

Приложение  
к приказу МБОУ СОШ №4 № 149  
от « 01 » сентября 2022 года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
МБОУ СОШ №4 СЕЛА ГОРЬКАЯ БАЛКА  
НА 2022– 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
<b>1 раздел</b>			
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Физорги классов
5.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Учителя начальных классов
<b>2 раздел</b>			
<b>Внеурочная деятельность в рамках ФГОС</b>			
1.	Кружок «Шахматы»	По расписанию	Рычкова Г.В.
2.	Кружок «Самбо»	По расписанию	Денисов А.А.
<b>3 раздел</b>			
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>			
1.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Денисов А.А.
2.	Составить расписание занятий секций.	До 1 сентября	Денисов А.А.
3.	Организация спортивных секций	До 1 сентября	Денисов А.А.
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 15 сентября	Денисов А.А.
5.	Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
6.	Классные часы, направленные на формирование здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители
<b>4 раздел</b>			
<b>Массовые физкультурно-спортивные мероприятия и конкурсы</b>			
1.	Всекубанская спартакиада среди учащихся общеобразовательных школ и государственных учреждений начального профессионального образования Краснодарского края «Спортивные	В течение года	Денисов А.А.

**5 раздел**  
**Внеурочная работа в школе**

1.	День Бега 5 – 10 классы	10 сентября	Денисов А.А.
2.	«Весёлые старты» 1 – 4 классы	10 сентября	Учителя нач. классов
3.	День Здоровья 1 – 10 классы	30 сентября	Денисов А.А. Классные руководители
4.	Спортивные соревнования по волейболу, гандболу футболу в рамках недели «Антинарко» 5 – 10 классы	Октябрь	Денисов А.А.
5.	Всекубанский турнир по настольному теннису на Кубок губернатора среди учащихся общеобразовательных учреждений	01.10.22- 31.10.22	Денисов А.А.
6.	Неделя физкультуры, спорта и туризма «Всемирный праздник спорта» - турнир эрудитов, посвященный истории олимпийского движения) «Путешествие в замок Спорта» - конкурсная программа учащихся 3 – 4 классов «Семеро смелых» - спортивный конкурс для учащихся 5 – 8 классов «Волейбол-шоу» - спортивный праздник учащихся 8 – 10 классов «Олимпийский калейдоскоп» - викторина 9 – 10 классы	18.10.22- 24.10.22	Денисов А.А.
7.	Спортивные соревнования по мини – футболу в рамках акции «Я выбираю спорт как альтернативу наркотикам» 5 – 10 классы	30 ноября	Денисов А.А.
8.	Спортивные состязания «Перестрелка» 5-7 классы	Декабрь	Денисов А.А.
9.	Атлетическая гимнастика	Январь	Денисов А.А.
10.	«Олимпиадика» - соревнования по бадминтону, настольному теннису, «Весёлые старты», «Перестрелка» в рамках месячника оборонно-массовой военно-патриотической работы 5 – 10 классы	Январь – февраль	Денисов А.А.
11.	Смотр строя и песни посвящённый «Дню защитника Отечества» в рамках месячника оборонно-массовой военно-патриотической работы 4 – 10 классы	Февраль	Денисов А.А.
12.	Конкурсная программа «А ну-ка, парни!» 8 – 10 классы «А ну – ка, мальчики!» 5 – 7 классы, посвящённые «Дню защитника Отечества»	Февраль	Денисов А.А.
13.	Спортивный праздник «Юмор в спорте важен, не спорте!»	1 апреля	Денисов А.А.
14.	Мини-футбол 5 – 10 классы	Апрель	Денисов А.А.
15.	Футбол «Кожаный мяч» 5 – 10 классы	Апрель	Денисов А.А.
16.	«Спортивный праздник на лугу» 1 – 4 классы	Апрель	Денисов А.А.
17.	День Здоровья 1 – 10 классы	Апрель	Денисов А.А. Классные руководители
18.	Весенний кросс 5 – 10 классы	Май	Денисов А.А.
19.	Спортивный туризм «Школа, до свидания!» посвящённый празднику «Последнего звонка»	Май	Денисов А.А. Романова О.В.

**6 раздел**

	надежды Кубани»		
	I школьный этап - соревнования в общеобразовательных учреждениях (отчет о проведении 1-го этапа)	Сентябрь-ноябрь	Денисов А.А..
	II муниципальный этап (зональный, финал)	Сентябрь-февраль	Денисов А.А.
	III этап - краевые зональные соревнования	Март- апрель	
	IV полуфинальный этап – краевые финальные соревнования	Апрель-май	
	V финальный этап – краевые финальные соревнования	Май	
2.	Краевые спортивно-оздоровительные соревнования «Президентские состязания» среди учащихся ОУ		Денисов А.А.
	I - школьный этап	1.09.2022-30.01.2023	Денисов А.А.
	II - муниципальный этап	31.01.2023-20.04.2023	Денисов А.А.
	III – краевой этап (заочный)	Апрель-май	
	IV – краевые финальные соревнования	май-июнь	
3.	Краевые спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»		
	I - школьный этап	1.09.2022-30.01.2023	Денисов А.А.
	II - муниципальный этап	Февраль-март	Денисов А.А.
	III - региональный (заочный) этап	Апрель-май	
	IV– краевые финальные соревнования		
4.	Краевой смотр-конкурс среди образовательных учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы образования Краснодарского края на лучшую постановку работы по подготовке спортивного резерва за календарный год.	Январь-декабрь	Денисов А.А. Романова О.В.
5.	Муниципальный фестиваль в рамках в рамках краевого и Всероссийского фестиваля физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций.	По положению	Денисов А.А.
6.	XIII краевой фестиваль по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П. Душина. I – соревнования в общеобразовательных организациях II – муниципальные соревнования III – краевые зональные соревнования	Январь-февраль	Денисов А.А.
7.	XXIII смотр допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу: I – соревнования в общеобразовательных организациях; II – муниципальные соревнования III – краевые зональные соревнования		Денисов А.А.

### Агитация и пропаганда здорового образа жизни

1.	Конкурс рисунков «Мы за здоровую нацию» в рамках акции «Я выбираю спорт как альтернативу наркотикам» 1 – 10 классы	30 ноября	Классные руководители
2.	Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	Классные руководители
3.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	ШСК
4.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь-декабрь	ШСК
5.	Оформление стендов ШСК «Регион – 4», «Всекубанская спартакиада среди учащихся общеобразовательных школ и государственных учреждений начального профессионального образования Краснодарского края «Спортивные надежды Кубани»	В течение года	Денисов А.А.

### 7 раздел

#### Работа с родителями учащихся

1.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Учителя физкультур и медработник
2.	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Медработник Денисов А.А.
3.	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Денисов А.А.
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Денисов А.А.

### 8 раздел

#### Работа с активом

1.	Проводить инструктаж судей накануне соревнований по запланированным видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
----	--	----------------	---------------------

Учитель физической культуры *hseu*

А.А. Денисов