

Идем в садик. Как отучить малыша от грудного вскармливания?

В таком вопросе спешка неуместна

Лучшее правило — медленно и последовательно. Потому как любые резкие перемены для малышей — большой шок. А если период отлучения от груди совпадает с поступлением в детский сад, то это может неблагоприятно отразиться на здоровье и психике ребенка.

Но в практике все равно используют два основных способа: резкий и плавный.

Приверженцы первого, вероятно, по неопытности следуют чьим-то советам. Спросив у «авторитетной подруги», как отучить от грудного вскармливания грудничка в 1 год, получают ответ, мол, отвези его на пару-тройку дней к бабушке, а сама грудь перетяни. Вся проблема решена.

Но дело в том, что проблемы у любителей таких «прорывов» только начинаются после того, как грудное вскармливание закончено:

1. Отучить мгновенно, по отношению к малышу — это двойное предательство: лишить его одновременно и мамы, и ее груди. То есть:

- оставить без защиты;
- заботы;
- психологического комфорта;
- безопасности;
- лишить доверия.

Это — сильнейший стресс, который обязательно скажется в будущем.

Ребенок перестанет вам верить, перестанет любить себя (такого плохого, раз мама бросила), начнет висеть на вас неотрывно — вдруг снова бросите? Не исключены проблемы с аппетитом и сном. Может плохо начать относиться к бабушке.

1. Перетянутая грудь — повод не для исчезновения молока, а для появления:

- всевозможных мастопатий;
- воспалений;

- застойный явлений и прочих «радостей».
 - Тише едешь – дальше будешь.
-

На вопрос: как быстро отучить ребенка от грудного вскармливания, могу ответить, что только:

1. Со стрессом.
 2. Плачем.
 3. И возможными проблемами с вашей грудью.
-

Такой результат мало кого устраивает

Именно поэтому, если Ваш ребенок находится на грудном вскармливании, а вы решили вести его в детский сад, то начать процесс отучения от груди следует не менее, чем за 3 месяца до прихода в садик.

Предлагаем Вам использовать плавный метод.

Придите к пониманию необходимости того, что

- Малыш естественным путем придет к тому, что теперь он кушает ту же еду, что и мама, а не молоко из ее груди.
- К тому же, сам мамин организм не испытает шока из-за резкого нарушения физиологического процесса. Ведь молоко пребывает ровно столько, сколько в нем есть необходимость — пока ребенок сосет грудь.
- Если потребность в нем постепенно уменьшается — естественным путем сходит на нет и лактация:
- Грудное молоко сейчас — символ психологической связи ребенка с вами. Подумайте, сколько времени вам потребуется, чтобы отучить сына или дочку от грудного вскармливания, не разорвав эту бесценную связь?

Обычно процесс отучения от груди занимает от 1 до 3 месяцев (иногда больше) Это зависит от индивидуальных особенностей мамы и ребенка)

Вот примерная схема вашего поведения в этот период:

1. Выберите самое не значимое для ребенка кормление, и откажитесь от него, переключая малыша на что-то другое (перекус, игры, книжку).

Одним деткам, для того чтобы благополучно забыть о нем, достаточно 2–3 дней, другим может понадобиться 7–10, и даже больше.

2. Когда ребенок уже не вспоминает об этом кормлении, таким же образом отменяйте следующее по значимости. И так далее.

3. Если ребенок категорически не согласен с таким положением дел — не упорствуйте.

Остановитесь. Спустя несколько дней, вернитесь к этому вопросу, но уже с другим по времени кормлением.

4. Чаще всего, последними останутся кормления на дневной и ночной сны.

Лучше начинать с ночного укладывания: сколько бы времени не заняло засыпание, вы все равно уложите ребенка. Чтобы убрать кормление на ночной сон, используйте неизменный ритуал. В общем, сделать все, чтобы он заснул без груди. При этом грудью покормите минут за 20 до укладывания, чтобы ребенок удовлетворил потребность в сосании, и вы не переживали, что он ложится спать голодным.

Главное- не форсируйте события!

Решив, что пришла пора отучить ребеночка от грудного молока, не задавливайте себя чувством вины перед ним.

Не самоедствуйте.

Ваша уверенность и максимальная поддержка малыша — залог того, что процесс пройдет успешно.