«Играем и развиваемся вместе».

Игры и практические рекомендации для дошкольников

Педагог-психолог, Москоленко Д.В.

МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»

2020г

Возрастные особенности ребенка 5 года

- Дошкольный возраст - важнейший период в развитии дошкольника. Именно в это время происходит переход к новым отношениям **со взрослыми**, **сверстниками**, с **предметным миром**.
- Стремление к **самостоятельности** формируется дошкольника в опыте сотрудничества со взрослыми. В совместной деятельности с ребенком взрослый помогает освоить новые способы и приемы действий, показывает пример поведения и отношения. Этот возраст характеризуется бурным становлением эмоциональной сферы ребенка. Дети подвержены перепадам настроения.

Развивающие игры и упражнения практические рекомендации для родителей

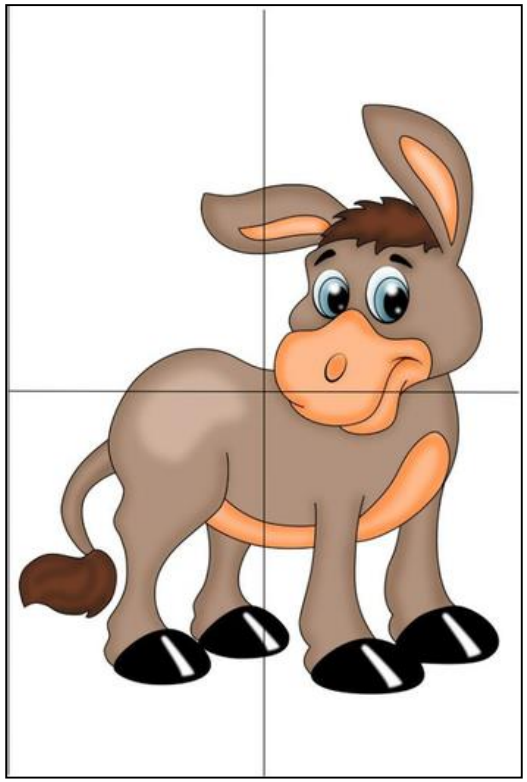
- **«Найди друзей»** (расширяет словарный запас за счёт описательных прилагательных, Упражняет в подборе словосочетаний: колючий ёжик – колючая ёлка; зелёный листок – зелёная лягушка, зелёный кузнечик, зелёный огурец и т.д.)
- **Колючий – ёжик…..**
- **Зелёный – огурец…..**
- **Круглый –…..**
- **Холодный – …..**

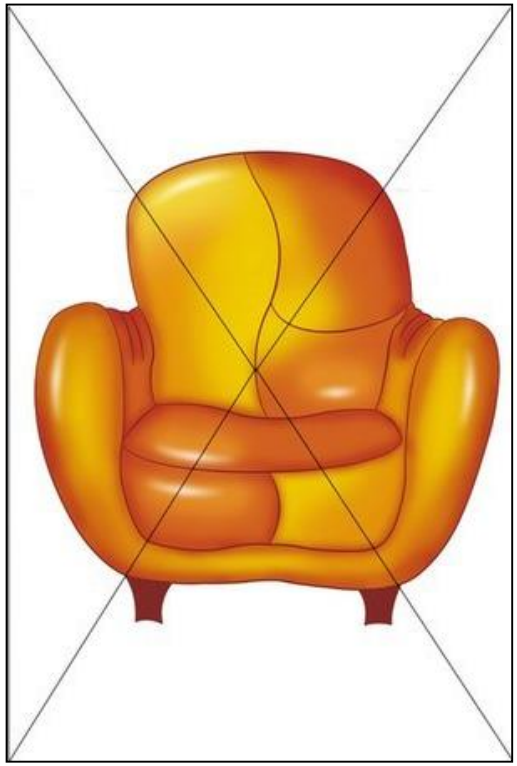
- **«Угадай по описанию»**
- Серый, злой, зубастый, голодный…
- Маленький, серенький, трусливый, длинноухий…
- Маленький, трудолюбивый, колючий…
- Длинная, безногая, ядовитая…
- Пушистая, рыжая, проворная, хитрая…
- Большой, неуклюжий, бурый, косолапый…

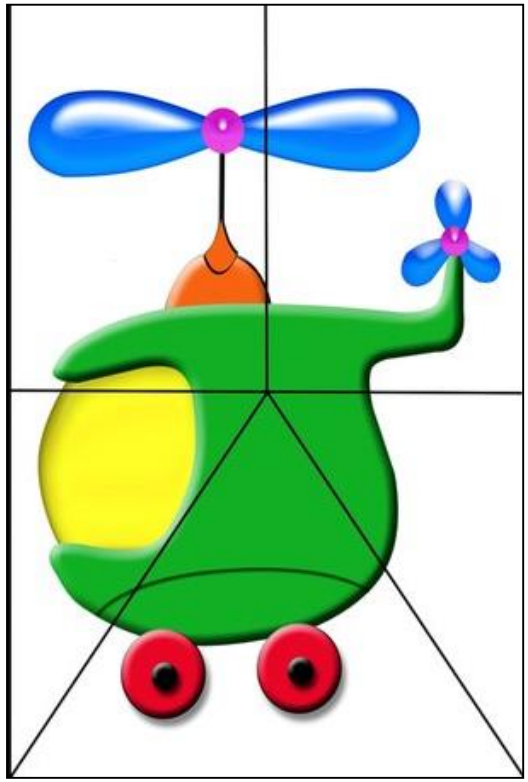
- **«Чем закончилось?»** (После окончания просмотра спросите, чем закончился мультфильм)

