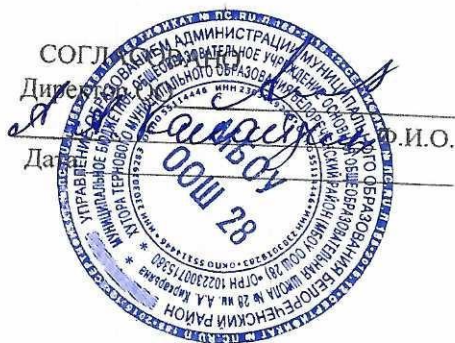


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров С.А.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	21	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	52,5	5,45	7,13	30,38	224,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,5	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО:	585	110	20,32	22,95	86,68	627,79
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ	100	17	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	32	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	59	12,15	22,09	29,24	357
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	180	16	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,5	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	13,5	2,25	2,94	22,32	125,1
ИТОГО:	975	154	31,5	32,12	134,49	952
ПОЛДНИК						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170/30	200	96,5	12,18	13,21	43,64	348,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	12	0,19	0	8,15	33,37
ИТОГО:	390	110	13,14	13,27	56,81	405,48

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: второй

НЕДЕЛЯ: первая



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата

И.О.



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	18	1,51	5,08	9,27	89,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	22,5	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	46,5	9,58	10,71	10,45	197,85
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	180	17	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ИТОГО:	600	110	18,83	22,94	84,15	641,36
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,9	0,2	8	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ ГРЕНКИ 250/20	270	35	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20	6,89	6,5	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	55	8,19	17,26	1,63	168
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	14	3	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	9	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	950	154	31,4	31,83	126,08	948,52
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	150	68	8,61	7,9	47	291,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	20	4,64	5,9	0	72,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	22	0,25	0,01	10,29	43,42
ИТОГО:	365	110	13,5	13,81	57,29	407,32

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров С.А.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	16,5	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,5	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100	50,5	9,78	6,97	9,81	173,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	18,5	0,66	0,27	19,05	93,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	620	110	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	13	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	39	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	49	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	17	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	930	154	30,68	31,57	133,92	952,00
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	74	6,10	9,10	20,10	182,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО:	500	110	13,05	13,73	58,53	409,14

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15	0,05	5,25	0,08	74,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	44	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	20	5,35	4,4	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15				
			0,44	0,44	10,78	51,7
ИТОГО:	550	110	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19				
			1,9	8,9	7,7	119
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	40	6,69	8,35	22,95	182,12
МЯСО ,ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	280	64	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	17				
			0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	8	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6				
			2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	880	154	31,46	32,3	134,01	952
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/	200	87				
			12,23	13,08	34,15	298,04
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	20	0,14	0,14	13,1	55,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	400	110	13,8	13,37	56,51	397,24



НЕДЕЛЯ: первая

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ	100	16	0,8	0,1	2,52	14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	48,5	12,34	16,6	16,26	276,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	2,29	0,19	10,04	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	625	110	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,9	0,2	8	47
СУП С КРУПой	250	37	3,48	4,93	23,05	132,94
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА(ЗАПЕЧЕННЫЙ)С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170/30	280	69,5	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	19	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,5	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	920	154	29,3	29,98	123,87	914,66
ПОЛДНИК						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	87	11,25	12,95	25,22	270,21
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	20	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	420	110	13,65	13,29	54,07	397,71

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: шестой

НЕДЕЛЯ: первая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	18	5,13	9,92	8,44	149,34
РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	220	49,5	7,48	6,95	11,02	176,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	22	0	0	9,68	38,7
кондитерские изделия/печенье сахарное/	20	10	1,5	1,96	14,88	53,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	550	110	19,15	19,34	76,81	574,17
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,4	0,4	9,8	47
СУП -ЛАПША	250	36,5	3,33	4,45	18,36	131,18
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, тушеные в соусе с сердцем говяжьим	280	78	19,73	24,39	58,35	524,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	14	3	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	900	154	31,5	32,18	134,05	952

