

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

ГБОУ средняя школа № 305

Согласовано:

директор Е.А. Казанцова

2026 г.

Приложение 8 к СанПиН 2.3.12.4.4282-26

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Торговый дом А.Г.Евганов"

Ю.А. Иванов

"07" августа 2026 г.

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания
(комплексный обед (завтрак+обед)) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских
классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	250	10,17	7,07	51,17	309,01	188	2016
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/30	9,29	17,14	14,97	251,03	2	2024
	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102	11	ТТК
	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	250	1	1	24,5	117,5	338	2017
Итого за Завтрак		790	21,46	30,71	118,04	839,54		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10	70	2017
	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	250	4,58	6,49	11,41	106,84	76	ТТК
	Котлеты из птицы	110	11,55	13,31	5,61	187	95	ТТК
	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	243,6	325	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	80	6,2	2,4	35,2	164	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	36	202,4	1	ТТК
Итого за Обед		1 125	38,37	35,16	162,08	1099,84		
Итого за день		1 915	59,83	65,87	280,12	1939,38		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	250	10,33	14,76	52,8	380,68	183	2017
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	213	2008
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,9	89	458	2024
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Печенье	20	1,8	2,9	15,25	95,15	2	ТТК
Итого за Завтрак		675	27,93	29,26	111,25	829,03		

Обед								
	Салат "Морковный"/ с 01.03 Икра морковная	100	1,17	13,17	15,05	117,88	96	ТТК
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	5,12	6,42	14,48	139,29	107	ТТК
	Печень, тушенная в соусе	100	13,2	8,4	6,4	154	280	2024
	Макаронные изделия отварные	175/5	6,5	5,57	37,05	225,29	209	2008
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,12		21,4	86	432	2024
	Булочка "Дорожная"	50	3,15	6,95	26,15	180,5	470	2008
	Хлеб школьный обогащенный	75	5,81	2,25	33	153,75	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК
Итого за Обед		1 015	39,42	44,26	180,53	1208,51		
Итого за день		1 690	67,35	73,52	291,78	2037,54		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Омлет натуральный	205/5	18,69	26,78	0,95	320,25	228	2024
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
	Бутерброд с сыром	15/25	6,16	6,08	9,84	118,4	2	2024
	Чай с лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Зефир обогащенный	35	1,64	0,04	27,93	96	10	ТТК
	Плоды или ягоды свежие (Груша)	250	1	0,75	25,75	117,5	338	2017
Итого за Завтрак		782	30,69	34,75	97,67	815,35		

Обед								
	Салат Свеколка	100	8	10,1	15,2	184	50	2008
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250	3,74	4,2	10	97,64	59	ТТК
	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	110	15,29	2,64	10,78	128,7	258	2024
	Картофель отварной	180	3,46	6,36	27,42	181,4	123	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	Булочка домашняя	50	3,3	6,2	27,9	180	467	2008
	Хлеб школьный обогащенный	50	3,88	1,5	22	102,5	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	50	3,63	1,25	22,5	126,5	1	ТТК
Итого за Обед		990	42,3	32,45	155,6	1086,74		
Итого за день		1 772	72,99	67,2	253,27	1902,09		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Пудинг из творога с яблоками	210	28,58	22,41	30,72	438,9	240	2011
	Чай с молоком или сливками	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378/375	2017
	Вафли	40	1,6	10,8	24,8	204	11	ТТК
	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	250	1	1	24,5	117,5	338	2017
Итого за Завтрак		715	32,7	35,56	95,92	841,4		
Обед								
	Салат витаминный (1 вариант)/ с 01.03 Салат из квашеной капусты	100	1,2	5,2	9,5	90	41	2008
	Бульон куриный с курой и гречками	220/20/10	4,43	3,76	0,03	48,91	30	ТТК
	Плов из птицы	280	15,8	25,57	72,52	357	100	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,2	0,22	25,67	105	436	2008
	Бутерброд с сыром	30/30	9,2	9,1	14,8	178	2	2024
	Хлеб школьный обогащенный	80	6,2	2,4	35,2	164	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	36	202,4	1	ТТК
Итого за Обед		1 050	42,83	48,25	193,72	1145,31		
Итого за день		1 765	75,53	83,81	289,64	1986,71		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем	210	12,44	17,89	98,93	606,67	475	2024
	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	433	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	250	1,92	0,58	18,85	95	50	ТТК
Итого за Завтрак		660	17,26	20,97	142,58	835,67		
Обед								
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,5	10,2	7,6	128	29	2024
	Яйцо вареное	20	2,55	2,3	0,15	31,5	213	2008
	Масло (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	13	2008
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	250	7,86	5,63	18,24	155,54	106	ТТК
	Котлета мясная	110	11,52	6,71	17,05	206,91	104	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,35	169,2	335	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102	11	ТТК

Хлеб школьный обогащенный	60	4,65	1,8	26,4	123	70	ТТК
Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК
Итого за Обед	1 005	38	44,37	153,04	1191,45		
Итого за день	1 665	55,26	65,34	295,62	2027,12		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	210	28,47	15,3	43,51	425,25	218	2017
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
	Чай с лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Зефир обогащенный	35	1,64	0,04	27,93	96	10	ТТК
	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	250	2,67	0,6	25	69,33	ТТК№51	ТТК
Итого за Завтрак		742	35,98	17,04	129,64	753,78		

