

# ДЕРЖИ ЗДОРОВЬЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

## ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

**ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ** – раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

**18-39 лет – 1 раз в 3 года**

**старше 40 лет – ежегодно**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** – включает в себя профилактический медицинский осмотр и скрининги на выявление злокачественных новообразований.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** – ежегодно для всех граждан **в возрасте** от 18 лет.

- Анкетирование, **определение факторов риска**;
- Измерение роста и веса, **индекса массы тела**;
- Измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- Измерение артериального давления;
- Общий анализ крови с 40 лет;
- ЭКГ **при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно**;
- Флюорография **1 раз в 2 года**;
- Измерение внутриглазного давления **при первом прохождении профосмотра, далее с 40 лет ежегодно**;
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом **ежегодно**;
- Осмотр врачом-терапевтом.

### СКРИНИНГИ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

**40-64 года** 1 раз в 2 года

**65-75 лет** ежегодно

исследование кала на скрытую кровь

**45 лет**

эзофагогастродуоденоскопия

**45, 50, 55, 60, 64 года**

определение простатспецифического антигена в крови у мужчин

**18-64 года** 1 раз в 3 года

цитологическое исследование мазка с шейки матки

**40-75 лет** 1 раз в 2 года

маммография



### КАК ЗАПИСАТЬСЯ:

- Личный кабинет (ekaterinburg.rf)
- Личный кабинет (gosuslugi.ru)
- В Отделении / кабинете медицинской профилактики
- ЧЕРЕЗ КОЛЛ-ЦЕНТР ИЛИ РЕГИСТРАТУРУ ПОЛИКЛИНИКИ

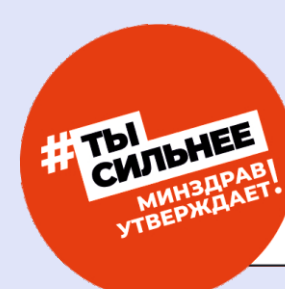
При себе нужно иметь паспорт и **ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ.**

\*В соответствии со ст. 185.1 ТК РФ работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка, а также, гражданам, не достигшим наступления пенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) – на 2 рабочих дня 1 раз год с сохранением за ними работы (должности) и среднего заработка.



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

| [profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU

