует воспитатель группы «Солнышко» Сутырина Лариса Владимировна!

Я уже очень давно работаю на младшем и среднем возрасте и каждые два года провожу адаптацию детей. В этот период мы сталкиваемся с различными трудностями, но неизменно серьезной проблемой остается то, что дети не обладают элементарными навыками самообслуживания (процессы одевания и раздевания, мытья рук и т.д.). Почему - то многие родители считают, что этому их должен научить детский сад и очень ошибаются! Объясню почему! Ребенок, приходя в детский сад, тревожен, мир в который он попадает, ему незнаком и неизведан, он не чувствует себя в безопасности. Рядом нет близких людей, на которых он может положиться, которые придут ему на помощь и сделают все за него, как часто это бывает. Конечно, воспитатель всегда придет на помощь, но в группе зачастую много детей, каждый из которых хочет быть первым, а часто единственным. Но вы понимаете, что в большом коллективе это очень сложно. И уверено себя чувствует тот ребенок, который более самостоятелен и менее зависим по сути от чужого взрослого человека. К тому же психологи утверждают, что двигательные автоматизмы (однотипные действия) проще и легче формируются в возрасте до трех лет. Дети стремятся во всем подражать взрослым, в том числе в бытовых навыках и навыках самообслуживания (кушать ложкой, одеваться, наводить порядок и т.д.). Конечно, в силу возраста, это получается неловко и не очень профессионально, однако самое главное - У НИХ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ И НУЖНЫМИ!!!! Ваши малыши уже могут и хотят, а ваша задача, дорогие родители – показать, как это делается. И я вам в этом помогу.

Чтобы избежать закономерной цепочки трудностей, предлагаю вам методическую разработку «Я люблю гулять, играть, веселиться с друзьями!!!! Пусть бытовые трудности мне не мешают! Мамочка! Научи меня, пожалуйста!». Даже научить снимать правильно одежду, чтобы ее не выворачивать – это целая наука! Буду очень рада, если мои рекомендации помогут вам, уважаемые родители! А мы, воспитатели, будем стараться помогать вам, чтобы деткам было комфортно и уютно!

Итак: «МАМОЧКА! НАУЧИ МЕНЯ, ПОЖАЛУЙСТА!»

1. Правильно снимать кофту, стягивая ее поочередно за рукава, затем с ГОЛОВЫ.



2. Правильно снимать колготки: спускаем к пяточке и вытягиваем за носок.



3. Уметь выполнять гигиенические процедуры.



4. Держать правильно ложку.



5. Правильно держать бокал, чтобы не разбить его. Аккуратно пить из бокала.



6. Знать свои вещи.



7. Выворачивать свои вещи с изнанки на лицо.



8. Уметь пользоваться носовым платком.



