«Доброта спасет мир»

информационно -познавательная статья

На календаре начало декабря. За окном зима с ее морозами и снегопадами. Так почему же именно в эту пору мы отмечаем День инвалида? История его возникновения началась в 80-х годах прошлого столетия, когда Организация Объединенных Наций объявила 1983-1992 годы десятилетием инвалидов.

В этот период проводилась работа по принятию мер в целях улучшения положения инвалидов и обеспечения для них равных возможностей для дальнейшей их интеграции в общество.

Но кто они такие эти люди, которых мы называем бережно инвалиды. Почему мы теряемся, сталкиваясь с таким человеком? Почему чувствуем какую-то неловкость в их присутствии? Потому, что понимаем, что этим людям нужна помощь. О том, как им живется, какие насущные проблемы требуют немедленного разрешения, - об этом мы можем только догадываться. Но мы знаем также, что каждодневная борьба с этими проблемами и есть их жизнь. Низкий поклон вам люди с физическими недостатками, но с искренними сердцами и теплыми душами.

Сегодня мы отмечаем Международный день, посвященный людям с ограниченными возможностями. Сейчас в мире проживает около 1 миллиарда инвалидов. Это люди, страдающие различными заболеваниями, - не только пожилые, но и дети. Согласно статистике в среднем 10% жителей планеты имеют врожденные или приобретённые ограничения жизнедеятельности. Каждая четвертая семья имеет в своем составе инвалида. Инвалиды – такие же люди, как мы с вами, только они намного больше понимают ценность обычных вещей – видеть, слышать, ходить, сидеть. Современный человек не ценит то бесценное, что имеет зрение, слух, речь, возможность ходить . . .

Прочитайте притчу.

Ехал один молодой человек на новом сверкающем «ягуаре» в прекрасном настроении, напевая какую-то мелодию. Вдруг увидел он детей, сидящих у дороги. После того, как он, осторожно объехав их, собрался снова набирать скорость, он вдруг услышал, как в машину ударился камень.

Молодой человек остановил машину, вышел из неё и, схватив одного из мальчишек за шиворот, начал его трясти с криком:

— Паршивец! Какого чёрта ты бросил в мою машину камень! Ты знаешь, сколько стоит эта машина?!

— Простите меня, мистер, — ответил мальчик. — У меня не было намерения причинить вред вам и вашей машине.

Дело в том, что мой брат — инвалид, он вывалился из коляски, но я не могу поднять его, он слишком тяжёл для меня. Уже несколько часов мы просим

помощи, но ни одна машина не остановилась. У меня не было другого выхода, кроме как бросить камень, иначе вы бы тоже не остановились.

Молодой человек помог усадить инвалида в кресло, пытаясь сдержать слёзы и подавить подступивший к горлу ком. Затем он пошёл к своей машине и увидел вмятину на новенькой блестящей двери, оставшуюся от камня.

Потом он ездил многие годы на этой машине, и всякий раз говорил «нет» механикам на предложение отремонтировать эту вмятину на дверце, потому что она каждый раз напоминала ему о том, что, если ты проигнорируешь шёпот, в тебя полетит камень.

Почему же сегодня стремление делать добро считается чудом в нашем обществе? Почему на улице не каждый подойдет к человеку, которому требуется помощь? Как много вопросов, а ответа пока нет.

Что, значит, быть милосердным и добрым? Доброта - особое состояние души, когда человек способен прийти на помощь. Но не каждый может почувствовать чужое горе и пожертвовать чем-то для людей. А без этого не может быть ни доброты, ни милосердия. Добрый человек притягивает к себе, как магнит, он не жалеет тепла своей души для окружающих. А ведь согласитесь, каждому из нас нужно хотя бы немного любви и тепла.

Не секрет, что болеют детишки,
И диагноз у каждого свой,
Что они верят в чудо из книжки
Той, что мама читает порой.
Они верят и ждут с нетерпеньем,
Что волшебник однажды придёт
И коробочку ко дню рожденья
Со здоровьем с собой принесёт…
И многие из таких детей, не стали ждать волшебника, который придет и вылечит его. А просто стали жить на все 100% и стараться достичь всего, чего могут достигать здоровые люди

Вот только несколько примеров, когда люди, имеющие ограниченные возможности, добивались многого.

Как слепой мальчик стал известным ученым.

