

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.

Дата

ДЕНЬ: первый

НЕДЕЛЯ: первая



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата

Ф.И.О.

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

№ 28

г. Симферополь

2025

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

№ 28

г. Симферополь

2025

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

№ 28

г. Симферополь

2025

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

№ 28

г. Симферополь

2025

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

№ 28

г. Симферополь

2025

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

№ 28

г. Симферополь

2025

00 Ш 28

МБОУ

УПРАВЛЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ШКОЛЫ

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	20	4,81	7,53	13,09	159,06
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	52	6,34	6,33	21,08	178,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	505	108	17,24	18,12	70,4	548,46
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	14	0,55	0,09	1,83	11,06
УХА РОСТОВСКАЯ	200	33	5,35	2,59	10,06	100,91
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	59,5	9,01	21,33	30,66	346,06
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ	200	17	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	10	2,25	2,94	22,32	125,1
ИТОГО:	800	144	23,17	27,65	117,25	822,47
ПОЛДНИК						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	170	94,5	10,49	11,4	40,1	290,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12	0,21	0	9,06	37,08
ИТОГО:	380	108	11,47	11,46	54,18	351,54

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата



И.О.

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда		Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево ды	
ЗАВТРАК							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		60	17	0,9	3,05	5,56	53,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ		150	22	3,35	5,6	23,57	159,02
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ		90	43	9,32	10,08	10,13	191,14
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/		200	20	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
	ИТОГО:	540	108	17,39	19,22	77,37	575,62
ОБЕД							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/		100	15	0,9	0,2	8	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ГРЕНКИ 200/20		220	32	4,84	3,98	24,64	127,9
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ		90	53	7,92	12,03	4,45	149,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	14	3	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
	ИТОГО:	840	144	26,94	27,65	117,25	822,5
ПОЛДНИК							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП		100	76	7,3	7,33	29,96	252
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	10	3,48	4,43	0	54,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	22	0,25	0,01	10,29	43,42
	ИТОГО:	315	108	11,03	11,77	40,25	350,02

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата _____

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	16	1,51	3,46	8,2	70,99	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18	3,69	6,01	13,62	125,86	
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	90	50	9,01	5,86	9,69	157,64	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	18	0,59	0,24	17,15	84,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98	
ИТОГО:	520	108	17,45	15,91	68,58	532,25	
ОБЕД							
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12	0,91	0,07	4,83	24,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛ	200	37,5	1,47	3,48	9,89	79,06	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,15	4,5	21,33	143,08	
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	48	12,73	15,51	36,92	326,49	
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	16	4,24	3,66	15,73	113,85	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79	
ИТОГО:	750	144	26,87	27,65	117,25	822,5	
ПОЛДНИК							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	72	4,57	6,83	14,64	136,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	4,57	3,64	16,55	118,22	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО:	450	108	10,97	11,02	50,25	345,8	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: первая



МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки	Жиры	Углево- ды		
ЗАВТРАК							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15	0,05	5,25	0,08	74,8	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	53	9,08	8,91	19,62	174,63	
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19	5,94	4,89	19,42	147,31	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО:	500	108	18,32	19,75	67,44	531,89	
ОБЕД							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17	1,14	5,34	4,62	71,4	
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	38	7,56	9,44	25,36	219,88	
МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	240	61,5	12,55	12,22	38,71	300,1	
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	17	0,33	0,14	14,37	66,25	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19	
ИТОГО:	790	144	26,62	27,65	115,85	813,55	
ПОЛДНИК							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ	150	85	9,98	11,49	27,27	251,4	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	20	0,14	0,14	13,1	55,12	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4	
ИТОГО:	350	108	11,55	11,78	49,63	350,6	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата _____

ДЕНЬ: пятый

НЕДЕЛЯ: первая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	15	0,48	0,06	1,5	8,4	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,19	4,88	21,46	147,65	
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ	95	48	8,37	10,71	11,38	180,64	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,25	0,01	9,33	39,55	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79	
ИТОГО:	535	108	15,9	16,03	67,2	488,08	
ОБЕД							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	15	0,9	0,2	8	47	
СУП С КРУПОЙ	200	35	2,78	3,94	20,62	122,35	
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	240	68,5	11,95	18,12	32,38	325,89	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	4,47	3,64	16,03	115,74	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05	
ХЛНБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79	
ИТОГО:	770	144	23,71	26,27	100,56	722,82	
ПОЛДНИК							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	85	9,15	11,44	20,78	222,1	
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	20	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4	
ИТОГО:	370	108	11,55	11,78	49,63	349,6	

