

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной
школы

№ 305 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 06.09.2019 г.

ПРИНЯТО

с учётом мнения Совета родителей
Протокол № 3 от 06.09.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБОУ СОШ № 305
№ 302 от 12.09.2019 г.

/ Е.А.Казанцева



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий учащихся
в ГБОУ СОШ №305**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся ГБОУ СОШ №305 регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральный базисный учебный план, утверждённым приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г № 1312.
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 (ред. от 24.11 2015) «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом ГБОУ СОШ №305;
- учебным планом ГБОУ СОШ №305
- календарным учебным графиком ГБОУ СОШ №305

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса ГБОУ СОШ №305

2. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ГБОУ СОШ №305 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2 – 11 классы – 34 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 1 – 9 классы обучаются по четвертям, 10 – 11 классы – по полугодиям. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год принимается с учетом мнения Совета родителей, решением Педагогического совета и утверждается приказом директора ГБОУ СОШ №305.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в ГБОУ СОШ №305:

- по 5-ти дневной учебной неделе в 1-8 классах и по шестидневной неделе в 9-11 классах;
- Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут. Обучение в первом классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут, четвёртый урок и один раз в неделю 5 урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры; в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый), январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 9.00.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором ГБОУ СОШ №305.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В оздоровительных целях в ГБОУ СОШ №305 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются в 09.00 часов. Окончание занятий не позднее 15.35 часов.

3.2. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную Федеральным базисным учебным планом, утверждённым приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г № 1312.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	32	33	35	36	36	37	37

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ГБОУ СОШ №305.

5.4. Занятия по внеурочной деятельности начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В ГБОУ СОШ №305 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою

работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.