История упорства и дружбы

В одной московской школе перестал ходить на занятия мальчик. Неделю не ходит, две… Телефона у Лёвы не было, и одноклассники, по совету учительницы, решили сходить к нему домой. Дверь открыла Левина мама. Лицо у неё было очень грустное. Ребята поздоровались и робко спросили: «Почему Лёва не ходит в школу?» Мама печально ответила: «Он больше не будет учиться с вами. Ему

сделали операцию. Неудачно. Лёва ослеп и сам ходить не может...»

Ребята помолчали, переглянулись, и тут кто-то из них предложил: «А мы его по очереди в школу водить будем.»

— И домой провожать.

— И уроки поможем делать, — перебивая друг друга, защебетали одноклассники.

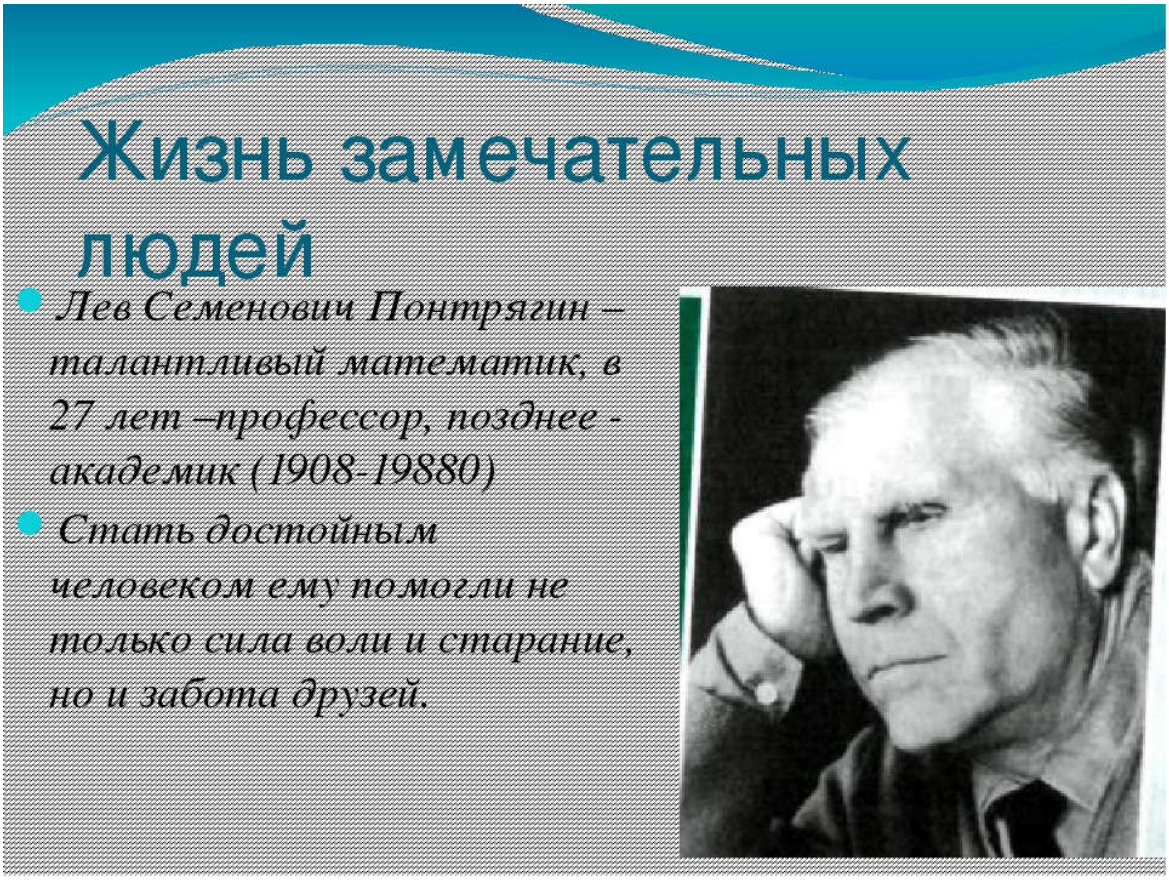
У мамы на глаза навернулись слёзы. Она провела друзей в комнату. Немного погодя, ощупывая путь рукой, к ним вышел Лёва с повязкой на глазах. Ребята замерли. Только теперь они по-настоящему поняли, какое несчастье произошло с их другом. Лёва с трудом сказал: «Здравствуйте.» И тут со всех сторон посыпалось: — Я завтра зайду за тобой и провожу в школу. — А я расскажу, что мы проходили по алгебре. — А я по истории.

