

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ В ВОПРОСАХ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

Родители – это самые близкие люди, которые могут оказать помощь ребенку в вопросах выбора профессии, побуждая его думать и анализировать свои склонности, желания и умения, свои сильные и слабые стороны.

Помощь может иметь несколько направлений.

1. **Информационная.** Вы можете рассказать о своей профессии, попросить рассказать о профессиях своих родственников и друзей (как называется, где учились, в чём заключается работа, где работаете, с какими специалистами взаимодействуете на работе, какие знания применяете, какой режим рабочего времени, зарплата, возможности карьерного роста). Найти вместе с ребёнком информацию о вузах, каких специалистов готовят, какие вступительные экзамены, познакомиться с программой обучения по данной специальности.

2. **Эмоциональная поддержка** ребёнка на всех этапах.

3. **Деятельностная.** Сходить с ребёнком в вузы на дни открытых дверей. Организовать прохождение ребёнком углублённой профориентации. Помочь подготовиться к выпускным экзаменам (курсы по подготовке к экзаменам, репетиторы по предметам если Вы считаете, что это необходимо).

Обсуждая с ребенком его будущую карьеру, имеет смысл следовать нескольким правилам.

Фактор «ХОЧУ»

Говорите с ребенком о профессиях и помогите ответить на следующие вопросы:

1. Что ему (ей) нравится, интересно, чем хотелось бы заниматься в будущем?

2. Что привлекает в данной профессии?

Основная задача здесь – **побудить ребенка к самонаблюдению и самоанализу.**

Не критикуйте выбор ребенка.

Лучше расспросить – что его (ее) привлекает в данной профессии.

Фактор «МОГУ»

Самим родителям отчетливо понимать - на что способен ребенок.

Есть ли у него ограничения (по состоянию здоровья, по психологическим особенностям и др.)

Фактор «НАДО»

Где способности вашего ребенка могут быть востребованы?

Соотнесение выбора профессии с рынком труда.
Востребованность данной специальности.

ЧТО МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ СПЕЦИАЛИСТЫ

Помощь школы, психолога, специалистов по профориентации может заметно облегчить трудоемкий процесс выбора профессии. А главное, сделать его гораздо более точным. Вот основные методы, которые применяются:

- 1. Профориентационное тестирование**, направленное на выявление мотивации ребенка, его системы ценностей и личностных особенностей, склонностей и способностей.
- 2. Специальные тренинги**, в ходе которых специалисты могут не только увидеть умения и особенности ребенка, но и помогают ему улучшить свои навыки, понять свои ошибки и исправить их.

Уважаемые родители!

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!