

Манипуляция, ВИДЫ И ТАКТИКИ

Манипуляция

способ поведения,
который позволяет,
скрыто влияя на
человека, добиться
целей манипулятора

Манипулятор

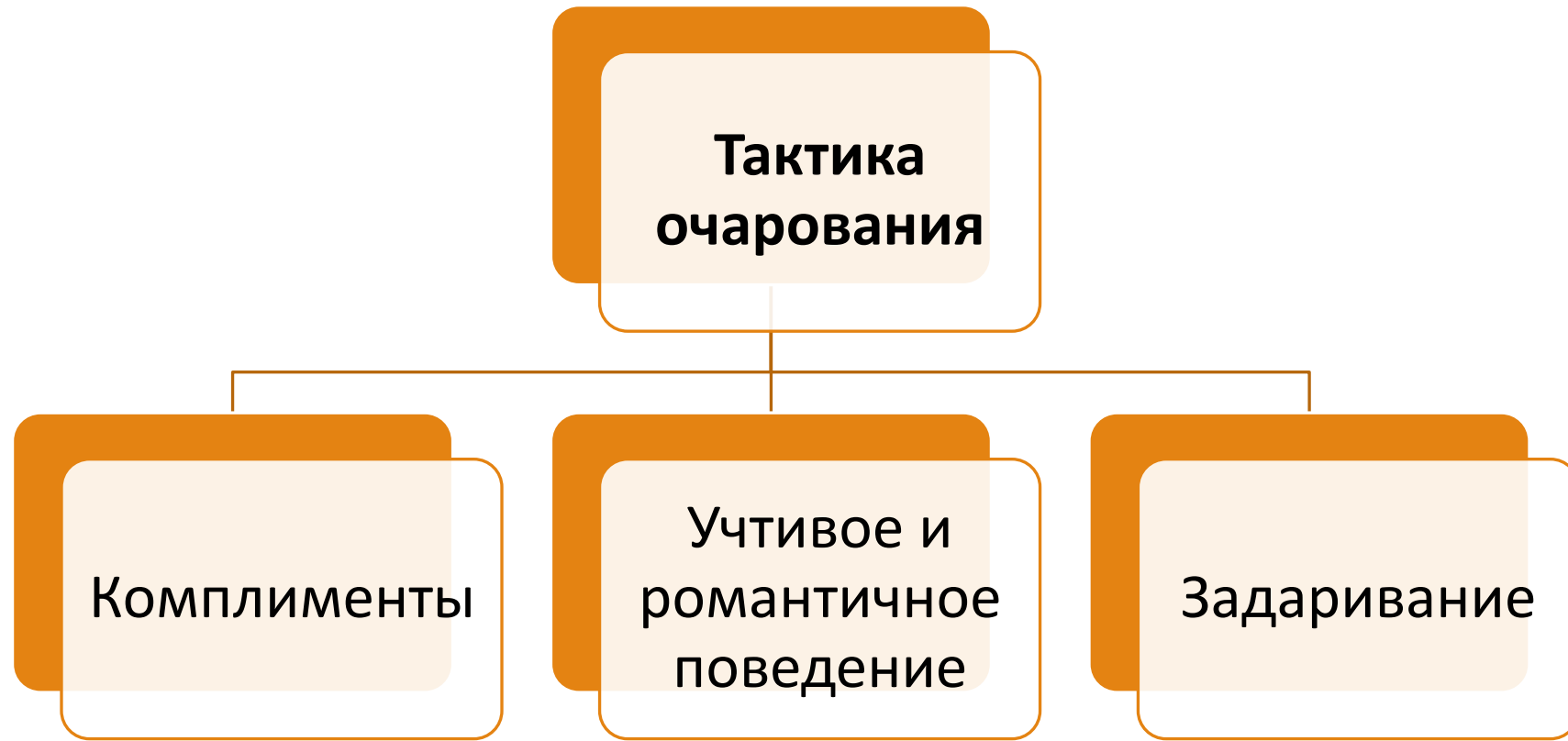
человек, добивающийся
своих целей окольными
путями, за счет
окружающих и часто им
в ущерб