Лёва не знал, кого слушать, и только растерянно кивал головой. По лицу мамы градом катились слёзы. После ухода ребята составили план — кто когда заходит, кто какие предметы объясняет, кто будет гулять с Лёвой и водить его в школу. В школе мальчик, который сидел с Лёвой за одной партой, тихонько рассказывал ему во время урока то, что учитель пишет на доске. А как замирал класс, когда Лёва отвечал! Как все радовались его пятёркам, даже больше, чем своим! Учился Лёва прекрасно. Лучше учиться стал и весь класс. Для того, чтобы объяснить урок другу, попавшему в беду, нужно самому его знать. И ребята старались. Мало того, зимой они стали водить Лёву на каток. Мальчик очень любил классическую музыку, и одноклассники ходили с ним на симфонические концерты...

Школу Лёва окончил с золотой медалью, затем поступил в институт. И там нашлись друзья, которые стали его глазами. После института Лёва продолжал учиться и, в конце концов, стал всемирно известным математиком, академиком Понтрягиным. Не счесть людей, прозревших для добра

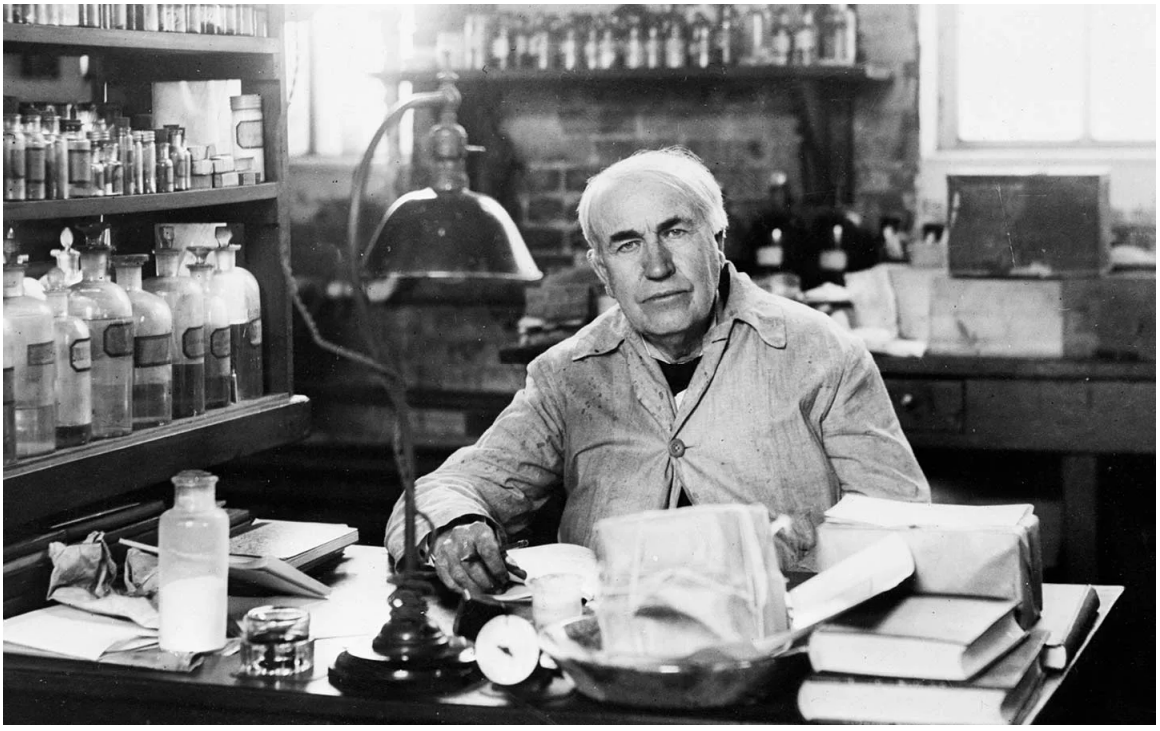
Лев Семёнович Понтрягин (1908-1988) — советский математик, один из крупнейших математиков XX века, академик АН СССР, потерявший в 14 лет зрение. Он внёс значительный вклад в алгебраическую и дифференциальную топологию, теорию колебаний, вариационное исчисление, теорию управления. В теории управления Понтрягин — создатель математической теории оптимальных процессов, в основе которой лежит т. н. принцип максимума Понтрягина; имеет фундаментальные результаты по дифференциальным играм. Работы школы Понтрягина оказали большое влияние на развитие теории управления и вариационного исчисления во всём мире.

