

Как замотивировать ребенка на учебную деятельность.

Потеря интереса к определенному виду деятельности обычное явление даже для взрослых и психологически зрелых людей. Это нормально. Монотонная работа, одни и те же задачи изо дня в день рано или поздно надоедают. Заметить, что у ребёнка отсутствует мотивация к учёбе, можно по следующим признакам: ребенок намеренно или случайно забывает выучить заданные на дом уроки, содержит рабочее место в беспорядке, учитель жалуется, что он отвлекается на занятиях, «считает ворон», общается с соседями по классу, всячески демонстрируют скуку. Такие дети склонны обвинять педагогов в занижении оценок, но чаще всего их не интересуют результаты и успеваемость совсем не волнует.

Влиять на отсутствие мотивации к учёбе у детей могут следующие факторы:

1. **Ребёнка рано отдали в школу**, он ещё не созрел психологически для занятий. Иногда родители могут ошибаться, думая, что их дети очень развиты и много знают, опережают сверстников. Но даже если это действительно так, и в семье растёт вундеркинд с высоким уровнем интеллекта, это не значит, что он уже готов, с точки зрения психологии. Маленьким детям трудно выдержать 45 минут, без активной подвижности, при этом удерживая своё внимание на словах учителя.
2. Причина может быть в **конфликтах с педагогом**. Иногда, с точки зрения учителя, ничего подобного не происходит, и он даже может не подозревать о натянутых отношениях. Он может обратить внимание на понижение успеваемости, не осознавая, что назрел конфликт интересов. Причиной неприязни к учителю может быть неосторожное слово, несправедливое отношение, затаённая обида. Ребёнок может испытывать страх и подавленность. Чаще всего дети скрывают свои чувства и не делятся ими со своими родителями, это консервирует конфликт и сопутствующие проблемы.
3. **Конфликты с одноклассниками и другими учащимися**. Если произошло событие, которое породило такую проблему, то решить её без последствий может быть затруднительно.
4. **Особенности ребёнка**. Физические дефекты, особенности развития и всё, что отличает его от сверстников, может стать причиной буллинга, травли. Ощущая негатив со стороны окружающих, ребёнок не хочет привлекать к себе внимание, становится замкнутым, поэтому он не испытывает желания лишний раз посещать школу.
5. Мотивация ребёнка на учёбу в школе страдает и **от нездоровой обстановки в семье**. Скандалы между родственниками, ревность, моральное давление и завышенные требования к ребёнку уничтожают любую мотивацию.

Необязательно присутствие этих факторов в вашей конкретной ситуации, даже если ничего из вышеперечисленного к ребенку не имеет отношения мотивация все равно может снижаться.

Поэтому необходимо знать **несколько способов, как мотивировать школьника учиться:**

1. **Обучение в игровой форме.** Если ребёнок не желает учиться, или испытывает трудности, можно придумать квест, для прохождения которого нужно выполнять ваши задания. Форма игр может быть разной. Соревнования, тренинги, упражнения иллюстрируют школьникам их уровень, и они сами видят пробелы в знаниях. Такая совместная деятельность побуждает к познавательной активности. При этом в игре не должно быть стандартной оценки знаний ребёнка. Такая форма занятий способна заинтересовать даже тех, кто не успевает в учёбе.
2. **Поддержка увлечений ребёнка.** Не нужно навязывать свои интересы, занятия. Важно позволить детям заниматься своим хобби. Задача родителей — раскрыть таланты или развить те, что уже начали пробуждаться. Пусть ребёнок имеет возможность самостоятельно выбирать то, что его увлекает.
3. **Маленькие поощрения важнее больших наград.** За хороший результат нужно хвалить, замечать успехи, но не нужно делать это в форме дорогостоящих презентов и денежных сумм. Родители совершают ошибку, когда вводят денежный тариф на разные оценки. Лучше заменить их сладостями или совместными развлечениями.
4. **Нужно интересоваться тем, что ребёнок узнал, а не только тем, какие он получил оценки.** Для детей важно понимать, что полученные знания могут пригодиться, а родители должны это показать.
5. **Сведите эмоциональное напряжение к минимуму.** Правильная мотивация к учёбе включает участие родителей. Можно рассказать ребёнку о своих трудностях в детстве, это повысит уровень доверия.

То, что влияет на интерес к учёбе, имеет отношение к жизни в целом. Если ребёнок испытывает неуверенность, страх, подавленность, он не сможет успешно учиться. Информация о том, как мотивировать ребёнка учиться, советы психолога, могут лишь служить руководством, но всё зависит от доверия между вами, и вашей готовности помогать ребёнку в этом нелёгком труде.

С уважением,
педагог-психолог Н.В.Закотенко