- **Упр. «Назови одним словом»** (развитие мышления, закрепление обобщающих понятий) Предложите ребёнку назвать одним словом яблоко, банан, груша (это фрукты); тарелка, кружка, кастрюля (это посуда). Можно играть наоборот: назови посуду, назови овощи и т.д.
- **Упр. «Дотронься до…»** (желтого, холодного, мягкого, черного, квадратного и т.д.)
- **Упр. «Дружные фигурки»** Нарисуйте на листе бумаги 7-8 любых фигур, какие придут вам на ум. Среди них — две одинаковых.
- **Игра «Игрушки спрятались»** (5-6 штук маленьких игрушек)
- **Игра «Волшебный мешочек»**
- **Упр. «Чередование»** (раскрась бусы)

- Упр. «Разрезные картинки»

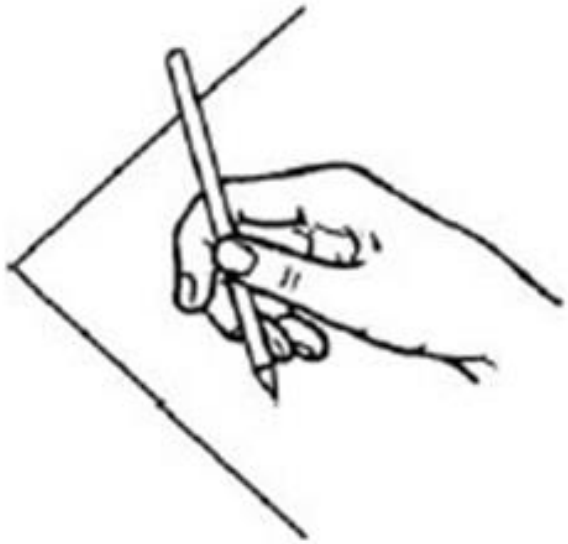






Правильно держим карандаш (ручку)

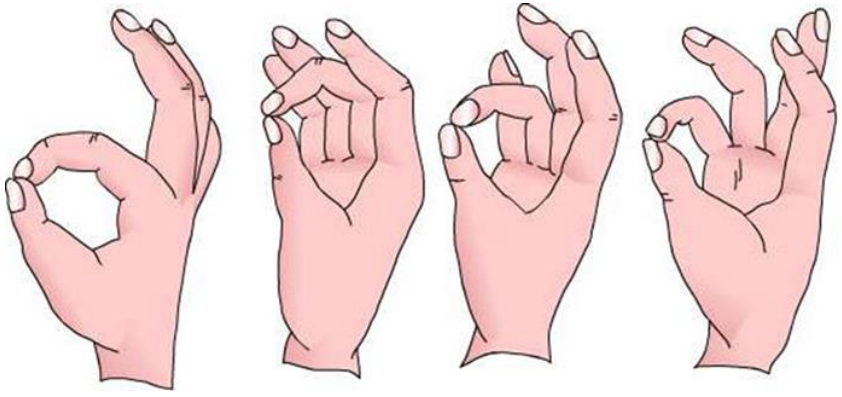
Правильно



Неправильно

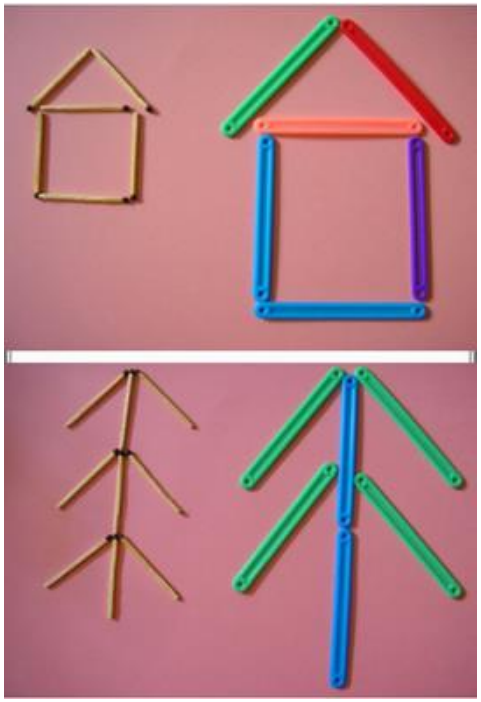
Упражнения на развитие мелкой моторики рук

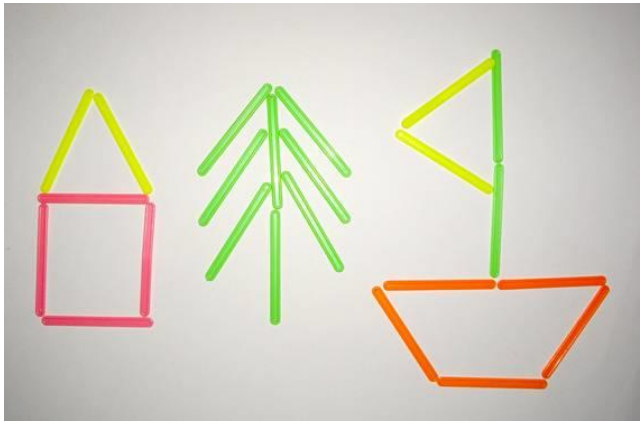
- **Пальчиковые игры:** «Фонарики», «Веер», «Колечки»



- **Самомассаж**

- **Складывание из счётных палочек** или пуговиц фигур, букв, цифр.





- **Обведи контур фигуры**