https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/03ec/00092bab-70911c96/img8.jpg



Один из таких примеров и великий изобретатель **Томас Эдисон.**

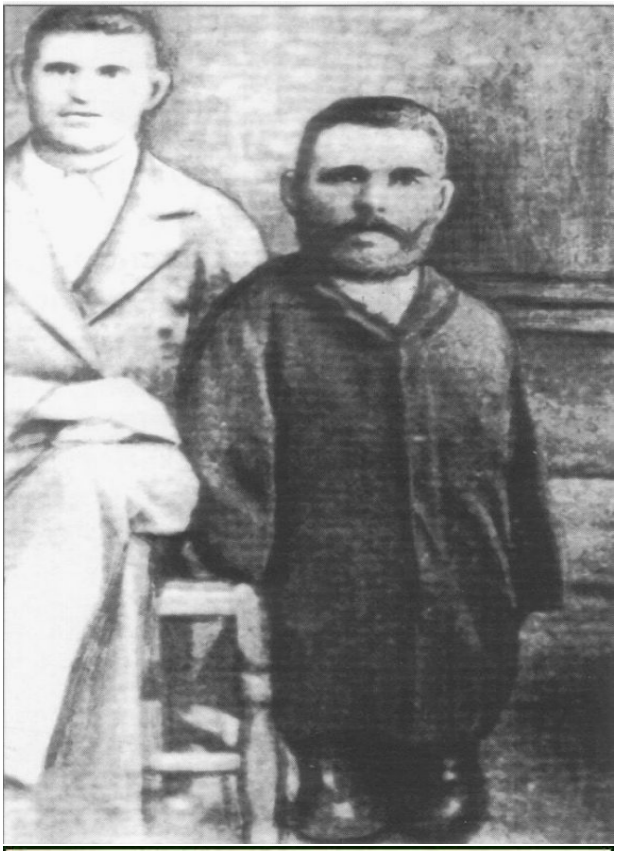
https://crypticplanet.com/wp-content/uploads/2011/11/CrypticPlanet_ThomasEdison.jpg



До 12 лет он не умел читать, и в детстве его считали отсталым в развитии. Но именно этот человек стал известным во всем мире своими открытиями. Вот некоторые из них - электрическая лампочка, телеграф, батареи, телефон, цемент и

многое другое.

Журавлёв Григорий Николаевич https://pbs.twimg.com/media/EPoO2ttWAAEkgGn.jpg



Его имя на протяжении нескольких десятилетий считается настоящим символом несгибаемости человеческого характера перед самыми тяжкими испытаниями. Мальчик из заволжского села Утёвки, в середине XIX столетия родившийся

фактически без рук и без ног, при взрослении проявил такую волю к жизни, что вскоре стал известным на всю округу художником-иконописцем. При этом свои произведения безрукий творец создавал, держа кисти зубами. Григорий Журавлёв всей своей биографией доказал, что сила духа и сила характера человека может преодолевать любые, самые страшные преграды, преподнесённые ему судьбой.

Иван Галаничев

https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/1168/0006dbaf-ea2b7c89/2/img7.jpg

У художника Ивана Галаничева нет рук и протез вместо ноги. Половину жизни он провёл в детдоме и в больницах. Несмотря на это, он никогда не унывал и жил одной большой мечтой – рисовать.

Художник Иван Галаничев родился в городе Дзержинске. Мальчик появился на свет с дефектом конечностей. Родители отказались от него сразу после рождения, и до шести лет он жил в Доме ребёнка. Затем Ваню отправили в интернат для детей-инвалидов в Орловской области. Мальчику пришлось научиться всё делать самому и обходиться без посторонней помощи. «Без родителей было тяжело, – говорит он, – бывали случаи, когда я принимал проходящих на улице женщин за свою маму. Бросался к ней, обнимал, кричал: «Мама!»

