



Приложение № 2 к контракту № 48 от «04» августа 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Лицей г. Азова

/ Л. В. Деревяшко/

**Примерное двухнедельное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся, из малоимущих, многодетных семей; бесплатного горячего питания учащихся из семей лиц, призванных на военную службу по мобилизации в 2023 г. 11-18 лет (5-11 классов) на осенне-зимний период в МБОУ Лицей г.Азова (полдник)**

N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>						
<b>Понедельник</b>						
149	Запеканка из творога со сметаной	110/15/15	3,520	6,082	18,337	168,894
512	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000
<b>Итого за 1-й день:</b>			<b>3,78</b>	<b>6,13</b>	<b>33,56</b>	<b>227,89</b>
<b>Вторник</b>						
654/11	Пирожок печёный сдобный с повидлом	100	5,76	10,02	40,15	245,10
692/200	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000
<b>Итого за 2-й день:</b>			<b>7,16</b>	<b>11,62</b>	<b>62,46</b>	<b>350,10</b>
<b>Среда</b>						
679	Каша рассыпчатая ячневая	200	6,38	5,68	41,1	249,36
629/1994	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,010	57,000
<b>Итого за 3-й день:</b>			<b>6,58</b>	<b>5,73</b>	<b>56,11</b>	<b>306,36</b>
<b>Четверг</b>						
679	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,8	7,62	5,5	306
693	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,80	177,56
<b>Итого за 4-й день:</b>			<b>13,42</b>	<b>11,64</b>	<b>49,30</b>	<b>483,56</b>
<b>Пятница</b>						
653/21	Пирожок печёный сдобный с творогом	100	8,70	11,70	35,30	280,00
376	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,15	23,76	118,1
<b>Итого за 5-й день:</b>			<b>9,22</b>	<b>11,85</b>	<b>59,06</b>	<b>398,10</b>



N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>						
	<b>Понедельник</b>					
448/2003	Рис отварной	200	5,080	8,140	51,480	304,000
693	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,80	177,56
	<b>Итого за 6-й день:</b>		<b>9,70</b>	<b>12,16</b>	<b>95,28</b>	<b>481,56</b>
	<b>Вторник</b>					
204	Макароны отварные с сыром	200	13,50	15,92	34,10	334,40
648	Кисель	200	0,00	0,00	15,30	49,60
	<b>Итого за 7-й день:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,30</b>	<b>49,60</b>
	<b>Среда</b>					
679	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,8	7,62	5,5	306
692/200	Кофейный напиток	200	1,40	1,60	22,31	105,00
	<b>Итого за 8-й день:</b>		<b>1,40</b>	<b>1,60</b>	<b>22,31</b>	<b>105,00</b>
	<b>Четверг</b>					
679	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,920	5,260	42,320	256,450
629/1994	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,010	57,000
	<b>Итого за 9-й день:</b>		<b>8,12</b>	<b>5,31</b>	<b>57,33</b>	<b>313,45</b>
	<b>Пятница</b>					
653/21	Пирожок печёный сдобный с творогом	100	8,70	11,70	35,30	280,00
376	Компот из сухофруктов	200	0,520	0,150	23,760	118,100
	<b>Итого за 10-й день:</b>		<b>9,22</b>	<b>11,85</b>	<b>59,06</b>	<b>398,10</b>