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров С.А.
Дата

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	21	7,47	9,97	17,84	156,16
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	50	4,01	5,19	21,49	152,72
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	180	16	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,3	10,3	47
ИТОГО:	525	108	15,4	15,98	84,22	512,54
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	60	22	0,59	3,69	2,21	45,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35	1,55	3,51	7,32	69,57
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	240	63	21,54	20,12	78,95	571,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	18	0	0	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	720	144	26,53	27,62	115,71	808,74
ПОЛДНИК						
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	89	10	11,66	31,54	268,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,23	0,01	10,23	42,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	3	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	340	108	10,89	11,76	46,01	332,11

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: второй

НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

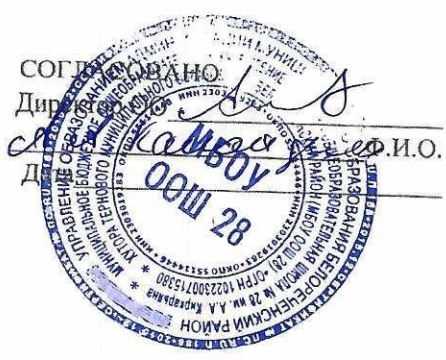
2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ ЯБЛОКО	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	49	12,52	15,41	21,07	288,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	13	0,19	0	7,19	29,5
кондитерские изделия/вафли	20	25	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:	510	108	17,26	18,11	72,86	541,45
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	18	0,96	3,06	4,14	48,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	30	2,13	3,65	14,58	101,79
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	3,68	5,18	29,22	218,5
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	50	13,92	14,58	9,14	182,95
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИШНЕВЫЙ	200	15	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	790	144	26,42	27,29	107,75	785,71
ПОЛДНИК						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	92	7,86	7,75	31,93	260,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	13	0,21	0	9,06	37,08
ИТОГО:	420	108	9,5	7,9	50,25	341,98

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров С.А.
Дата

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
САЛТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	18	1,01	3,07	3,26	45,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	43	9,29	10,3	12	195,95
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	18	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	550	108	18,07	18,81	79,84	583,97
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ТОМАТЫ	60	15	0,66	0,12	2,28	14,4
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	38,5	2,08	3,55	12,62	93,61
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	49	12,25	18,52	43,11	371,33
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,9	0,2	8	47
ИТОГО:	870	144	26,64	27,65	117,06	822,5
ПОЛДНИК						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	83	10,23	11,67	32,09	267,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	22	0	0	9,68	38,7
ИТОГО:	340	108	11	11,73	46,79	329,67

УТВЕРЖДАЮ

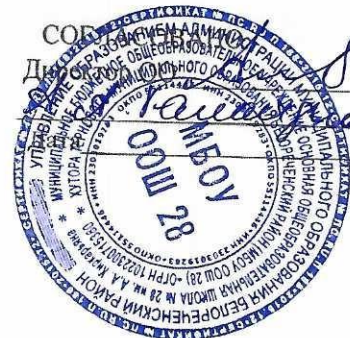
Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: вторая



Ф.И.О.

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ	60	16	0,48	0,06	1,5	8,4
ПЛОВ С МЯСОМ	200	62	10,17	15,35	35,18	328,01
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	24	4,24	3,65	13,78	105,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	500	108	17,74	19,36	68,98	530,53
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,3	10,3	47
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	34,5	3,07	6,56	17,6	146,74
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	240	69	18,85	19,97	38,02	410,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	200	18	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	790	144	26,9	27,39	109,04	799,11
ПОЛДНИК						
ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	150	84	11,3	11,82	39,35	305,45
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	24	0,25	0,03	10,87	45,62
ИТОГО:	350	108	11,55	11,85	50,22	351,07

УТВЕРЖДАЮ

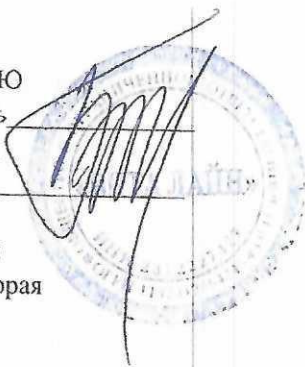
Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: пятый

НЕДЕЛЯ: вторая



СОГЛАСОВАНО

Директор

Д

Дата

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д

Д



Ф.И.О.

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	20	0,8	3,06	3,85	46,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	18	5,42	4,33	34,57	203,66
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	43,5	10,01	9,13	13,12	138,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	22	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ИТОГО:	530	108	18,52	16,71	73,37	486,33
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15	1,14	5,34	4,62	71,4
СУП С КРУПОЙ	200	35	2,78	3,94	18,44	102,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,19	4,88	21,46	147,65
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО- СТРОГАНОВСКИ	100	35,5	14,25	11,47	23,92	275,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,23	0,01	10,23	42,94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:	830	144	25,04	26,29	108,54	781,71
ПОЛДНИК						
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	150	83	10,09	11,52	28,67	256,11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	22	0,14	0,14	13,1	55,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	350	108	11,55	11,84	50,25	352,02