Большую часть своего детства Галаничев провёл в больницах. Сначала мальчику было решено сделать операцию на ноге – вытянуть и удлинить её. Десятилетний Ваня провёл в медицинском учреждении почти год, причём половину этого

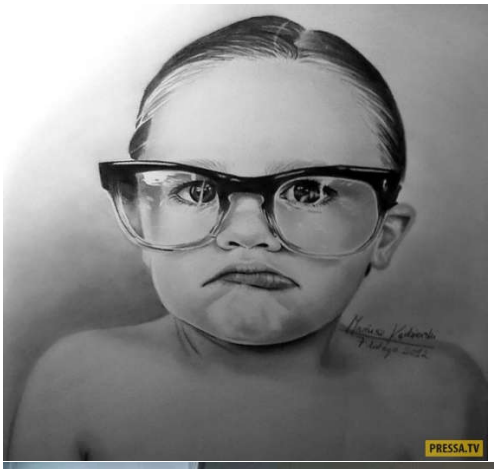
времени пролежал, не вставая с постели. Он завидовал другим детям, своим соседям по палате: их навещали родители, а к Ване никто не приходил. Это заметила одна из сотрудниц больницы и попросила своих знакомых художников навещать мальчика. Так у Вани появились друзья.

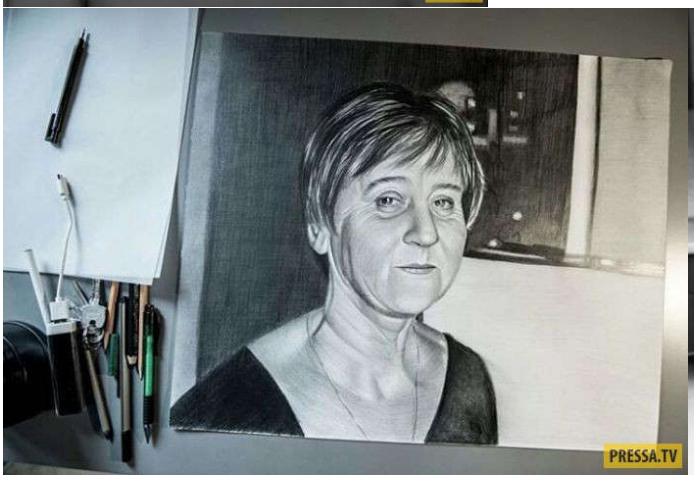
В ходе одной из многочисленных операций мальчику расщепили культи и сделали что-то вроде двух пальцев. Ваня стал учиться рисовать. После этого мальчика отправили в Петербург – в НИИ протезирования. Заведующий отделением, в котором находился Ваня, заметил его талант и предложил расписать рисунками стены больницы, на что юный художник с удовольствием согласился. Его рисунки увидели представители благотворительного фонда «Золотой пеликан» и предложили Ване сотрудничать. Ему выделили небольшую мастерскую на территории фонда и помогли снять комнату в Петербурге. Но главное – именно в НИИ художник познакомился со своей будущей супругой Марией.

Иван уверенно и ловко работает кистью. На одну картину у него уходит от одного до трёх дней – зависит от вдохновения. В тесной мастерской художника за все 13 лет ни разу не было ремонта. С потолка осыпается штукатурка, со стен слезает краска. В ней уже практически не осталось места для картин – у Ивана их несколько сотен. Рисует он в основном пейзажи и храмы. «Они красивые», – улыбается художник. Галаничев срисовывает храмы с открыток, фотографий и плакатов. Что-то находит сам, что-то ему присылают друзья. Он закончил Профессиональной реабилитационный центр по специальности «Художник росписи по дереву». Его картины участвовали в международных выставках в Законодательном собрании Петербурга, в гранд-отеле «Европа». А в 2005-ом открылась его персональная выставка в Смольном – не каждый художник сможет похвастаться таким достижением.

