

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Лицей г. Азова

Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 02.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11 лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1								
Завтрак	Каша Овсяная вязкая с сахаром	250/15	6,300	7,900	57,300	318,200	0,000	257/94
	Яйцо варёное	40	5,080	4,300	0,280	42,800	0,000	453/1981
	Сыр твёрдый	20	4,640	5,900	0,000	72,800	0,140	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	0,000	692/2004
	Итого:	595	22,240	27,550	109,000	746,900	0,140	
Обед	Овощи свежие по сезону	80	0,640	0,080	2,000	11,200	8,000	согл табл
	Суп гороховый с говядиной	350/25	5,600	9,016	23,200	202,600	35,000	138/1994
	Котлета натуральная из филе птицы	120/10	8,200	16,360	8,070	213,500	0,000	495/2004
	Макароны отварные с/м	200	6,080	6,020	32,300	175,000	0,000	273/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,320	0,800	38,640	189,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	60	3,960	0,720	20,040	104,000	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	23,760	118,100	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,500	10,200	61,100	20,000	согл табл
	Итого:	1325,00	32,62	33,65	158,21	1074,50	71,30	
Итого 1-й день:		1920,00	54,86	61,20	267,21	1821,40	71,44	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Лицей г. Азова

Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 03.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 2								
Завтрак	Омлет натуральный	110,00	6,89	4,20	1,86	74,00	2,20	284/1994
	Куры отварные	130	7,200	16,640	5,795	293,800	0,000	439/1994
	Горошек консервированный	40,00	2,97	1,90	4,90	56,00	3,42	т.32/1981
	Кукуруза консервированная	40,00	1,30	1,20	7,20	63,00	1,88	т.32/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Булочка с курагой и крошкой	90,00	1,44	1,39	29,41	134,15	0,72	488/2003
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	15,01	57,00	0,10	629/1994
	Итого:	680,00	24,82	33,23	93,29	886,05	8,32	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100,00	1,40	4,10	3,30	14,13	57,00	20/2004
	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	350/25	2,25	6,30	15,30	280,60	14,75	110/2004
	Плов из птицы	300,00	12,98	16,01	51,22	275,99	9,32	492/2004
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	3,76	15,12	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	1,30	0,10	9,20	13,21	10,00	согл табл
	Итого:	1315,00	28,73	28,18	141,47	892,05	99,37	
Итого 2-й день:		1995,00	53,55	61,40	234,75	1778,10	107,69	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева



МЕНЮ на 04.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11 лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 3								
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	250,00	6,88	4,78	25,79	119,54	0,00	323/2003
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Сыр твердый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Пряник	90,00	0,03	1,92	6,12	13,86	0,00	Пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,00	15,22	59,00	2,90	629/1994
	Итого:	637,00	16,63	20,45	76,24	473,30	3,04	
Обед	Овощи свежие по сезону	80,00	0,88	0,16	3,04	19,20	20,00	согл табл
	Суп-лапша домашняя	350,00	3,10	7,10	16,69	143,15	23,10	139/1994
	Котлета рыбная	100/35	10,59	14,11	12,53	219,48	1,19	388/2004
	Пюре картофельное	200,00	4,32	9,89	29,40	208,00	34,60	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	26,76	159,90	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	1,30	0,50	11,80	61,00	20,00	согл табл
	Итого:	1305,00	30,98	33,43	158,90	1103,73	107,19	
Итого 3-й день:		1942	47,613	53,878	235,143	1577,030	110,229	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Лицей г. Азова

Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 05.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
Завтрак	Запеканка из творога с джемом и сметаной	220/30/30	7,04	12,16	36,67	337,79	0,10	366/2004
	Сыр твердый	20	4,640	5,900	0,000	72,800	0,140	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Какао с молоком	200,00	4,20	3,63	17,24	118,67	1,60	693/2004
	Итого:	560,00	20,62	22,29	82,89	671,26	1,84	
Обед	Овощи свежие по сезону	100,00	0,10	0,20	1,90	22,10	25,00	табл
	Суп картофельный с пшеном	350,00	0,52	6,44	10,08	108,00	23,10	136/1994
	Рагу овощное (1-й вариант)	250,00	0,10	1,39	11,60	32,90	9,09	539/2004
	Куры отварные	130,00	7,20	16,64	5,80	293,80	0,00	439/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	50,00	3,30	0,60	16,70	86,67	0,00	Пром.
	Плюшка (сдобная с сахаром)	100,00	1,36	5,28	17,10	197,00	0,07	106/1986
	Напиток сокоосодержащий	200,00	0,00	0,00	3,40	16,00	2,00	Пром.
	Итого:	1240,00	17,32	31,15	95,56	898,47	59,26	
Итого 4-й день:		1800	37,940	53,437	178,449	1569,728	61,100	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Лицей г. Азова

