

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(по годам обучения) для реализации в дистанционном формате
 Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «И мечта, и танец, и душа...»

1 этап 1 год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1	-	Видеолекция
2	Ритмика	6	1	5	Видеоурок, онлайн-консультация
3	Игрогимнастика	20	2	18	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Введение в хореографию	21	2	19	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Основы выразительного движения	12	1	11	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Музыкально – подвижные и музыкально – творческие игры	10	1	9	Видеоурок с творческим заданием
7	Постановочная и репетиционная работа	10	1	9	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Итоговые занятия	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	72	9	63	

1 этап 2 год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
----------	-----------------------------	--------------------	---------------	-----------------	---

1	Введение	1	1	-	Видеолекция
2	Ритмика	6	1	5	Видеоурок, онлайн-консультация
3	Игрогимнастика	17	1	16	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Введение в хореографию	20	1	19	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Основы выразительного движения	9	1	8	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Музыкально – подвижные и музыкально – творческие игры	8	-	8	Видеоурок с творческим заданием
7	Постановочная и репетиционная работа	11	1	10	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Итоговые занятия	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	74	6	68	

2 этап 1-й год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1	-	Видеолекция
2	История танцевальной культуры	4	4	-	Видеолекция
3	Ритмика	12	1	11	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Игрогимнастика	30	1	29	Видеоурок, онлайн-консультация

5	Классический танец	70	2	68	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Историко – бытовой танец	22	1	21	Видеоурок, онлайн-консультация
7	Основы выразительного движения	16	1	15	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Музыкально – подвижные и музыкально – творческие игры	10	-	10	Видеоурок с творческим заданием
9	Постановочная и репетиционная работа	55	-	55	Видеоурок, онлайн-консультация
10	Итоговые занятия	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	222	11	211	

2 этап 2-й год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1		Видеолекция
2	История танцевальной культуры	4	4	-	Видеолекция
3	Ритмика	9	1	8	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Классический танец	77	2	75	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Народно – сценический танец	30	2	28	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Историко – бытовой танец	22	1	21	Видеоурок, онлайн-консультация

7	Основы актерского выразительного танца	16	1	15	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Постановочная и репетиционная работа	62	-	62	Видеоурок, онлайн-консультация
9	Итоговые занятия	1	-	1	Видеоконференция
	Всего часов	222	12	210	

2 этап 3-й год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1	-	Видеолекция
2	История танцевальной культуры	4	4	-	Видеолекция
3	Ритмика	8	1	7	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Классический танец	70	2	68	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Народно – сценический танец	36	1	37	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Историко – бытовой танец	16	1	15	Видеоурок, онлайн-консультация
7	Основы актерской выразительности танцора	13	1	12	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Постановочная и репетиционная работа	72	-	72	Видеоурок, онлайн-консультация
9	Итоговые занятия	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	222	11	211	

2 этап 4-й год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1	-	Видеолекция
2	История танцевальной культуры	3	3	-	Видеолекция
3	Ритмика	6	1	5	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Классический танец	70	2	68	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Народно – сценический танец	40	1	39	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Историко – бытовой танец	12	1	11	Видеоурок, онлайн-консультация
7	Основы актерского мастерства танцора	11	1	10	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Постановочная и репетиционная работа	77	-	77	Видеоурок, онлайн-консультация
9	Итоговое занятие	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	222	10	212	

3 этап 1-й год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1	-	Видеолекция

2	История танцевальной культуры	3	3	-	Видеолекция
3	Профессионально-прикладная гимнастика	16	1	15	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Современный эстрадный танец	70	2	68	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Основы модерн-джаз танца	40	2	38	Видеоурок, онлайн-консультация
6	Основы актерского мастерства танцора	9	1	8	Видеоурок, онлайн-консультация
7	Постановочная и репетиционная работа	81	-	81	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Итоговое занятие	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	222	10	212	

3 этап 2-й год обучения

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Формы организации обучения в дистанционном формате</i>
1	Введение	1	1	-	Видеолекция
2	История танцевальной культуры	3	3	-	Видеолекция
3	Профессионально-прикладная гимнастика	14	1	13	Видеоурок, онлайн-консультация
4	Современный эстрадный танец	70	2	68	Видеоурок, онлайн-консультация
5	Основы модерн-джаз танца	40	2	38	Видеоурок, онлайн-консультация

6	Основы актерского мастерства танцора	9	1	8	Видеоурок, онлайн-консультация
7	Постановочная и репетиционная работа	83	-	83	Видеоурок, онлайн-консультация
8	Итоговое занятие	2	-	2	Видеоконференция
	Всего часов	222	10	212	