

## Профессиональное самоопределение подростков: как понять, какая профессия твоя?

Каждый подросток сталкивается с важным вопросом — «Кем я хочу стать?» Это естественный этап взросления, когда возникает желание найти свое место в мире и определить будущую профессию. Но как понять, какая профессия именно твоя?

### 1. Узнай свои интересы и увлечения

Обрати внимание, чем ты любишь заниматься в свободное время. Например, увлекаешься рисованием — возможно, стоит попробовать себя в дизайне или архитектуре.



### 2. Оцени свои сильные стороны и способности

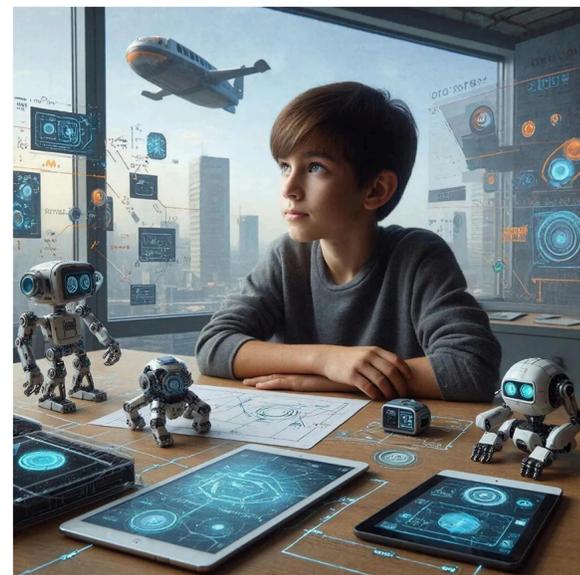
Хорошо ли ты общаешься, умеешь слушать, разбираться в технике или быстро усваиваешь новые знания?

### 3. Исследуй профессии и профессии будущего

Почитай о разных профессиях, посмотри видео, сходи на дни открытых дверей.

### 4. Попробуй себя в практике

Попробуй стажировки, летние лагеря, волонтерскую деятельность или временную работу.



### 5. Обратись за советом к экспертам

Поговори с учителями, профессионалами в интересующих областях, психологами по профориентации.

### 6. Не бойся менять решение

Выбор профессии — не приговор. Можно менять интересы, пробовать что-то новое. Важно слушать себя и свои чувства.

Профессиональное самоопределение — это путь, наполненный исследованиями, экспериментами и самопознанием. Постарайся прислушиваться к себе, открывать новые горизонты и не бояться менять направление, если почувствуешь, что оно тебе не подходит. Ваша будущая профессия — ваше личное приключение, и оно начинается именно сейчас!