Л.В.Деревяшко

МЕНЮ на 06.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 5								
Завтрак	Каша манная вязкая	250/15	3,02	1,19	26,82	126,48	0,00	257/1994
	Яйцо варёное	40,00	5,08	4,30	0,28	42,80	0,00	453/1981
	Сыр твёрдый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Кофейный напиток	200,00	1,40	1,60	22,31	105,00	0,00	692/2004
	Итого:	595,00	18,96	20,84	78,52	555,18	0,14	
Обед	Салат из свежих овощей	100,00	1,40	4,10	3,30	14,13	57,00	23/2004
	Рассольник Ленинградский с говядиной	350/25	2,45	4,30	13,65	148,40	10,54	132/уо
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	11,93	3,70	8,50	122,70	1,02	310/1944
	Картофель молодой отварной с/м и зеленью	200/2	2,65	6,64	34,04	213,12	4,50	470/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	24,76	70,00	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	0,90	0,10	9,00	44,00	10,00	согл табл
	Итого:	1347,00	30,12	20,51	151,93	905,35	91,36	
Итого 5-й день:		1942,00	49,09	41,35	230,45	1460,53	91,50	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Лицей г. Азова
Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 09.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 6								
Завтрак	Капуста тушеная с картофелем (1-й вариант)	250,00	3,61	0,44	14,95	167,18	1,40	553/2004 сложные гарниры
	Куры отварные	130	7,200	16,640	5,795	293,800	0,000	439/1994
	Сыр твердый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Пирожок печеный сдобный с творогом	100,00	1,16	3,70	25,98	146,00	0,02	687/1994
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	15,01	57,00	0,10	629/1994
	Итого:	770,00	21,63	34,58	90,85	944,88	1,66	
Обед	Огурцы соленые	100,00	0,13	1,30	1,70	16,40	5,00	24/2004
	Суп картофельный с фрикадельками	350/35	3,50	7,70	17,15	135,97	1,40	133/УО
	Бефстроганов	100/100	10,90	11,24	5,70	299,10	1,70	423 УО
	Пюре картофельное	200,00	4,32	7,46	29,40	208,00	34,60	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	31,76	11,23	8,30	631/2004
	Итого:	1225,00	29,65	29,37	144,39	963,70	51,00	
Итого 6-й день:		1995,00	51,28	63,95	235,24	1908,58	52,66	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Лицей г. Азова
Лицей г. Азова
Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 10.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11 лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 7								
Завтрак	Каша пшеничная с маслом и сахаром	250,00	5,71	4,96	38,13	228,60	0,00	302/2004
	Сыр твердый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Булочка сдобная "Азовчанка"	100	8,300	3,800	57,200	229,600	0,00	Пром.
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Какао с молоком	200,00	4,20	3,63	17,24	118,67	1,60	693/2004
	Итого:	640,00	27,67	26,13	141,68	857,77	1,74	
Обед	Овощи свежие по сезону	100,00	0,10	0,20	1,90	22,10	25,00	табл
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	350/25	6,28	3,92	11,78	203,00	0,00	140yo
	Тефтели из говядины	120,00	4,56	18,50	9,60	150,00	6,20	461/2004
	Рис отварной	200,00	5,08	8,14	51,48	304,00	0,00	448/2003
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Напиток сокосодержащий	200,00	0,00	0,00	3,40	16,00	2,00	Пром.
	Фрукты свежие	200,00	1,30	5,00	18,80	28,00	20,00	согл табл
	Итого:	1335,00	27,60	37,28	155,64	1016,10	53,20	
Итого 7-й день:		1975,00	55,26	63,41	297,32	1873,87	54,94	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева