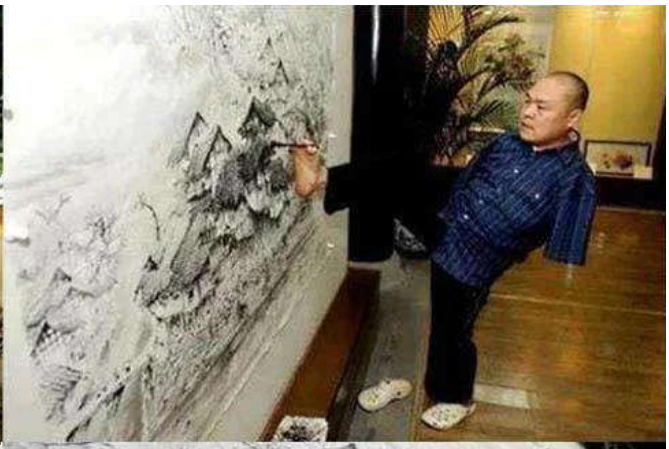
У Ивана есть заветная мечта: организовать свой собственный фонд помощи детям-инвалидам: «Я хочу дать детям то, чего не было у меня в моём детстве, – говорит Иван. – Чтобы дети были счастливы».

Мариуш Кедзерский родился без рук, но все-таки сумел исполнить свою мечту рисовать картины. https://pressa.tv/uploads/posts/2017-02/1487236345_1.jpg





Хуан Гофу потерял обе руки в четыре года из-за сильного удара током. Но это не остановило его на пути к мечте, и в 12 лет он научился рисовать ногами. https://megastati.ru/_pu/1/46026080.jpg



Данил Плужников (22 января 2002г)

https://fb.ru/media/i/2/2/1/4/9/2/7/i/2214927.jpg?1612813591

родился в музыкальной семье, где мама Ирина Владимировна имеет музыкальное образование, а отец Владимир Захарович в молодости увлекался музыкой. Диагноз «Спондилоэпифизарная дисплазия верхних и нижних конечностей», был поставлен в 10 месяцев — это сложное системное заболевание костей. В 2009 году Данилу в Центре Илизарова (Курган) устранили деформацию конечностей и увеличили рост с помощью аппарата Илизарова на 6 см.

В четыре года родители заметили, что Данилу нравится петь, и он стал так же заниматься и вокалом. Петь начал с шести лет. Обучался в двух музыкальных школах по классу «вокал» и по классу «синтезатор». Помимо вокала увлекается инструментальной музыкой и сам сочиняет композиции. В 2018 году окончил музыкальную школу в Сочи с красным дипломом и после девятого класса поступил в в Государственном музыкальном училище эстрадного и джазового пения по специальности «Эстрадное пение».[1] Ещё до победы в Голос Дети у Данила была активная музыкальная жизнь, лауреат многих конкурсов, в 2014—2015 годах он становился лауреатом 1-й степени 18 раз. После победы музыкальная деятельность стала ещё активней.

Всем известны произведения **Людвига Бетховена.** https://retroman.ru/wp-

content/uploads/2014/04/ljudvig-van-bethoven-biografija.jpg

В свое время он был популярным музыкантом. Но глухота, которая у него была треть его жизни, не помешала стать автором великих музыкальных произведений.

Нельзя не вспомнить великого советского и российского артиста театра и кино **Зиновия Гердта,** чьим голосом говорит капитан Врунгель в любимом детском мультфильме.

Во время Великой Отечественной войны он был тяжело ранен в ногу осколком танкового снаряда. После операций ногу врачи должны были укоротить на 8 см. Артист стал сильно прихрамывать. Но сила духа и воли помогли ему стать настоящим великим артистом.

https://s3.cdn.eg.ru/wp-content/uploads/2021/03/12444063017032621.jpg

Уже много лет проводятся различные **спортивные соревнования** и специальные Олимпийские игры. Часто такие люди показывают высокие результаты.