Манипулирование

процесс сложный и не
всегда осознаваемый

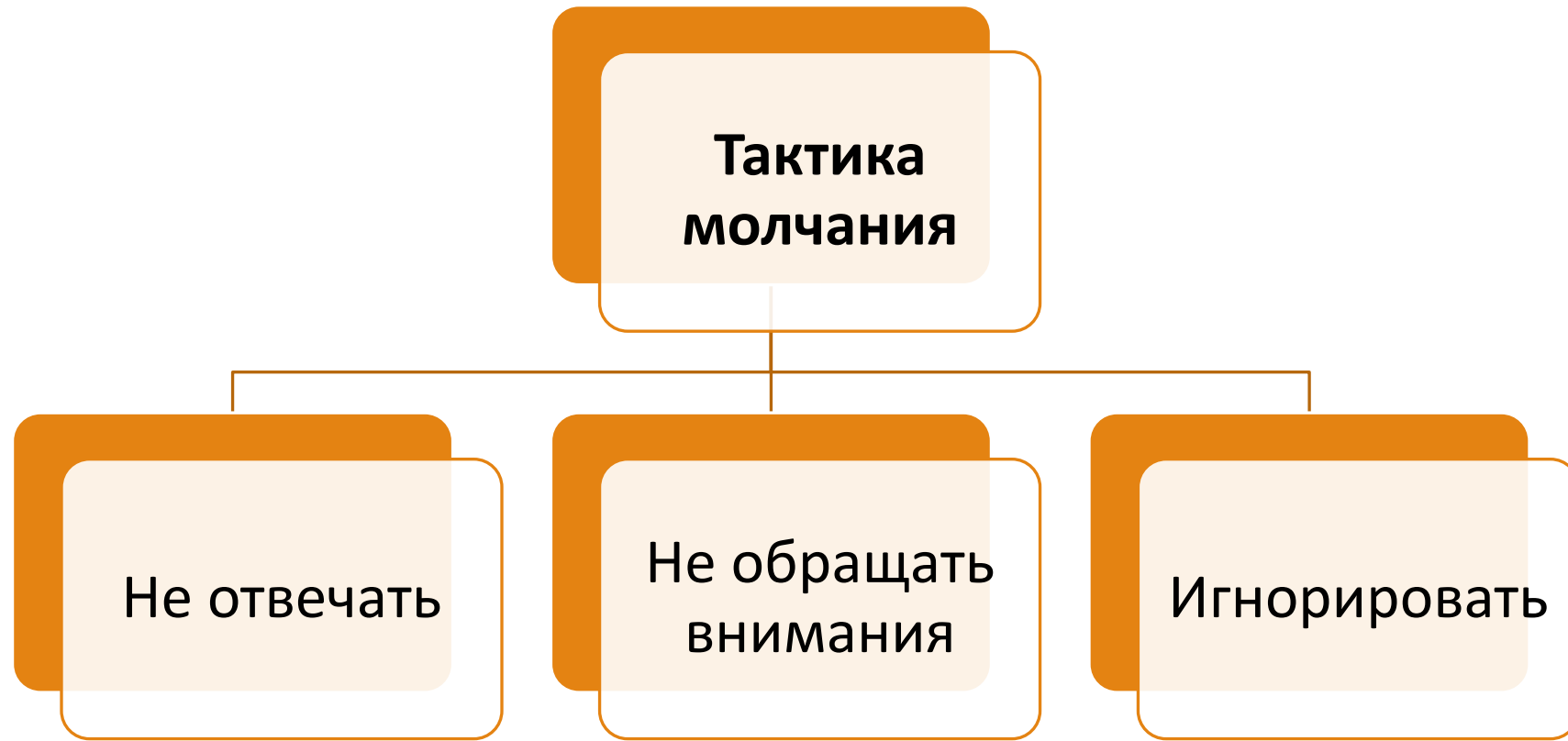
Главные тактики манипуляторов

- Тактика очарования
- Тактика молчания
- Тактика принуждения
- Тактика доводов
- Защитная тактика
- Тактика унижения



