Приложение № к КОНТРАКТУ № от 2026г.

Утверждаю:

ИП Алексеева И.С. /И.С.Алексеева/
(должность) (подпись) (ФИО)

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей г. Азова /Деревянко Л.В. /
(должность) (подпись) (ФИО)

Примерное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся из малообеспеченных семей; обучающихся из многодетных семей; обучающихся, являющихся членами семьи участника специальной военной операции, а также детей, находящихся под опекой (попечительством) участников специальной военной операции с 12 лет и старше (5-11 классов) на осенне-зимний период в МБОУ Лицей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	1день						
	Плов из птицы	200	16,000	16,950	34,000	364,000	54-12м/2022
	Огурцы соленые	100	1,300	4,400	1,700	36,000	т.24/1994
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000	54-3гн/2022
завтрак		**560**	**22,300**	**22,000**	**79,900**	**601,000**	
	2 день						
	Тефтели	100	8,700	9,900	2,600	184,400	462/2004
	Макароны отварные	180	6,300	6,800	38,400	236,160	54-1г/2022
	Кукуруза консервированная	100	2,500	1,900	10,800	80,000	32, сб. 1981 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	пром.
	Кофейный напиток	200	2,100	2,500	28,000	105,000	54-23гн/2022
завтрак		**610**	**21,970**	**21,400**	**94,290**	**676,560**	
	3день						
	Каша жидкая молочная пшенная	250	9,200	14,880	34,500	337,500	54-24к/2022
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,480	4,425	0,000	54,000	54-1з/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб ржаной	25	2,130	0,450	10,630	64,800	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,000	56,000	54-2гн/2022
завтрак		**550**	**19,750**	**20,405**	**89,110**	**654,300**	
	4 день						
	Котлета из курицы	100	12,600	6,200	4,110	156,600	498/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,000	7,600	43,200	280,400	54-4г/2022
	Винегрет	100	1,000	8,800	6,830	111,800	54-16з/2022
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000	54-3гн/2022
завтрак		**610**	**22,230**	**22,950**	**83,850**	**678,800**	
	5 день						
	Рыба припущенная с овощами	100	9,000	8,900	6,850	108,000	303/1994
	Рис отварной	180	4,320	6,240	41,500	244,200	54-6г/2022
	Икра свекольная	100	2,170	7,000	11,330	119,000	54-15з/2022
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,500	0,000	19,800	81,000	54-1хн/2022
завтрак		**610**	**18,360**	**22,440**	**93,970**	**623,200**	
	6 день						
	Каша жидкая молочная рисовая	250	9,000	14,300	33,800	280,200	54-25.1к/2022
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	2,320	2,950	0,000	36,000	54-1з/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	2,550	0,540	12,750	77,700	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,000	56,000	54-2гн/2022
завтрак		**550**	**18,810**	**18,440**	**90,530**	**591,900**	
	7 день						
	Голубцы ленивые	100	8,800	11,440	7,110	191,000	54-3м/2022
	Макароны отварные	180	6,300	6,800	38,400	236,160	54-1г/2022
	Кукуруза консервированная	100	2,500	1,900	10,800	80,000	32, сб. 1981 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	пром.
	Кисель из фруктов	200	0,200	0,800	21,000	52,900	54-22хн/2022
завтрак		**610**	**20,170**	**21,240**	**91,800**	**631,060**	
	8 день						
	Макаронник	250	8,500	13,200	26,600	276,300	277/1994
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,480	4,425	0,000	54,000	54-1з/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб ржаной	25	2,130	0,450	10,630	64,800	пром.
	Кофейный напиток	200	2,100	3,600	22,310	105,000	54-23гн/2022
завтрак		**550**	**20,950**	**22,275**	**88,520**	**642,100**	
	9 день						
	Каша вязкая овсяная с маслом и сахаром	250	8,300	13,800	38,750	310,000	257/1994
	Яйцо отварное	40	4,800	4,000	0,300	56,600	54-6о/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,000	56,000	54-2гн/2022
завтрак		**550**	**18,040**	**18,450**	**83,030**	**563,600**	
	10 день						
	Котлета из курицы	100	12,600	6,200	4,110	156,600	498/1994
	Каша ячневая рассыпчатая	180	5,700	8,700	43,200	270,000	257/1994
	Салат из свеклы отварной	100	1,200	4,500	7,700	76,000	54-13з/2022
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,500	0,000	19,800	81,000	54-1хн/2022
завтрак		**610**	**22,370**	**19,700**	**89,300**	**654,600**	
Итого завтрак за 10 дней:		5810	**204,950**	**209,300**	**884,300**	**6317,120**	
Среднее значение:		581	**20,495**	**20,930**	**88,430**	**631,712**	