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: первый

НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

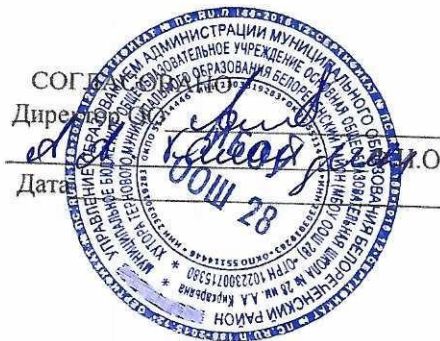
2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	23	8,66	10,81	25,68	247,26
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52,5	5,18	6,74	27,77	197,58
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	180	15	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,3	10,3	47
ИТОГО:	630	110	18,63	18,4	104,14	675,47
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23	0,98	6,15	3,68	75,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	38	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	280	64	22,77	21,06	74,68	575,33
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	18	0	0	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	890	154	31,5	32,16	134,03	952
ПОЛДНИК						
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	91	11,89	13,35	37,81	323
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,23	0,01	10,23	42,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	400	110	13,55	13,51	57,3	410,02

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров С.А.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая



МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ ЯБЛОКО	100	15	0,44	0,44	10,78	51,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170/30	200	51	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	13	0,19	0	7,19	29,5
кондитерские изделия/вафли	20	25	2,7	3,53	26,78	150,12
ИТОГО:	560	110	18,7	22,26	90,92	658,81
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	19	1,6	5,1	6,9	80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32	2,69	4,56	18,4	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	22,5	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	51	13,65	15,19	15,58	159
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИШНЕВЫЙ	200	16	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,5	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	940	154	30,18	32,11	127,1	928,15
ПОЛДНИК						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	95	9,55	10,10	39,24	272,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	12	0,19	0,00	8,15	33,37
ИТОГО:	400	110	11,17	10,25	56,65	349,45

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

СОГЛ.

Директор

Дата

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	19	1,69	5,11	5,44	75,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,83	5,87	14,76	177,34
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	43	8,19	10	13,33	134,24
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	180	17	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	620	110	18,51	21,78	89,76	641,26
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ТОМАТЫ/	100	17	1,1	0,2	3,8	24
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	41	4,61	4,44	15,8	117,14
ГРЕЧКА ПО - КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	53	13,48	21,99	51,12	400,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,9	0,2	8	47
ИТОГО:	1010	154	31,5	32,18	134,01	904,71
ПОЛДНИК						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	85	10,85	13,2	30	287
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	22	0	0	9,68	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	400	110	12,28	13,35	48,94	369,78

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: вторая

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

Директор

Дата

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ	100	17	0,8	0,1	2,52	14
ПЛОВ С МЯСОМ	200	62	9,27	14,93	41,84	404,65
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	22	3,82	3,66	15,73	95,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	550	110	18,93	19,2	92,88	669,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,4	0,3	10,3	47
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	37,5	3,85	8,17	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	70	19,57	23	40,02	412,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	200	18	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,5	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	840	154	31,26	32,32	133,97	925,66
ПОЛДНИК						
ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/20	200	87	13,25	13,47	46,55	362,01
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	180	23	0,25	0,03	10,87	45,62
ИТОГО:	380	110	13,5	13,5	57,42	407,63

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: пятый

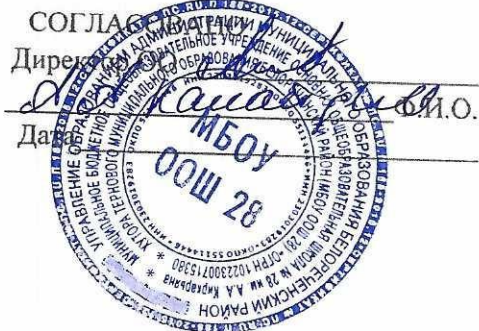
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	20,5	1,32	5,09	6,42	77,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,5	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	44	8,41	11,9	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	22	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	650	110	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,5	1,9	8,9	7,7	119
СУП С КРУПОЙ	250	37	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,5	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,23	0,01	9,26	39,08
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,5	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	990	154	31,3	32,19	133,65	951,9
ПОЛДНИК						
МУСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	200	85	11,93	13,12	32	308,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	22	0,14	0,14	13,1	55,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	400	110	13,5	13,41	54,36	408



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: шестой

НЕДЕЛЯ: вторая

СОГЛ.

Директор

Дата

МЕНЮ

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	15,5	4,55	7,74	28	166
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	15	2,32	2,95	0	36,4
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	48	9,83	10,32	19,23	196,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12	0,19	0	7,19	29,5
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,9	0,2	8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО:	650	110	19,47	21,54	77,24	544,4
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,3	10,3	47
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	40,5	4,61	5,9	13,52	132,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	21	6,49	5,2	31,42	184,07
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	47	10,83	15,45	9,14	214
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ/	180	20	0,87	0,17	17,63	74,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО:	880	154	27,93	27,6	116,9	816