

Утверждено
Председатель ШСК «Олимп»

Дегтярева Н.С.

« 08 » февраля 2022

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на уроках	Ежедневно	Учителя - предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 15 сентября В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры Учителя предметники

3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1- 4 классов на тему "Мы любим спорт"	Март	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классные руководители
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5-9 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Приспособленное помещение	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (5 – 9 классы)	Декабрь	Приспособленное помещение	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (8 - 9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
6	Баскетбол (5-7 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (4-5 классы)	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 - 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (7-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
11.	«День здоровья» (1-9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры