Семья и семейные традиции.

Семья для ребенка – это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Семья… На чем же она должна строиться? На любви? Доверии? Взаимоуважении? Взаимопонимании? Конечно. Это составляющие крепкого фундамента для семьи, семейные ценности. Это то, что нельзя купить ни за какие деньги. Обрести и пронести через всю жизнь всем вместе. Во многих семьях есть свои семейные традиции, ритуалы.

Что значит семейная традиция? Это духовная атмосфера дома. Когда- то семейные традиции были обязательной особенностью семьи, отражали нравственную позицию ее членов. Ребенок воспринимает мир глазами взрослых.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций которых возможно будут придерживаться ваши дети и внуки. Самая лучшая традиция – это день рождения ребенка. Эта традиция позволит подчеркнуть значимость всех членов семьи, а для взрослых повод пофантазировать.

Например: создание семейного фильма, концерта, альбома, коллекции, рассматривание семейных фотографий. Обязательно расскажите каким было ваше детство, какие ваши любимые книги, игры, фильмы. Хорошей традицией будет поцелуй перед сном, чтение на ночь, сочинение совместных сказок. Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты. Семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылом, и запомнилось улыбками домочадцев и аппетитным запахом вкусных блюд.

Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, строятся планы.

Совместные прогулки, поездки в путешествия, походы в театр, на выставки.

Передача семейных реликвий. Совместные игры с детьми.

В нашей группе установились такие традиции как, фотовыставки к значимым традициям, «вечерний круг», где мы с ребятами обсуждаем добрые дела, совершенные за день.

Что я советую почитать о семье?

Стихи А. Барто, В. Драгунский «Денискины рассказы», М. Зощенко «Леля и Минька», Рене Гуишу «Самый лучший папа», Е. Благинина «Наш дедушка», А. Усачев «Жили были ежики».

Советую поиграть «Угадай про кого говорю» родитель рассказывает о ком- то из членов семьи не называя имени, а ребенок должен догадаться про кого говорит.

«Кто кем приходится» Соня (моя сестра), а кем приходится маме, бабушке?

«Назови ласково» - можно назвать по имени Соня, а можно Сонечка, бабушка – бабуленька, бабусенька и т. д.

«Скажи наоборот» сильный - …, веселый - …, добрый - …

А какие традиции существуют в вашей семье? Поделитесь пожалуйста.

«Не нужен клад, коли в семье лад», а в хорошей семье, хорошие дети растут.