ЦЕЛЬ: ПРИВЯЗАТЬ ЖЕРТВУ К СЕБЕ «ХОРОШИМ ОТНОШЕНИЕМ»,
ДОБИТЬСЯ МАНИПУЛИРОВАНИЯ

* ВСТРЕЧАЕТСЯ В ЛЮБОЙ СФЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



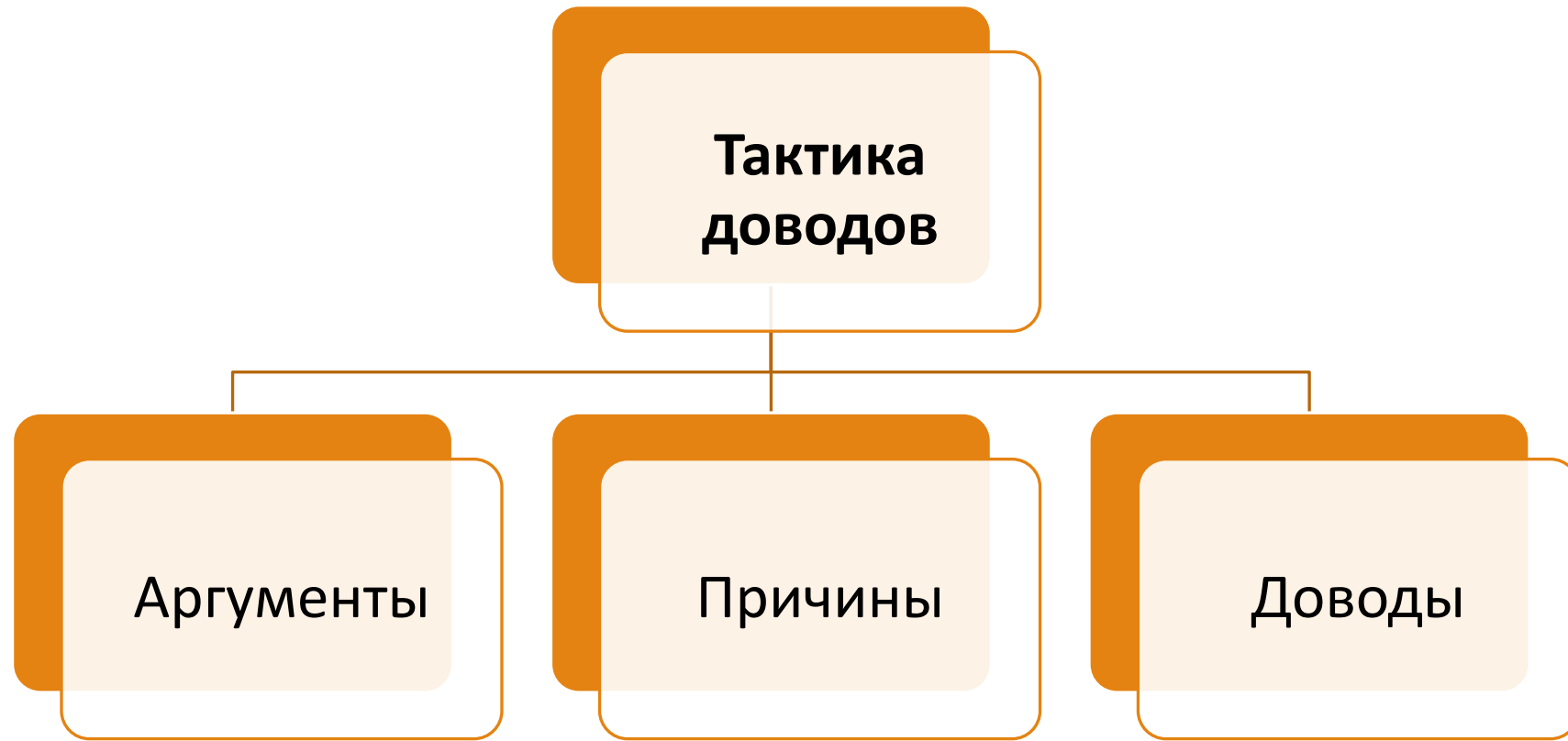
ЦЕЛЬ: НЕ ЗАМЕЧАТЬ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА, ПОКА ОН НЕ СДЕЛАЕТ ТО, ЧТО НУЖНО МАНИПУЛЯТОРУ

* БУЛЛИНГ, ОТНОШЕНИЯ С РОДСТВЕННИКАМИ, РЕДКО НА РАБОТЕ



ЦЕЛЬ: АГРЕССИВНАЯ ТАКТИКА, ИГРА НА «ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КАЧЕЛЯХ» ЖЕРТВЫ, ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ЖЕЛАЕМОГО

* БУЛЛИНГ, В ДЕЛОВОЙ СФЕРЕ, В СЕМЬЕ



ЦЕЛЬ: МАНИПУЛЯТОР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ БУДТО БЫ ОБЪЕКТИВНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА, ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОСТУПИТЬ ИМЕННО ТАК

* ВСТРЕЧАЕТСЯ В ЛЮБОЙ СФЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ЦЕЛЬ: ДАВИТЬ НА ЖАЛОСТЬ, ПОКА ЧЕЛОВЕК НЕ СДЕЛАЕТ ТАК, КАК НЕОБХОДИМО

