

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
"ЧЕРНОМОРСКАЯ АКАДЕМИЯ"

«Согласовано» с
Учебно - методическим Советом
Протокол № 01/10/19
«24» 10 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО
«Черноморская академия»
Е.В. Бердашкевич
2020 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(дополнительная профессиональная программа – программа
профессиональной переподготовки)

1. Наименование программы: **«Психолого-педагогическая подготовка тренеров и спортивных инструкторов».**
2. Вид (подвид) образования: Дополнительное образование (Дополнительное профессиональное образование)
3. Кол-во часов обучения: 520 час.

Новороссийск 2020г.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОМУ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

Общие требования к уровню подготовки слушателя:

- имеет высшее/среднее профессиональное образование;
- владеет достаточными теоретическими знаниями в общекультурной и профессиональной деятельности;
- владеет навыками воспитывающего обучения;
- способен показать и объяснить отдельные упражнения, составить отдельный комплекс упражнений, план урока;
- владеет основами методики обучения, способен видеть, выявлять, наблюдать и исправлять ошибки в технике физических упражнений;
- умеет составлять учебную документацию;
- умеет самостоятельно работать с литературой, методическими пособиями;
- способен самостоятельно анализировать, критически оценивать и использовать получаемую научную информацию.

Программа адресована руководителям и специалистам, имеющим отношение к физической культуре и спорту.

Желательно иметь стаж работы не менее трех лет в области физкультуры и спорта

1.5. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Программа рассчитана на 520 академических часов обучения, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя при том, что 1 академический час равен 45 мин. Возможно проведение занятий 5 раз в неделю по 8 академических часов (40 часов в неделю).

1.6 ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Освоение настоящей программы профессиональной переподготовки осуществляется в очной форме обучения (с отрывом от производства) и заочной форме обучения с применением дистанционных технологий (без отрыва от производства).

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела или темы программы	Аудиторные занятия (Количество часов)		Промежуточная аттестация
		Теоретич.	Практич.	
1	Теория и история физической культуры	120		
1.1	Теория и история физической культуры	10		2(зачет)
1.2	Педагогика (теория и история)	20		
1.3	Психология	16		

1.4	Психология общения	12		
1.5	Психология спорта	12		
1.6	Анатомия	20		
1.7	Физиология с основами биохимии	28		
2	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа	78		
2.1	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа	38	18	2 (зачет)
2.2	Гигиенические основы физического воспитания	20		
3	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	162		
3.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	12		
3.2	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	46	60	2 (зачет)
3.3	Коррекционно-воспитательная работа с воспитанниками с ограниченными возможностями	8	10	
3.4	Практику по руководству детским спортивным объединением	8	16	
4	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	80		
4.1	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	46	32	2 (зачет)
5	Организация и проведение внеурочной Работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	28		
5.1	Организация и проведение внеурочной Работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	26		2 (зачет)
6	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	26		
6.1	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	24		2 (зачет)
7	Консультации	18		
8	Итоговая аттестация			8 (экзамен)
	Итого часов:	364	136	20
	ИТОГО:	520		