

Правила взаимоотношений с подростком в семье.

Родители подростков часто пропускают стадию взросления ребёнка, либо оказываются в ситуации, когда нет сил осознать, что переходный возраст начался именно сейчас и стремительно развивается. Порой так трудно поверить, что вчерашний малыш стал таким взрослым.

Но это время — одно из самых важных в жизни ребенка и всей семьи. Надо своевременно понять, что ребёнок вступил в пубертатный период и этому недовольному и агрессивному молодому человеку нужна поддержка, понимание и любовь родителей, что бы он ни говорил.

«**Правила жизни с подростком**», на которые стоит обратить внимание, чтобы пережить его переходный возраст с минимальными потерями:

- ✓ Вы всегда на его стороне.
- ✓ Вы умеете его слушать. Не перебиваете, когда он что-то рассказывает или пытается выговориться. Он не должен бояться, что на любое его слово он получит воспитательные реплики вроде «Ну вот, а я же говорил (а)!».
- ✓ Вы молчите, если ребёнок не хочет разговаривать.
- ✓ Вы отказываете, когда это нужно. Твёрдо, но без агрессии.
- ✓ Вы доверяете ребёнку и отпускаете его, когда он начинает жить своей «личной» жизнью, например встречается с друзьями, куда-то ездит, с кем-то переписывается.
- ✓ Вы стараетесь договариваться с ребёнком без доведения до конфликта и придерживаться достигнутых договорённостей. Например, фраза «пока я за тебя плачу, ты будешь делать так, как хочу того я!» не приведёт ни к чему хорошему.
- ✓ Создайте условия, при которых подросток не захочет вам врать. Существует три вида вранья: страх, выгода и психопатология. С первыми двумя вы в силах справиться, третий — вылечить.
- ✓ Уберите из повседневности вопросы: «Как дела в школе?», «А чего ты молчишь?», «Почему грустный?», «Я увидел (а) электронный дневник, нам надо это обсудить», то есть научитесь разговаривать не о школе, а в целом о жизни.
- ✓ Не включайте тотальный контроль любой сферы его жизни (всё равно не получится). Лучше донесите до него правила поведения при нестандартных ситуациях.

Для формирования сознательного отношения к жизни придётся дать ребёнку свободу. Испытать на себе некоторые ситуации лучше в 15 лет, чтобы они не преследовали в 20. Факт, который подтверждён не одним поколением: вы будете ограничивать ребёнка, опекать и всячески ограждать от реальной жизни, стараясь «не упустить», но встретившись с реальной жизнью, такие

дети понятия не имеют, как ею распоряжаться. Они всегда будут в поисках опоры.

Чаще всего люди, у которых в семье всё было под запретом, догоняют это уже в институте, особенно когда переезжают учиться в другой город подальше от родителей. Большинство ровесников это всё уже попробовали и переросли. А «дети», которые жили в строгом режиме, оказываются в нестандартной ситуации и попросту не знают, что делать. Они не умеют противостоять соблазнам или отказывать. Но они очень хотят быть принятыми в компанию и быть там «своими».

Помните, жёсткий контроль — мера бессмысленная. Всё это не уберёжёт ребёнка, только научит его мастерски врать. Дайте ему свободу сейчас, чтобы он пережил многие ситуации и научился с ними справляться. Но даже в самые тяжёлые моменты не забывайте, что этот взрослеющий человек — всё тот же маленький ребёнок с большими глазами ангельского цвета, у которого нет других родителей.

С уважением,
педагог-психолог Н.В. Закотенко

МБУ ДО ЦРТДЮ
г. Вилючинск, 2025г.