# Рекомендации педагогу в ситуации кризисного состояния обучающегося

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ситуации** | **Внешние признаки** | **Помощь** |
| **Алгоритм помощи в ситуациях вины** | Возможно выражение чувства печали, грусти.  Слезы, плач.  Попытка уйти, изолироваться.  Отказ от участия в празднике. | Убедите обучающегося, что с вами он может быть откровенен.  Уточните, с чем связано возникшее чувство: возможно, обучающийся переживает, что веселится в то время, как кто-то страдает или погиб.  Помогите проговорить все то, что хочет сказать обучающийся, но возможно стесняется / стыдится: Такое бывало раньше?  Когда примерно началось, с чем связано?  Как считаешь, что было бы правильным в  этой ситуации?  В чем твоя ответственность, и как может проявиться твоя свобода в этой ситуации? (для детей дошкольного и младшего школьного возраста: что можно делать во время игры?).  Можно перевести чувство вины в благодарность – и тому, перед кем ты чувствуешь вину, тоже станет легче. |
| **Алгоритм помощи в ситуациях обиды** | Отказ от общения. Противопоставление себя другому обучающемуся (коллективу).  Конфликтное общение. Отчужденность.  Возможно демонстративное поведение (сесть одному, отказаться от ролей и проч.) | Где живет твоя обида (в теле)?  Как ты себя чувствуешь в такой момент?  А как хотелось бы чувствовать себя?  Можем мы оставить твою обиду в этой комнате хотя бы до окончания праздника?  С кем было бы не обидно общаться сейчас и в чем можно принять участие, чтобы тебе стало лучше? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Алгоритм**  **помощи в**  **ситуациях**  **одиночества** | Уклонение / избегание  общения.  Отказ от участия в  совместной  деятельности под  различными  предлогами.  Отталкивающее  поведение.  Неловкость в  присутствии других.  Неспособность  устанавливать  связи / контакты. | Тебе нравится быть одному?  Хочется, чтобы это заметили другие? Для чего?  С кем сейчас хотелось бы пообщаться?  Постоять рядом?  Тебе хочется на всех обидеться, потому  что ты один, а все веселятся?  Во что можем поиграть (в чем поучаствовать),  чтобы тебе было не так одиноко? |