

Слушайте активно и с интересом.

Дайте ребенку возможность рассказать о своём дне, не перебивая и сразу не оценивая.

Используйте открытые вопросы:

- «Расскажи, как прошёл твой день?»
- «Что было самое интересное сегодня?»
- «Что тебе запомнилось на уроке?»
- «Чему ты был удивлен?»

Это помогает ребенку чувствовать себя услышанным и понятым.

Как построить конструктивный диалог с ребёнком после школы, чтобы сохранить хорошие отношения и поддержать мотивацию к учёбе?



педагог-психолог
Москоленко Д.В.
2025-2026 уч.год

Поддержите положительный настрой и мотивируйте, подчеркните успехи и старания:

- «Я знаю, что ты стараешься»
- «Ты хорошо справляешься, когда прикладываешь усилия»

Обсуждайте цели и интересы, помогайте ребенку понять важность обучения:

- «А что тебе больше всего нравится?»
- «Чему бы ты хотел научиться?»

Проявляйте сочувствие и понимание:
Даже если у ребенка есть жалобы или разочарование, покажите, что вам важен диалог.

«Почему именно ты расстроился?»

«Чтобы ты хотел сказать в ответ?»

«Как думаешь почему так произошло?»

Для домашних заданий создайте благоприятную, домашнюю, спокойную атмосферу.

Установите режим.

Обсуждайте с ребенком его учебные планы.

Помогайте организовывать время.

Помните о балансе в жизни ребенка: отдых, игры, учеба.

Будьте терпеливы и последовательны.

Как побуждать ребёнка делиться своими неудачами?

Искренний диалог (что было самым трудным на уроке, задании?)

Атмосфера безоценочности (неудачи – это нормально)

Поощрение усилий (чтобы ты хотел сделать в следующий раз иначе?)

Личное доверие (обсуждение в рамках семьи «один на один»)