

Альтернатива гаджетам



НАШ АДРЕС:

г. Лукоянов,
ул. Коммунистическая, д. 5
Лукояновская Центральная
детская библиотека.

Телефон: 8 (831 96)4-10-18

Наш сайт: lukdetbibl.ru



Мы в социальных сетях:



Режим работы библиотеки:

Понедельник-четверг с 08:00 до 18:00

Пятница с 08:00 до 17:00

Суббота – выходной

Воскресенье с 08:00 до 13:00

Составитель: Сурских В. В.

Компьютерный набор: Сурских В. В.

Ответственный за выпуск: Мелёхина Г. Н.

Тираж: 50 экз.

ММБУК ЦБС
Лукояновского муниципального округа
Центральная детская библиотека

Ошибки родителей, которые вызывают у ребенка зависимость от гаджетов



Памятка для родителей

Лукоянов

Ошибки родителей, которые вызывают у ребенка зависимость от гаджетов

«Включу мультик на 10 минут, чтобы не плакал/ не мешал»

Закрепляется сценарий:

«скучно/плохо → экран».

Со временем ребёнок успокаивается/ест/засыпает только с телефоном.



«Читаю переписки и контролирую контент, чтобы уберечь!»

Жёсткий контроль — это не забота. Когда вместо доверительного общения родитель ведёт себя как надзиратель, ребёнок начинает всё больше скрывать свою реальную жизнь. Гаджет становится «убежищем от родителей».



«Запретить — значит решить» /или «Больше запретов — меньше зависимости»

Если гаджеты становятся «запретным плодом», ребёнок начинает обманывать и искать любую возможность урвать заветное время перед экраном.



Как экран крадет у ребенка реальную жизнь?

Снижение учебной мотивации

Концентрация и внимание падают. Домашние задания выполняются «на отвали», оценки снижаются, а учёба перестаёт иметь ценность.



Уход в онлайн-общение

Ребёнок всё меньше общается в реальной жизни, заменяя друзей на «никнеймы» и виртуальные контакты.



Утрата интереса к офлайн-жизни

Без экрана прогулки, книги, игры и живое общение перестают приносить радость. Ребёнок выбирает только виртуальный мир.



Разрушение отношений в семье

Родители превращаются во «врагов», которые только запрещают и контролируют. Доверие стремительно уходит.



Перепады в поведении

После гаджета ребёнок словно меняется: становится раздражительным, агрессивным или, наоборот, апатичным и «выключенным».