МЕНЮ на 11.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 8								
Завтрак	Каша Овсяная вязкая с сахаром	250/15	6,30	7,90	57,30	318,20	0,00	257/94
	Яйцо варёное	40,00	5,08	4,30	0,28	42,80	0,00	453/1981
	Сыр твёрдый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Кофейный напиток	200,00	1,40	1,60	22,31	105,00	0,00	692/2004
	Итого:	595,00	22,24	27,55	109,00	746,90	0,14	
Обед	Овощи свежие по сезону	80,00	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00	согл табл
	Суп гороховый с говядиной	350/25	5,60	9,02	23,20	202,60	35,00	138/1994
	Котлета натуральная из филе птицы	120/10	8,20	16,36	8,07	213,50	0,00	495/2004
	Макароны отварные с/м	200,00	6,08	6,02	32,30	175,00	0,00	273/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	23,76	118,10	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	1,30	0,50	10,20	61,10	20,00	согл табл
	Итого:	1325,00	32,62	33,65	158,21	1074,50	71,30	
Итого 8-й день:		1920,00	54,86	61,20	267,21	1821,40	71,44	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Лицей г. Азова
Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 16.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 9								
Завтрак	Омлет натуральный	110,00	6,89	4,20	1,86	74,00	2,20	284/1994
	Куры отварные	130	7,200	16,640	5,795	293,800	0,000	439/1994
	Горошек консервированный	40,00	2,97	1,90	4,90	56,00	3,42	т.32/1981
	Кукуруза консервированная	40,00	1,30	1,20	7,20	63,00	1,88	т.32/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Булочка с курагой и крошкой	90,00	1,44	1,39	29,41	134,15	0,72	488/2003
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	15,01	57,00	0,10	629/1994
	Итого:	680,00	24,82	33,23	93,29	886,05	8,32	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100,00	1,40	4,10	3,30	14,13	57,00	20/2004
	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	350/25	2,25	6,30	15,30	280,60	14,75	110/2004
	Плов из птицы	300,00	12,98	16,01	51,22	275,99	9,32	492/2004
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	3,76	15,12	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	1,30	0,10	9,20	13,21	10,00	согл табл
	Итого:	1315,00	28,73	28,18	141,47	892,05	99,37	
Итого 9-й день:		1995,00	53,55	61,40	234,75	1778,10	107,69	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Лицей г. Азова

Л.В. Деревяшко

МЕНЮ на 17.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 10								
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	250,00	6,88	4,78	25,79	119,54	0,00	323/2003
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Сыр твердый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Пряник	90,00	0,03	1,92	6,12	13,86	0,00	Пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,00	15,22	59,00	2,90	629/1994
	Итого:	637,00	16,63	20,45	76,24	473,30	3,04	
Обед	Овощи свежие по сезону	80,00	0,88	0,16	3,04	19,20	20,00	согл табл
	Суп-лапша домашняя	350,00	3,10	7,10	16,69	143,15	23,10	139/1994
	Котлета рыбная	100/35	10,59	14,11	12,53	219,48	1,19	388/2004
	Пюре картофельное	200,00	4,32	9,89	29,40	208,00	34,60	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	26,76	159,90	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	1,30	0,50	11,80	61,00	20,00	согл табл
	Итого:	1305,00	30,98	33,43	158,90	1103,73	107,19	
Итого 10-й день:		1942,00	47,61	53,88	235,14	1577,03	110,23	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева



МЕНЮ на 18.06.2025г.

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 11								
Завтрак	Запеканка из творога с джемом и сметаной	220/30/30	7,04	12,16	36,67	337,79	0,10	366/2004
	Сыр твердый	20	4,640	5,900	0,000	72,800	0,140	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Какао с молоком	200,00	4,20	3,63	17,24	118,67	1,60	693/2004
	Итого:	560,00	20,62	22,29	82,89	671,26	1,84	
Обед	Овощи свежие по сезону	100,00	0,10	0,20	1,90	22,10	25,00	табл
	Суп картофельный с пшеном	350,00	0,52	6,44	10,08	108,00	23,10	136/1994
	Рагу овощное (1-й вариант)	250,00	0,10	1,39	11,60	32,90	9,09	539/2004
	Куры отварные	130,00	7,20	16,64	5,80	293,80	0,00	439/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	50,00	3,30	0,60	16,70	86,67	0,00	Пром.
	Плюшка (сдобная с сахаром)	100,00	1,36	5,28	17,10	197,00	0,07	106/1986
	Напиток сокоосодержащий	200,00	0,00	0,00	3,40	16,00	2,00	Пром.
	Итого:	1240,00	17,32	31,15	95,56	898,47	59,26	
Итого 11-й день:		1800,00	37,94	53,44	178,45	1569,73	61,10	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Лицей г. Азова
Л.В. Дерезяшко
для документов

