

*Игры и упражнения для развития
межполушарного взаимодействия.
«Гимнастика для мозга»*

Педагог-психолог, Москоленко Д.В.
МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»
2020г.

Упражнение №1. «Колечко»

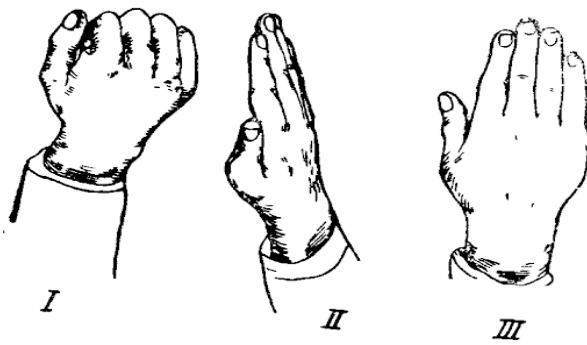
Поочерёдно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д. Проба выполняется в прямом и обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке. Вначале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем двумя руками.



Упражнение №2. «Кулак-ребро-ладонь»

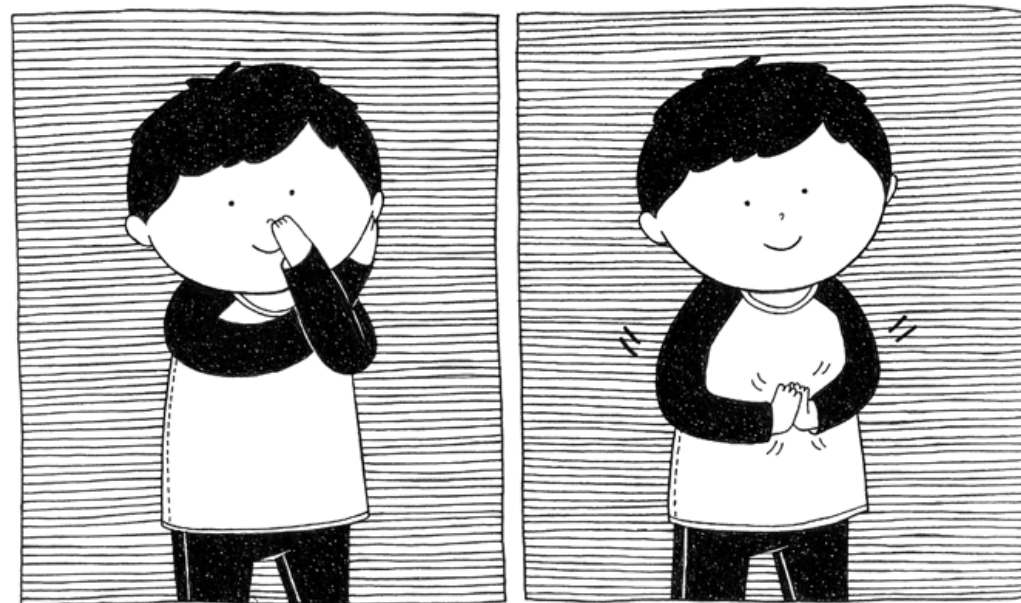
Ребёнку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга. Ладонь на плоскости, ладонь сжатая в кулак, ладонь ребром на плоскости стола. Ребёнок выполняет пробу вместе с родителем (педагогом), затем по памяти в течении 8-10 повторений. Проба выполняется сначала правой рукой, потом – левой, затем – двумя руками вместе.

При затруднениях в выполнении можно предложить ребёнку помогать себе командами (кулак-ребро-ладонь), произнося вслух или про себя.



Упражнение №3. «Ухо-нос»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук (с точностью наоборот)



ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

Можно рисовать и писать одновременно
двумя руками

