

02.02.2026

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

03.02.2026 1Вт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

Директор Е.А. Казанцова

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Казанцова

04.02.2026 1Ср

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано _____

Руководитель Учреждения

№ 305

МЕНЮ

Согласовано _____

директор Е.А. Казанцева

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/В-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/В-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/В-348Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

О.А. Казанцева

05.02.2026 14ч

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

Руководитель Учреждения

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114,5р**

150 Пудинг из творога с яблоками. ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22

120 Фрукты или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-56, У/В-12

150/50/1 Чай с молоком или сливками ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
0

20 Пастила ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53**Обед 1-4 класс 171,8р**

50 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками. ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
0

240 Плов из птицы ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/В-44

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

180 Напиток лимонный ЭЦ-95, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/В-104**Обед 250-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками. ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
0

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/В-8

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая) ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Печенье ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный). ЭЦ-77, Б-1, У/В-18**Итого за Обед 250-00** ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/В-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/В-372Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Ожидов

06.02.2026 1шт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано _____

Руководитель Учреждения №305

МЕНЮ

Согласовано _____

Директор Е.А. Казанцева

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

Завтрак 1-4 класс 114,5р

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/в-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/в-55

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/в-107

Обед 250-00 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63

Полдник 90-00 руб.

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/в-328Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькуляторБухгалтер калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Иванов

09.02.2026 2Пн

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Согласовано

Директор Учреждения

директор Н.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114,5р**

160 Макароны с сыром ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

130 Плоды или ягоды свежие (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66**Обед 1-4 класс 171,8р**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

220 Щи из квашеной капусты с
картофелем, мясом и сметаной. ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Хлебцы рыбные (паровые) ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

40 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/В-96**Обед 250-00 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/1 Щи из квашеной капусты с
0 картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Бефстроганов из свинины ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

50 Сдоба обыкновенная ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50 Запеченная в тесте сосиска ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/В-30

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20**Итого за Полдник 90-00** ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49**Итого за день** ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/В-369Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

10.02.2026 2Вт

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Согласовано

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114,5р**

160 Макароны с сыром ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты или ягоды свежие (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66**Обед 1-4 класс 171,8р**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

220 Щи из квашеной капусты с
картофелем, мясом и сметаной. ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Хлебцы рыбные (паровые) ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Соки овощные, фруктовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

40 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/В-96**Обед 250-00 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/1 Щи из квашеной капусты с
0 картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Бефстроганов из свинины ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

50 Сдоба обыкновенная ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50 Запеченная в тесте сосиска ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/В-30

200 Соки овощные, фруктовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20**Итого за Полдник 90-00** ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49**Итого за день** ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/В-369Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

11.02.2026 2Ср

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305
Руководитель Учреждения

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 114,5р

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
180	Фрукты или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98

Полдник 90-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано ГБОУ средняя школа № 305

Согласовано

Руководитель Учреждения директор Е.А. Казанцева

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/В-102

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/В-340

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Иванов

13.02.2026 2Пг

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305
Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49

Завтрак 1-4 класс 114,5р

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-663, Б-19, Ж-27, У/в-95

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-840, Б-28, Ж-43, У/в-95

Полдник 90-00 руб.

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71

Итого за день ЭЦ-2 452, Б-89, Ж-94, У/в-376Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

16.02.2026 1Пн

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Согласовано

Директор Е.А. Казанцева

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

17.02.2026 16:17

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов

Согласовано

ГБОУ СПО "Санкт-Петербургский

Согласовано

Руководитель Учреждения
директор Е.А. Казанцева**МЕНЮ**

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105**Обед 250-00 руб.**

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90**Полдник 90-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35**Итого за день** ЭЦ-2 420, Б-91, Ж-92, У/в-338Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

18.02.2026 1Ср

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов

Согласовано

ГБОУ Средняя школа №305

Руководитель Учреждения

Согласовано

Директор Е.А. Казанцева

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/В-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/В-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/В-348Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

ГБОУ

Руководитель Учреждения

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

19.02.2026 14ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114,5р**

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/В-12
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53**Обед 1-4 класс 171,8р**

50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гречками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/В-44
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/В-104**Обед 250-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гречками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/В-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/В-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 989, Б-110, Ж-105, У/В-372Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

20.02.2026 1Пт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

Согласовано

Директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43

Завтрак 1-4 класс 114,5р

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/В-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/В-14
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-686, Б-26, Ж-40, У/В-55

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/В-107

Обед 250-00 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/В-63

Полдник 90-00 руб.

