

Государственное бюджетное
Общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 305
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«Утверждаю»

Директор ГБОУ средняя
школа № 305
Е.А. Казанцева

« » 2022 г.

План работы ШСК «Сапсан – 305» на 2022/2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Дата Проведения	Ответственный
1	Модуль «Президентские спортивные игры»	В течение учебного года		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
2	Модуль «Президентские состязания»	В течение учебного года		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
3	Модуль «ГТО»	В течение учебного года		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
4	Модуль «Участие в значимых всероссийских, региональных и районных спортивных акциях»	В течение учебного года		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
5	Модуль «Спартакиада школьных спортивных клубов»	В течение учебного года		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
6	Легкоатлетическое четырехборье	13-14.09.22		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
7	Всероссийский день бега «Кросс нации»	17.09.22		А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков

			Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
8	Плавание	17.09.22	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова
9	Командно-игровое двоеборье	19.09.22, 20.09.22	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
10	«Осенний кросс»	27.09.22, 28.09.22	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
11	Физкультурное мероприятие по стритболу	Сентябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
12	Легкоатлетическая эстафета	На базе ОУ №303, 15.09.22	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
13	«Велокупчино». Открытый районный велопробег на велосипедах, роликах	Октябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
14	«Легкоатлетическое многоборье»	Октябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
15	Военно-спортивное двоеборье	Октябрь 2022	А.Б. Григорьев

			Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
16	Открытое первенство ШСК по спортивной скакалке	15.11.22 в ОУ №325	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
17	Первенство ШСК по мини-гольф	На базе ОУ №368, ноябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
18	Открытое Первенство ШСК по шахматам	С 17.11.22. по 23.12.22 в ОУ № 603	А.Б. Григорьев В.В. Хорин
19	Военно-спортивная стрельба	Ноябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
20	Дартс	Ноябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
21	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Ноябрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
22	Открытое Первенство ШСК по мини-футболу, посвященное Дню защитника Отечества	05-27.22 в ОУ №314	С.Н. Чернов А.Б. Григорьев
23	Первенство ШСК по гимнастике	21.12.22 в ОУ №303	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
24	Командное первенство по шахматам «Белая ладья»	Декабрь 2022	А.Б. Григорьев В.В. Хорин
25	Открытый районный новогодний турнир «Снежинка» по быстрым шахматам	Декабрь 2022	А.Б. Григорьев В.В. Хорин
26	Физкультурное мероприятие	Декабрь 2022	А.Б. Григорьев

	«Зарница» в рамках празднования Дня призывника		Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
27	Физкультурное мероприятие, посвященное Дню героев Отечества	Декабрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
28	Физкультурное мероприятие по стрельбе	Декабрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
29	Стритбол	Декабрь 2022	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
30	Мини-футбол	Декабрь 2022	С.Н. Чернов А.Б. Григорьев
31	Серия физкультурных мероприятий «Декада спорта и здоровья 2023»	4-10.01.23	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов С.Н. Чернов М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко О.П. Пивоваров А.И. Афанасьев
32	«Лед надежды нашей-2023»	Январь 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
33	«Лыжня России-2023»	Февраль 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик

34	«Купчинская лыжня»	Февраль 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
35	Зимнее военное-спортивное многоборье	Февраль 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
36	Спортивное многоборье	Март 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
37	Районный этап Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам»	Март-апрель 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов С.Н. Чернов М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко О.П. Пивоваров А.И. Афанасьев
38	Открытое Первенство ШСК по прыжкам в высоту	16.03.23, на базе ОУ №303	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик П.М. Панасов
39	Открытое Первенство ШСК по художественной гимнастике	18.03.22, на базе ОУ №313	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
40	Открытое Первенство ШСК по пионерболу	Апрель 2023, на базе ОУ №364	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик

41	Открытое Первенство ШСК по шашкам	Апрель 2023, на базе ОУ №314	А.Б. Григорьев В.В. Хорин
42	Открытый районный турнир по быстрым шахматам «Равнение на Победу!», посвященный Дню Победы	Апрель 2023	А.Б. Григорьев В.В. Хорин
43	Военно-прикладное многоборье	Апрель 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
44	Физкультурное мероприятие по волейболу среди учащихся 9-11 классов, посвященное 78 годовщине Победы в Великой Отечественной войне	Апрель 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
45	Районная легкоатлетическая эстафета	Апрель 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
46	Первенство ШСК по дартсу	Май 2023, на базе ОУ №314	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
47	Традиционная легкоатлетическая «Звездная эстафета»	Май 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов
48	«Российский азимут». Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию	Май 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик
49	Первенство Фрунзенского района по футболу, в рамках Всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч»	В течение года	С.Н. Чернов А.Б. Григорьев

50	<p>Районный этап городского творческого конкурса среди школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга</p>	<p>С 10 ноября по 20 декабря 2022</p>	<p>А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов С.Н. Чернов М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко О.П. Пивоваров А.И. Афанасьев</p>
51	<p>Ежегодная районная конференция «Развитие массового спорта как основа здоровья подрастающего поколения»</p>	<p>8 февраля 2023</p>	<p>А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов С.Н. Чернов М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко О.П. Пивоваров А.И. Афанасьев</p>
52	<p>Районный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта</p>	<p>Март 2023</p>	<p>А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов С.Н. Чернов М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко О.П. Пивоваров</p>