Обед								
	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,83	5,17	1,83	56,67	19	2024
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	235/15	1,83	5	11,73	99,04	80	2024
	Печень, тушеная с луком	110	3,3	6,76	5,95	162,07	6	ТТК
	Овощи, припущенные в молочном соусе	180	3,31	3,74	12,96	99,36	129	2008
	Отвар компота из сухофруктов	200			14,97	59,88	762	2013
	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	250	7	6,25	31,75	212,5	101	ТТК
	Булочка домашняя	50	3,3	6,2	27,9	180	467	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	4,65	1,8	26,4	123	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	36	202,4	1	ТТК
Итого за Обед		1 280	30,02	36,92	169,49	1194,92		
Итого за день		2 022	66	53,96	299,13	1948,7		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Макароны с сыром	200	9,47	21,2	36,13	374,67	210	2008
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Печенье	40	3,6	5,8	30,5	190,3	2	ТТК
	Плоды или ягоды свежие (Груша)	250	1	0,75	25,75	117,5	338	2017
Итого за Завтрак		730	17,17	28,85	125,38	843,67		

Обед								
	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	123	51	2008
	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	5,31	7,11	6,66	113,25	88	ТТК
	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	110	15,29	2,64	10,78	128,7	258	2024
	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	243,6	325	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	4,65	1,8	26,4	123	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	36	202,4	1	ТТК
Итого за Обед		1 105	41,89	34,51	158,6	1119,95		
Итого за день		1 835	59,06	63,36	283,98	1963,62		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром	210	7,17	11,19	44,89	310,23	182	2017
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9	50,6	1	ТТК
	Сыр (порциями)	20	4,6	5,93		72,67	14	2008
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,9	89	458	2024
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102	11	ТТК
Итого за Завтрак		595	21,82	29,02	91,19	724,5		
Обед								
	Салат из белокочанной капусты с изюмом/ с 01.03 Салат кукурузный	100	1,3	8,2	19,4	157	37	2024
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	240/10	7,38	4,4	27,12	178,33	99/73	2008
	Котлеты из птицы	110	11,55	13,31	5,61	187	95	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,13	7,2	27,05	188	335	2008
	Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,4	0,1	10	43	422	2024
	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	250	1	1	24,5	117,5	338	2017
	Хлеб школьный обогащенный	60	4,65	1,8	26,4	123	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК
Итого за Обед		1 230	34,76	37,51	167,08	1145,63		
Итого за день		1 825	56,58	66,53	258,27	1870,13		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	35,36	14,01	46,71	454,94	239	2024
	Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	13	2008
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	27	151,8	1	ТТК
	Чай с лимоном	200/7/7	0,2		7,2	30	454	2024
	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	250	1,92	0,58	18,85	95	50	ТТК
Итого за Завтрак		734	41,93	24,39	99,86	806,74		
Обед								
	Салат "Мозаика"	100	2,58	6,85	28,95	122,86	94	2016
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	265	5,42	6,8	15,35	147,65	107	ТТК
	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	110	8,58	10,23	9,57	165	301	2024
	Овощи, припущенные с растительным маслом	180	1,64	8,28	12,84	132,35	341	2013
	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,14	19,9	82	418	2024
	Булочка домашняя	75	4,95	9,3	41,85	270	467	2008
	Хлеб школьный обогащенный	40	3,1	1,2	17,6	82	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
Итого за Обед		1 010	29,32	43,8	164,06	1103,06		
Итого за день		1 744	71,25	68,19	263,92	1909,8		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	200	4,86	10,21	31,83	277,14	182	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	45	3,26	1,13	20,25	113,85	1	ТТК
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/10/20	5,97	11,02	9,62	161,38	2	2024
	Молоко кипяченое	200	5,7	4,6	9,2	101	460	2024
	Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102	11	ТТК
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
Итого за Завтрак		635	24,59	35,46	96,3	855,37		
Обед								
	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	47	2017
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	240/10	2,21	5,77	12,31	109,62	99	2024
	Котлета мясная	110	11,52	6,71	17,05	206,91	104	ТТК

Картофель отварной	180	3,46	6,36	27,42	181,4	123	2008
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
Вафли	40	1,6	10,8	24,8	204	11	ТТК
Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
Хлеб школьный обогащенный	40	3,1	1,2	17,6	82	70	ТТК
Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	18	101,2	1	ТТК
Итого за Обед	1 085	31,49	40,14	158,48	1156,83		
Итого за день	1 720	56,08	75,6	254,78	2012,2		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Оладьи (со сгущенным молоком).	210	13,89	11,47	74,47	304,47	9	ТТК
	Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	13	2008
	Батон нарезной обогащенный	25	1,81	0,63	11,25	63,25	1	ТТК
	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Плоды или ягоды свежие (Банан)	250	3,75	1,25	52,5	240	338	2017
Итого за Завтрак		820	23,75	24,85	166,32	842,72		
Обед								
	Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10	70	2017
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,7	3,9	11,9	89	80	2024
	Голубцы ленивые	280	24,1	23,3	21,9	394	320	2024
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,13		40	160	410	2008
	Печенье	40	3,6	5,8	30,5	190,3	2	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	80	6,2	2,4	35,2	164	70	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	36	202,4	1	ТТК
Итого за Обед		1 030	42,33	37,5	177,2	1209,7		
Итого за день		1 850	66,08	62,35	343,52	2052,42		

