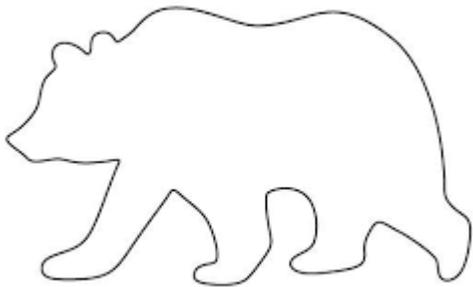


Как влияет забота и любовь к животным на психологическое состояние ребенка и взрослого?



Педагог-психолог Москоленко Д.В.
МБУ ДО ЦРТДЮ
2025-2026 уч.год

Польза для психологии

человека



Снижение стресса и тревоги:

Общение с животными помогает успокоиться и снизить уровень стресса и тревоги. Игры и поглаживания стимулируют выработку гормона, ответственного за чувство доверия и привязанности.

Повышение самооценки и уверенности:

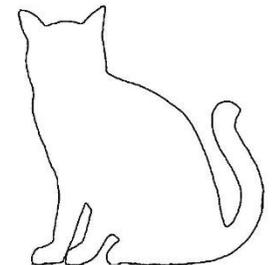
Забота о животном и возможность изменить его жизнь к лучшему дают ощущение смысла и собственной значимости, что положительно сказывается на самооценке.

Развитие эмпатии:

Уход за животным учит детей и взрослых сопереживать, понимать потребности другого живого существа и проявлять заботу. Это способствует развитию эмпатии и ответственности.

Безусловная любовь и принятие:

Животные дарят чувство безусловной любви и принятия, не осуждая и не предавая. Это особенно важно для людей, которым не хватает такого опыта в общении с людьми.



Улучшение социальных навыков:

Забота о животном учит выражать чувства, а сам процесс взаимодействия с питомцем может служить моделью для построения отношений с людьми.

Ощущение связи и значимости:

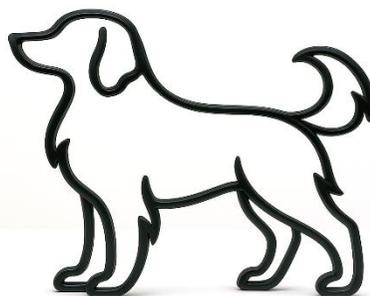
Животные вызывают материнские и отцовские чувства, активируя те же участки мозга, что и общение с детьми. Это укрепляет чувство связи и значимости.



Как помогают и заботятся о животных на Камчатке?

На Камчатке для диких животных созданы специальные территории, такие как природные парки и заказники, а также ведется работа по сохранению редких и краснокнижных видов.

Для защиты домашних и бездомных животных реализуются программы по стерилизации, приюты и поддержка волонтерских организаций.



Как я могу помочь животным сейчас и приобщить ребёнка к доброду делу если не планирую заводить животных домой?

Волонтерская помощь!

В приюте: выгул собак, уход за животными, уборка вольеров, помощь с ремонтом и социализация, помощь в организации мероприятий.

Помощь в поиске дома: помощь в оформлении текстов, фото животных для их пиара в социальных сетях.

Передержка: заберите животное из приюта на время, пока ему не найдут постоянный дом.