			А.И. Афанасьев
53	Районный этап Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди ШСК	Май-июнь 2023	А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах В.В. Басик В.М. Панасов С.Н. Чернов М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко О.П. Пивоваров А.И. Афанасьев
54	Работа секции «Легкая атлетика», в том числе с применением ДОТ	Спорт. Зал школы, стадион	В.М. Панасов
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Стадион	В.М. Панасов
	Участие в соревнованиях районного, городского, регионального, федерального уровня	По плану организаторов	В.М. Панасов
55	Работа секции «Футбол» в том числе с применением ДОТ	Стадион, универсальный игровой зал	С.Н. Чернов А.Б. Григорьев
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Стадион, универсальный игровой зал	С.Н. Чернов А.Б. Григорьев
	Участие в соревнованиях районного, городского, регионального, федерального уровня	По плану организаторов	С.Н. Чернов А.Б. Григорьев
56	Работа секции «Плавание», в том числе с применением ДОТ	Бассейн малая чаша, бассейн большая чаша	М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Бассейн малая чаша, бассейн	М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина

		большая чаша		И.А. Семенова
	Участие в соревнованиях различного уровня в качестве зрителя (теоретические занятия), участников (практические занятия). Подготовка учащихся к мероприятиям по плану воспитательной работы.	По плану организаторов		М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова
	Подготовка и проведение чемпионата школы среди учеников и воспитанников ОДОД по плаванию.	Бассейн малая чаша, бассейн большая чаша		М.В. Коковихина Л.С. Пилюгина И.А. Семенова В.В. Басик Б.Н. Зориков Е.Л. Гунделах А.Б. Григорьев
57	Работа секции «Самбо», в том числе с применением ДОТ	Зал борьбы		А.В. Подтынченко Е.Г. Слесарева
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Зал борьбы		А.В. Подтынченко Е.Г. Слесарева
	Внутришкольные соревнования «День борьбы»	Зал борьбы		А.В. Подтынченко Е.Г. Слесарева
	Участие в соревнованиях различного уровня	По плану организаторов		А.В. Подтынченко Е.Г. Слесарева
58	Работа секции «Дзюдо», в том числе с применением ДОТ	Зал борьбы		Е.Г. Слесарева
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Зал борьбы		Е.Г. Слесарева
	Внутришкольные соревнования «День борьбы»	Зал борьбы		Е.Г. Слесарева А.В. Подтынченко
	Участие в соревнованиях различного уровня	По плану организаторов		Е.Г. Слесарева
59	Работа секции «Греко-римская борьба», в том числе с применением ДОТ	Зал борьбы		О.П. Пивоваров
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Зал борьбы		О.П. Пивоваров
	Участие в соревнованиях различного уровня	По плану организаторов		О.П. Пивоваров

60	Работа секции «Гребля», в том числе с применением ДОТ	Зал борьбы		А.И. Афанасьев
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Зал борьбы		А.И. Афанасьев
	Участие в соревнованиях различного уровня	По плану организаторов		А.И. Афанасьев
61	Работа секции «Водное поло», в том числе с применением ДОТ	Бассейн малая чаша, бассейн большая чаша		В.В. Басик
	Открытое занятие для родителей занимающихся	Бассейн малая чаша, бассейн большая чаша		В.В. Басик
	Участие в соревнованиях различного уровня	По плану организаторов		В.В. Басик
Организационно – педагогическая работа				
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год, в том числе с применением ДОТ	Август – сентябрь		Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев
2	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка воспитанников.	В течение года		А.Б. Григорьев
3	Оформление текущей документации (таблицы, объявления). Обновление необходимой информации в группах.	В течение года		Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев
Учебно – воспитательная работа				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, общешкольных мероприятиях. Консультации родителей, с применением онлайн технологий.	В течение года		Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев Классные руководители
2	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий и праздников.	В течение года		Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев Б.Н. Зориков
Методическая работа				

1	Участие в вебинарах для руководителей ШСК.	В течение года	А.Б. Григорьев
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	В течение года	А.Б. Григорьев
3	Посещение занятий спортивных секций.	В течение года	А.Б. Григорьев
Контроль руководства			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач.	В течение года	Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев Д.А. Архипов
2	Корректировка работы клуба, в новых условиях.	В течение года	Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев
3	Проверка и утверждение календарно – тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Август- сентябрь	Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев
Организация работы по безопасности			
1	Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте, во время проведения занятий, требования допусков по медицине для воспитанников, инструктаж по пожарной безопасности для педагогов дополнительного образования, тренеров – преподавателей, инструкторов.	Сентябрь, январь, май	Д.А. Архипов Е.М. Стаценко
2	Правила проведения при чрезвычайных ситуациях. Правила безопасности при пожаре, изучение путей эвакуации. Правила личной безопасности.	Сентябрь, январь, май	Д.А. Архипов Е.М. Стаценко Преподаватели ОДОД
3	Формирование навыков безопасного поведения (проведение в группах объединений инструктажей для детей) при проведении занятий, нахождении в помещениях,	Сентябрь, январь. В течении года – постоянно.	Д.А. Архипов Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев Руководители объединений ОДОД

	здания школы, на пути следования к месту занятий и обратно, встреча с незнакомцем.		
4	Проведение в группах объединений бесед по правилам безопасного на каникулах: правила поведения дома, на дорогах, на льду, на воде, на природе, в общественных местах, интернете. Правила личной безопасности.	Октябрь, декабрь, май. Февраль (дополнительно для учащихся 1-х классов)	Д.А. Архипов Е.М. Стаценко А.Б. Григорьев Руководители объединений ОДОД Классные руководители

Руководитель ШСК Григорьев А.Б. Григорьев