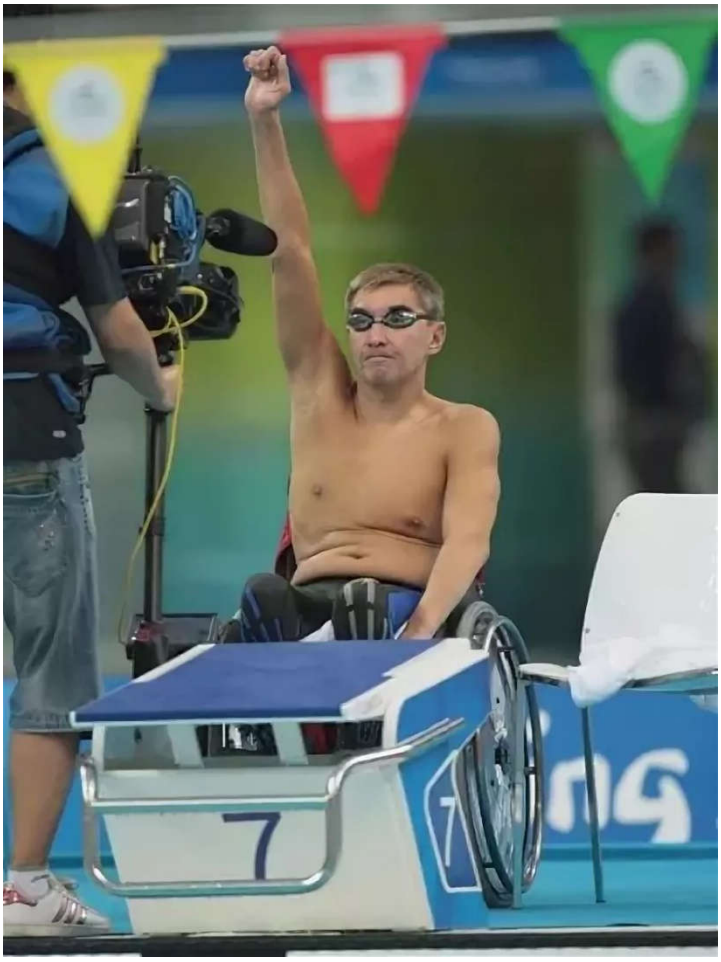
Андрей Лебединский https://fsd.multiurok.ru/html/2018/11/13/s_5beb1329deb45/img11.jpg

Андрей Лебединский

Андрей Анатольевич родился в Хабаровске в 1963 году. С ранних лет он увлекался стрельбой, поскольку его отец был заядлым охотником и часто брал сына с собой в лес. Собственно, он и преподал Андрею первые уроки стрельбы. Уже потом, в четырнадцать лет, паренек попал в секцию пулевой стрельбы, где продемонстрировал свои навыки. В пятнадцать лет он стал кандидатом, а в

семнадцать - мастером спорта. Парню предрекали большое спортивное будущее. В 1981 году он выиграл Чемпионат СССР по пулевой стрельбе. Но в 1984 году случилась трагедия, в результате которой Андрей потерял ногу. Целый год он проходил лечение и реабилитацию, а чтобы оплачивать это, Лебединскому пришлось продать свое снаряжение. Но как только врачи дали добро, он вернулся в спорт, без которого уже не мыслил своей жизни. В сборной страны он дебютировал в 1996 году, завоевав сразу три медали (два золота и бронзу). Спортсмены-параолимпийцы России всегда поражали своей невероятной силой воли и мужеством, но Андрей Лебединский прошел совсем уж нелегкий путь до желанных побед. В 1999 году он получил травму правого глаза, практически потерял зрение. И это произошло за год до Олимпиады. Все 365 дней Андрей учился целиться левым здоровым глазом и тренировался с утра до ночи. В итоге в Сиднее он стал только третьим. А вот Афины и Пекин принесли в его копилку еще два долгожданных золота

Альберт Бакаев https://hramsergiy74.ru/wp-content/uploads/2017/09/Albert-Bakaev.jpg



родился в столице Южного Урала. Там же, в Челябинске, он начал свои первые шаги в спорте. Ходить в бассейн он начал с семи лет и уже в пятнадцать стал мастером спорта по плаванию. В 1984 году в его жизнь ворвалась беда. На тренировке он получил серьезную травму позвоночника. Врачи ничего не смогли с этим поделать. Альбер оказался парализованным. Все думали, что судьба

успешного спортсмена и талантливого студента медицинской академии решена. Он теперь прикован к инвалидной коляске. Но Альберт доказал всем, что на этом его жизнь не кончена. Он снова начал тренироваться, участвовать в соревнованиях пловцов с ограниченными возможностями. На его счету несколько побед в чемпионатах СССР, множество - в первенствах России. Он стал паралимпийским чемпионом 1996 года и обладателем еще нескольких медалей с чемпионатов мира и Европы. Кроме спортивной карьеры, как и многие параолимпийцы России, Альберт занимался общественной деятельностью. В основном у себя, в Челябинской области, но также был и членом Паралимпийского комитета страны. Альберт Бакаев скончался от сердечного приступа в 2009 году