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/В-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/В-60

Итого за день ЭЦ-2 794, Б-94, Ж-107, У/В-328

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

24.02.2026 2Вт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

ГБОУ средняя школа №305

Руководитель Учреждения

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 114,5р

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат из белокачанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/В-96

Обед 250-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/В-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/В-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/В-138

Полдник 90-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/В-42

Итого за день ЭЦ-2 688, Б-91, Ж-100, У/В-389

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

25.02.2026 2Ср

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Согласовано

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38

Завтрак 1-4 класс 114,5р

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
180	Фрукты или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/в-96

Обед 250-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/в-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/в-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/в-98

Полдник 90-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/в-393Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

26.02.2026 24т

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

Согласовано

ГБОУ средняя школа №305

Руководитель Учреждения

Директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

30 Вафли ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51

Завтрак 1-4 класс 114,5р160 Каша жидкая молочная рисовая с
джемом или повидлом ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25

200 Молоко кипяченое ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57

Обед 1-4 класс 171,8р

60 Салат из свеклы с зеленым горошком ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и
сметаной. ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10

100 Котлета мясная.. ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/В-102

Обед 250-00 руб.

60 Салат из свеклы с зеленым горошком ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и сметаной ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10

100 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Печенье ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

185/15/7 Чай с лимоном ЭЦ-62, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/В-340

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

27.02.2026 2Пт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

Согласовано

ГБОУ средняя школа №305

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49

Завтрак 1-4 класс 114,5р

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс 171,8р

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-663, Б-19, Ж-27, У/в-95

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/в-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-840, Б-28, Ж-43, У/в-95

Полдник 90-00 руб.

200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71

Итого за день ЭЦ-2 452, Б-89, Ж-94, У/в-376

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством

02.02.2026 1Пн

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано Б.О.У. среднего образования

МЕНЮ

Согласовано директор Е.А. Казанцева

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147

Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

03.02.2026 1Вт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

305 Школа

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

О.А. Овчарова

04.02.2026 1Ср

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145

Итого за день ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Оканова

05.02.2026 1Чт

Школа №305
ООО ТД А.П.ИвановГБОУ средняя школа № 305
Согласовано _____
Руководитель Учреждения
директор Е.А. Казанцева**МЕНЮ**

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/В-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53**Обед 1-4 класс**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/В-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/В-131**Обед 5-11 класс**

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/В-26
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/В-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/В-375Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55

Обед 1-4 класс

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

09.02.2026 2Пн

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Согласовано

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

10.02.2026 2Вт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс**

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105**Обед 5-11 класс**

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

МЕНЮ

305 Школа

11.02.2026 2Ср

ГБОУ средняя школа № 305

Согласовано

Руководитель Учреждения

Директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

12.02.2026 24т

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

Директор Д.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Итого за день ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

13.02.2026 2Пт

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

Директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-345, Б-26, Ж-11, У/в-36
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 264, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

16.02.2026 1Пн

ГБОУ средняя школа № 305

Согласовано

Руководитель Управления

И.И. Иванова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115**Обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147**Итого за день** ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

17.02.2026 1Вт

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано
Согласовано

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

18.02.2026 1Ср

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

ГБОУ средняя школа №305
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/В-145

Итого за день ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/В-341

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

19.02.2026 14ч

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано _____ директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Обед 5-11 класс**

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Иванова

20.02.2026 1Пт

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55**Обед 1-4 класс**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116**Обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов**МЕНЮ**

305 Школа

Согласовано ГБОУ средняя общеобразовательная школа №305

Согласовано директор Т.А. Казанцева

24.02.2026 2Вт

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105

Обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов

МЕНЮ

305 Школа

Согласовано

ГБОУ средняя школа № 305

Руководитель Учреждения

Согласовано

директор Е.А. Казанцева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

О.А. Казанцева

Школа №305
ООО ТД А.П. Иванов

Согласовано

ГБОУ "Средняя школа №305"

Согласовано

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Итого за день ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

27.02.2026 211

Школа №305
ООО ТД А.П.Иванов

Согласовано

ГБОУ средняя школа №305

Руководитель Учреждения

директор Е.А. Казанцева

МЕНЮ

305 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-345, Б-26, Ж-11, У/в-36
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 264, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством