

Идем в детский сад или нет?

Вы получили путевку для вашего ребенка в детский сад?

Первое, что вы должны точно решить: хотите Вы вести своего ребенка в детский сад или нет. Это ваше желание или необходимость. Если боитесь отдать в детский сад, подумайте, есть ли возможность не водить его? Возьмите листок. Напишите все плюсы и все минусы. Подумайте, что для вас наиболее важно на данный момент.

Давайте рассмотрим разные варианты.

1 позиция родителя: Я хочу вести ребенка в детский сад. Там он будет общаться с другими детьми. И развитие ребенка будет лучше.

Если Вы считаете так, то лучший возраст, чтобы повести ребенка в детский сад – 3 года. Ранее не советуем отдавать ребенка в детский сад. До 3 лет главным человеком для общения является мама и самые близкие родные люди. У детей совместной игры еще нет. Поставленной вами цели достичь невозможно. Стоит отложить поход в детский сад до 3 лет.

2 позиция родителя: Я хочу, чтобы мой малыш социализировался в ДОО, приобрел навыки самостоятельности. У меня нет возможности много с ним заниматься и общаться.

Ваш вариант – отдать ребенка в ясли. Внимательно следовать рекомендациям педагогов. Дома тоже формировать навыки самообслуживания и гигиены. Обеспечить ребенка удобной одеждой и обувью. С такими застежками, с которыми ребенок этого возраста может справиться самостоятельно. Положить достаточное количество комплектов сменной одежды. Поддерживать проявления самостоятельности у ребенка дома. В свободное время уделять своему малышу много внимания: обнимать, играть с ним, гулять, разговаривать., привлекать к помощи маме (подержи, положи, принеси) и обязательно поощрять все положительные действия и поступки. Родитель должен быть уверен, что у его ребенка все сложится в детском саду, что он со всем справится, что при необходимости ребенку помогут. И всегда быть на связи с педагогами. Спрашивайте, рассказывайте об особенностях своего ребенка, советуйтесь, ищите общие решения.

3 позиция родителя: Отдать ребенка в детский сад- предательство по отношению к нему. Но нельзя держать его всегда с собой. Придется приучать его потихоньку.

Если вы считаете, что отдать ребенка в детский сад – это предательство, то лучше не отдавайте в учреждение, пока сами не будете к этому готовы. Потихоньку не получится. Все Ваши тревоги несомненно отразятся на психологическом состоянии малыша. Если мама всегда сконцентрирована на малыше, если она дома не находит себе места и дела, то ребенок будет требовать воссоединения с ней, проявится психосоматика, и ребенок может начать часто болеть.

Вы тогда скажите- мой ребенок не садиковский. Или в детском саду что-то не так. Но в первую очередь подумайте, для чего я вела ребенка в детский сад. Какие цели я преследовала? Что я сделала, чтобы адаптационный период прошел для моего ребенка легко? Может стоило повременить со сменой привычного уклада жизни ребенка. Подождать, когда он будет готов пойти, когда ему не нужна будет постоянная опека мамы. До 3 лет точно подождать надо. Когда на первый план у ребенка выйдет взаимодействие, игры со сверстниками- тогда смело поведете своего малыша в детский сад.

Другое дело, если Вы так считаете, но Вам надо выходить на работу. Тогда следует обратиться к психологу детского сада или любого центра психологической помощи и поработать над своими страхами, тревогами. Надо научиться «отпускать» ребенка. А чтобы он чувствовал себя уверенно без вас, формируйте у него навыки самостоятельности. Для начала посмотрите, может ли малыш занимать себя без вас? Не очень ли много Вас в его деятельности? Предлагайте игрушки для самостоятельной игры. Наблюдайте, не вмешиваясь в ход его действий. Направляйте его внимание косвенно, без прямых указаний. Пусть играет по своему замыслу. Если ребенок капризничает, не спешите утешить его привычными способами (дав грудь, взяв на руки). Поищите другие средства, которые могут успокоить вашего малыша, когда он обижен, расстроен, грустит, сердится. Пусть у него будет друг-игрушка, который поможет утешить в сложной ситуации. Ищите средства во вне, без непосредственного вашего участия. Поговорите с психологом о способах взаимодействия с детьми этого возраста, о возможности переключения внимания и пр.

Когда Вы начнете считать, что ребенку в детском саду будет хорошо, что о нем позаботятся. А у вас найдется множество дел, которые вам надо сделать в период, когда ребенок в детском саду, - вот тогда пора его определить в детский садик. Спешка здесь не нужна.

Желаем Вам удачной подготовки к детскому саду, мудрости в принятии решения и взаимопонимания с окружающими.

Если есть необходимость, приходите на консультации, предварительно записавшись по телефону 247-32-09

В детском саду Вы можете получить консультацию

педагога- психолога Скулаченковой Ирины Григорьевны

Старшего воспитателя Чикуновой Ирины Борисовны

Инструктора по физической культуре Екатерины Львовны