Рима Акбердиновна Баталова

https://theslide.ru/img/thumbs/a2e5e0fb1ebe38bd12952cdaea5c0fd5-800x.jpg

с детства была инвалидом по зрению, но это не помешало ей добиться невероятных высот в спортивной карьере. С детства она занималась легкой атлетикой в секции для людей с нарушениями зрения. Затем окончила техникум по направлению "Физическая культура", в 1996 году получила высшее образование в Уральской академии по той же специальности. Выступать за сборную страны она начала еще в 1988 году, когда состоялась ее первая Паралимпиада в Сеуле. А триумфально завершила карьеру в 2008 году в Пекине, выиграв золото в беге на нескольких дистанциях. Параолимпийцы России продолжают удивлять весь мир. Рима Баталова занесена в книгу рекордов Гиннеса как тринадцатикратная чемпионка Паралимпиад и восемнадцатикратная победительница мирового первенства

Олеся Владыкина

https://cdn23.img.ria.ru/images/rsport/61506/00/615060075_0:0:0:0_600x0_80_0_0_1eb7f61b0290bfc28714801100196ba3.jpg

Олеся Владыкина родилась абсолютно здоровой, в Москве, в 1988 году. С раннего детства она занималась плаванием в спортивной школе, демонстрируя успехи. Стала мастером спорта. Но после поступления в университет спорт отошел на второй план. В 2008 году с девушкой произошла ужасная трагедия. Она вместе с подругой отдыхала в Таиланде. Их экскурсионный автобус попал в аварию. Подруга погибла на месте, а Олеся получила травму. Чтобы отвлечься от тяжелых мыслей, она буквально через месяц после выписки вернулась в спорт. А через полгода состоялся ее триумф в Пекине, где Олеся взяла золото на 100 метровой дистанции брассом. В Лондоне повторила свой успех и снова установила мировой рекорд на этой дистанции.

Алексей Бугаев

http://www.kraysport.ru/upload/_gallery/images/pic_237856536425f95701719f5fe152d1be.jpg

Алексей родился в Красноярске в 1997 году. Он - один из самых молодых спортсменов, входящих в топ "Самые знаменитые параолимпийцы России". Признание парень получил на играх в Сочи, где выиграл золото в слаломе и супер-комбинации (горные лыжи). - Алексей родился со страшным диагнозом - "врожденная аномалия правой кисти". Родители отдали мальчика в спорт, чтобы он укрепил свое здоровье, нашел друзей и просто адаптировался к жизни. На горных лыжах Алексей с шести лет. В четырнадцать он уже попал в паралимпийскую сборную страны. И это приносит ему успехи!

Алена Кауфман http://visualrian.ru/images/old_preview/239/60/2396034_preview.jpg

Алена с детства страдала от диагноза "слабый хватательный рефлекс". Но, поскольку ее родители были действующими спортсменами, девочке не приходилось выбирать. Как только она научилась ходить, Алену поставили на лыжи. Несмотря на состояние здоровья, Алена выступает в биатлоне, и стрельба дается ей легко. Это одна из сильнейших сторон ее спортивной карьеры. В Сочи девушка выиграла две медали высшего достоинства и пополнила копилку своего чемпионского золота. Знаменитые параолимпийцы России активно занимаются общественной работой, помогая таким же детям, как и они сами, поверить в себя и свои силы. За свою деятельность Алена стала лауреатом премии "Возвращение в жизнь»

И этот список очень большой.

Подводя итоги этой статьи, очень хочется, чтобы мы все стали добрее, внимательнее, отзывчивее. Что всё прочитанное тронуло наши сердца. Хочется добавить, что каждый инвалид желает, чтоб к нему относились как к полноценному человеку. И как сказал один из таких людей: «Мы чувствуем себя

нормально, как и все другие люди, инвалидами нас делает – отношение людей к нам».

Говорил всем известный кумир:
Красота..."Красота спасёт мир!"
Только спорю я с ним вновь и вновь -
Мир спасут доброта и любовь!
Кто с добром и любовью живёт,
Тот в ответ тоже самое жнёт.
Потому утверждаю я вновь:
Мир спасут доброта и любовь!