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Источник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	2017
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/25	7,3	13,47	11,76	197,24	2	2024

	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	433	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	4	ТТК
	Вафли	40	1,6	10,8	24,8	204	11	ТТК
Итого за Завтрак		670	19,51	34,34	82,04	724,24		
Обед								
	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	40/20/20	4,85	13,13	0,74	114,4	23	ТТК
	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	250	3,53	4,69	18,15	100,73	58	ТТК
	Рыба, припущенная в молоке	110	16,39	9,02	3,08	158,4	246	2024
	Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,35	169,2	335	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	Булочка "Дорожная"	50	3,15	6,95	26,15	180,5	470	2008
	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	250	1	1	24,5	117,5	338	2017
	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	250	7	6,25	31,75	212,5	101	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	40	3,1	1,2	17,6	82	70	ТТК
Итого за Обед		1 410	43,74	48,92	166,12	1221,23		
Итого за день		2 080	63,25	83,26	248,16	1945,47		
Итого за период		21 883	769,26	828,99	3362,19	23595,18		
Среднее значение за период			64,11	69,08	280,18	1966,27		

Сводка по пищевой ценности

Рацион: Комплексный обед (завтрак+обед) 5-8 классы Кадеты

Неделя: 1		Прием пищи Завтрак			
День		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
	1	21,46	30,71	118,04	839,54
	2	27,93	29,26	111,25	829,03
	3	30,69	34,75	97,67	815,35
	4	32,7	35,56	95,92	841,4
	5	17,26	20,97	142,58	835,67
	6	35,98	17,04	129,64	753,78
Среднее за Завтрак за 1 неделю		27,67	28,05	115,85	819,13

Неделя: 1		Прием пищи Обед			
День		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
	1	38,37	35,16	162,08	1099,84
	2	39,42	44,26	180,53	1208,51
	3	42,3	32,45	155,6	1086,74
	4	42,83	48,25	193,72	1145,31
	5	38	44,37	153,04	1191,45
	6	30,02	36,92	169,49	1194,92
Среднее за Обед за 1 неделю		38,49	40,24	169,08	1154,46

Итоги за 1 неделю

День	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
1	59,83	65,87	280,12	1939,38
2	67,35	73,52	291,78	2037,54
3	72,99	67,2	253,27	1902,09
4	75,53	83,81	289,64	1986,71
5	55,26	65,34	295,62	2027,12
6	66	53,96	299,13	1948,7
Среднее за 2 неделю	66,16	68,28	284,93	1973,59
Соотношение БЖУ	0,9	1	4	
Норма (стандартное значение)	119	134	550	3200
Выполнение от сут. нормы, %	55,6	50,96	51,8	61,67

Неделя: 2

Прием пищи Завтрак

День	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
1	17,17	28,85	125,38	843,67
2	21,82	29,02	91,19	724,5
3	41,93	24,39	99,86	806,74
4	24,59	35,46	96,3	855,37
5	23,75	24,85	166,32	842,72
6	19,51	34,34	82,04	724,24
Среднее за Завтрак за 2 неделю	24,8	29,49	110,18	799,54

Неделя: 2

Прием пищи Обед

День	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
1	41,89	34,51	158,6	1119,95
2	34,76	37,51	167,08	1145,63
3	29,32	43,8	164,06	1103,06
4	31,49	40,14	158,48	1156,83
5	42,33	37,5	177,2	1209,7
6	43,74	48,92	166,12	1221,23
Среднее за Обед за 2 неделю	37,26	40,4	165,26	1159,4

Итоги за 2 неделю

День	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
1	59,06	63,36	283,98	1963,62
2	56,58	66,53	258,27	1870,13
3	71,25	68,19	263,92	1909,8
4	56,08	75,6	254,78	2012,2
5	66,08	62,35	343,52	2052,42
6	63,25	83,26	248,16	1945,47
Среднее за 2 неделю	62,05	69,88	275,44	1958,94
Соотношение БЖУ	0,9	1	4	
Норма (стандартное значение)	119	134	550	3200
Выполнение от сут. нормы, %	52,14	52,15	50,08	61,22

Итоги за период

Среднее за Завтрак	26,23	28,77	113,02	809,33
Среднее за Обед	37,87	40,32	167,17	1156,93
Среднее за период	64,11	69,08	280,18	1966,27
Соотношение БЖУ	0,9	1	4	
Соотношение БЖУ, %	13,04	31,62	57	
Норма (стандартное значение)	119	134	550	3200
Выполнение от сут. нормы, %	53,87	51,55	50,94	61,45