МЕНЮ на 19.06.2025г

двухразового горячего питания детей с 11 лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 12								
Завтрак	Каша манная вязкая	250/15	3,02	1,19	26,82	126,48	0,00	257/1994
	Яйцо варёное	40,00	5,08	4,30	0,28	42,80	0,00	453/1981
	Сыр твёрдый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Кофейный напиток	200,00	1,40	1,60	22,31	105,00	0,00	692/2004
	Итого:	595,00	18,96	20,84	78,52	555,18	0,14	
Обед	Салат из свежих овощей	100,00	1,40	4,10	3,30	14,13	57,00	23/2004
	Рассольник Ленинградский с говядиной	350/25	2,45	4,30	13,65	148,40	10,54	132/yo
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	11,93	3,70	8,50	122,70	1,02	310/1944
	Картофель молодой отварной с/м и зеленью	200/2	2,65	6,64	34,04	213,12	4,50	470/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	24,76	70,00	8,30	631/2004
	Фрукты свежие	200,00	0,90	0,10	9,00	44,00	10,00	согл табл
	Итого:	1347,00	30,12	20,51	151,93	905,35	91,36	
Итого 12-й день:		1942	49,087	41,350	230,445	1460,530	91,498	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Алексеева И.С.

И.С.Алексеева



МЕНЮ на 23.06.2025

двухразового горячего питания детей с 11лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 14								
Завтрак	Каша пшеничная с маслом и сахаром	250,00	5,71	4,96	38,13	228,60	0,00	302/2004
	Сыр твёрдый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Какао с молоком	200,00	4,20	3,63	17,24	118,67	1,60	693/2004
	Итого:	540,00	19,37	22,33	84,48	628,17	1,74	
Обед	Овощи свежие по сезону	100,00	0,10	0,20	1,90	22,10	25,00	табл
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	350/25	6,28	3,92	11,78	203,00	0,00	140уо
	Тефтели из говядины	120,00	4,56	18,50	9,60	150,00	6,20	461/2004
	Рис отварной	200,00	5,08	8,14	51,48	304,00	0,00	448/2003
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Напиток сокосодержащий	200,00	0,00	0,00	3,40	16,00	2,00	Пром.
	Фрукты свежие	200,00	1,30	5,00	18,80	28,00	20,00	согл табл
	Итого:	1335,00	27,60	37,28	155,64	1016,10	53,20	
Итого 14-й день:		1875,00	46,96	59,61	240,12	1644,27	54,94	

 И.С.Алексеева

Управление образования
г. Азова
ОГРН 1028402000000

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Лицей г. Азова
Лицей г. Азова
10.02.2025
П.В. Деревяшко

МЕНЮ на 20.06.2025г

двухразового горячего питания детей с 11 лет и старше в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ Лицей г.Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 13								
Завтрак	Капуста тушеная с картофелем (1-й вариант)	250,00	3,61	0,44	14,95	167,18	1,40	553/2004 сложные гарниры
	Куры отварные	130	7,200	16,640	5,795	293,800	0,000	439/1994
	Сыр твердый	20,00	4,64	5,90	0,00	72,80	0,14	т.33/1981
	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60,00	4,74	0,60	28,98	142,00	0,00	Пром.
	Пирожок печеный сдобный с творогом	100,00	1,16	3,70	25,98	146,00	0,02	687/1994
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	15,01	57,00	0,10	629/1994
	Итого:	770,00	21,63	34,58	90,85	944,88	1,66	
Обед	Огурцы соленные	100,00	0,13	1,30	1,70	16,40	5,00	24/2004
	Суп картофельный с фрикадельками	350/35	3,50	7,70	17,15	135,97	1,40	133/УО
	Бефстроганов	100/100	10,90	11,24	5,70	299,10	1,70	423 УО
	Пюре картофельное	200,00	4,32	7,46	29,40	208,00	34,60	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	80,00	6,32	0,80	38,64	189,00	0,00	Пром.
	Хлеб бородинский	60,00	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200,00	0,52	0,15	31,76	11,23	8,30	631/2004
	Итого:	1225,00	29,65	29,37	144,39	963,70	51,00	
Итого 13-й день:		1995	51,280	63,954	235,235	1908,578	52,664	