

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ В ВОПРОСАХ ПРОФОРИЕНТАЦИИ**

Родители – это самые близкие люди, которые могут оказать помощь ребенку в вопросах выбора профессии, побуждая его думать и анализировать свои склонности, желания и умения, свои сильные и слабые стороны.

### **Помощь может иметь несколько направлений.**

1. **Информационная.** Вы можете рассказать о своей профессии, попросить рассказать о профессиях своих родственников и друзей (как называется, где учились, в чём заключается работа, где работаете, с какими специалистами взаимодействуете на работе, какие знания применяете, какой режим рабочего времени, зарплата, возможности карьерного роста). Найти вместе с ребёнком информацию о вузах, каких специалистов готовят, какие вступительные экзамены, познакомиться с программой обучения по данной специальности.

2. **Эмоциональная поддержка** ребёнка на всех этапах.

3. **Деятельностная.** Сходить с ребёнком в вузы на дни открытых дверей. Организовать прохождение ребёнком углублённой профориентации. Помочь подготовиться к выпускным экзаменам (курсы по подготовке к экзаменам, репетиторы по предметам если Вы считаете, что это необходимо).

Обсуждая с ребенком его будущую карьеру, имеет смысл следовать некоторым правилам.

### **Фактор «ХОЧУ»**

**Говорите с ребенком о профессиях и помогите ответить на следующие вопросы:**

1. Что ему (ей) нравится, интересно, чем хотелось бы заниматься в будущем?

2. Что привлекает в данной профессии?

Основная задача здесь – **побудить ребенка к самонаблюдению и самоанализу.**

### **Не критикуйте выбор ребенка.**

Лучше расспросить – что его (ее) привлекает в данной профессии.

### **Фактор «МОГУ»**

**Самим родителям отчетливо понимать - на что способен ребенок.**

Есть ли у него ограничения ( по состоянию здоровья, по психологическим особенностям и др.)

### **Фактор «НАДО»**

**Где способности вашего ребенка могут быть востребованы?**

Соотнесение выбора профессии с рынком труда.  
Востребованность данной специальности.

## **ЧТО МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ СПЕЦИАЛИСТЫ**

Помощь школы, психолога, специалистов по профориентации может заметно облегчить трудоемкий процесс выбора профессии. А главное, сделать его гораздо более точным. Вот основные методы, которые применяются:

**1. Профориентационное тестирование**, направленное на выявление мотивации ребенка, его системы ценностей и личностных особенностей, склонностей и способностей.

**2. Специальные тренинги**, в ходе которых специалисты могут не только увидеть умения и особенности ребенка, но и помогают ему улучшить свои навыки, понять свои ошибки и исправить их.

### **Уважаемые родители!**

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.

2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.

3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.

4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.

5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.

6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.

8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.

9. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!