* ВСТРЕЧАЕТСЯ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ



ЦЕЛЬ: ВЫНУДИТЬ ЧЕЛОВЕКА СДЕЛАТЬ ТО, ЧТО НУЖНО МАНИПУЛЯТОРУ, ПРЕДЛАГАЯ ВЗАМЕН ВСЕ ЧТО УГОДНО

*ЧАСТО В СОЦИАЛЬНЫХ ИНСТИТУТАХ, РЕЖЕ В ДРУГИХ СФЕРАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

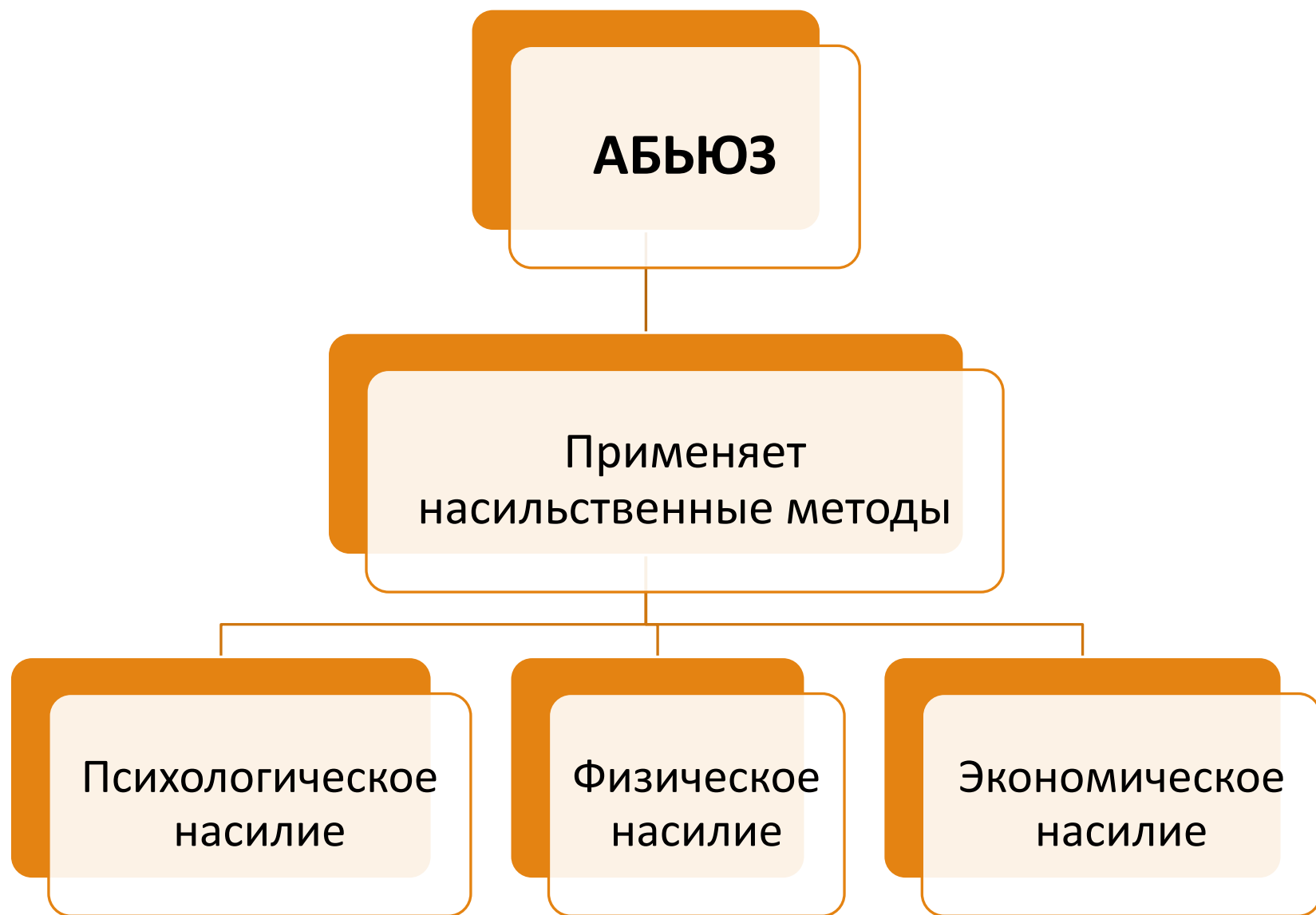
Основные виды манипулирования:

- Газлайтинг
- Абьюз
- Проецирование
- Триангуляция

Критическая
форма
проявления
«Такого не было»,
где жертва
начинает
сомневаться в
реальности
происходящего



Манипуляция с помощью денег, шантажа, угроз и рукоприкладства, запрет на личные желания и санкции за их нарушения, например, «Во имя любви»



Перекладывание
ответственности
на другого
человека

ПРОЕЦИРОВАНИЕ

Защитный механизм
«Это все из-за тебя!»

Переключение
внимания на
мнимую угрозу со
стороны другого
человека

