

Рассмотрено на методическом совете
МБОУ ООШ 28
15 октября 2021 года

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ 28

А.Г.Паронян

от 15 октября 2021 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестивали

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся МБОУ ООШ 28
муниципального образования Белореченский район.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся 1-9-х классов МБОУ ООШ 28 (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с пунктом 11 Комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденным распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р "О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Краснодарском крае", календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2021 год, положением о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся МБОУ ООШ 28, утвержденным заместителем Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултановым от 19 мая 2021 г. и статс-секретарем-заместителем Министра просвещения Российской Федерации А.А. Корнеевым от 3 июня 2021 г. и приурочен к празднованию 90-летию создания Всесоюзного Комплекса ГТО.

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и спорта.

Задачи Фестиваля:

вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО;

формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство Фестивалем осуществляет Управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Белореченский район, которым определяются условия, сроки, порядок проведения и подведение итогов Фестиваля, предусмотренные настоящим Положением.

Организационное и методическое обеспечение, подготовка и непосредственное предоставление спортивной базы для проведения Фестиваля возлагается на муниципальное автономное учреждение муниципального образования Белореченский район «Стадион» и муниципальный центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») (далее «отдел ГТО»),

3.Сроки и место проведения

Фестиваль проводится с 1 ноября 2021 года по 30 апреля 2022 года.

4. Страхование участников

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии медицинского допуска от участкового педиатра (если участнику менее 18 лет) или допуска терапевта при исполнении участнику 18 лет.

5. Участники мероприятий

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций:

- в возрасте от 7 до 17 лет (I- V возрастные ступени комплекса ГТО);
- основной медицинской группы;
- при наличии допуска врача;
- зарегистрированных на официальном сайте ГТО www.gto.ru и имеющих уникальный идентификационный номер участника;
- с письменного согласия родителей (законных представителей) (согласие на обработку персональных данных).

6. Программа Фестивали Соревнования

проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Каждый участник выбирает количество нормативов, и при успешном выполнении, которого он будет награжден знаком отличия ВФСК «ГТО».

Нормативы:

1. Скоростные нормативы -Бег на

30 метров,

-Бег на 60 метров,

-Бег на 100 метров.

2. Нормативы на тестирование силовых способностях:

-Подтягивание из виса на высокой перекладине,

-Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см,

-Рывок гири 16 КТ,

-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

3. Нормативы на выносливость:

-Бег на 3000 метров (мальчики),

-Бег на 2000 метров (девочки).

-Бег на 1000 метров,

-Бег на 1500 метров.

4. Нормативы на гибкость:

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

5. Нормативы на ловкость:

-Челночный бег 3х10 метров.

6. Прикладные нормативы:

- Прыжок в длину с места толчком двух ног,
- Прыжок в длину разбега.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

Метание спортивного снаряда 500 граммов (девочки),

-Метание спортивного снаряда 700 граммов (мальчики),

-Метание мяча в цель (I-II ступени),

-Метание мяча 150 граммов.

7.Кросс по пересеченной местности 3000 м (девочки),

-Кросс по пересеченной местности 5000 м (мальчики).

(Выполняется при заявке не менее чем 50 участников и не позднее чем за 14 суток до начала соревнования).

8.Плавание 50 метров (Проводиться в плавательном бассейне СШОР

«Волна» при наличии не менее чем 10 участников).

9.Стрельба из пневматической винтовки.

7. Награждение победителей

По изданию приказа Министра спорта Российской Федерации каждый выполнивший нормативы на знак отличия будут награждены соответствующими знаками отличия (золото, серебро, бронза) и удостоверениями к ним.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 г.

9. Финансовые условия

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета МАУ МО БР «Стадион».

10. Заявки на участие

Для участия в Фестивале на электронную почту МАУ «Стадион» fbeloramsk@mail.ru с пометкой "Фестиваль ГТО" необходимо предоставить следующие документы:

- Копия паспорта/свидетельство о рождении;
- справка-допуск на участие в комплексе ВФСК «ГТО»;
- согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего (приложение 2);
- заявка на участие (приложение 1).