

Утверждаю

Директор

МКОУ «Новомаксимовская СОШ»

Кагальнищикова М.П.

19.04.2021

Меню на каждый день (1-11кл)

Меню на каждый день (1-11кл)							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная вязкая с маслом №302	150/5	5,3	5,5	31,0	195,8	302	2004
Бутерброд с маслом (батон) №1/2011	30/10	2,3	8,2	14,7	141,5	1	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:		8,2	13,6	79,4	476,6		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная вязкая с маслом №302	200/5	7,1	6,2	41,6	251,5	302	2004
Бутерброд с маслом (батон) №1/2011	30/10	2,3	8,2	14,7	141,5	1	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:		10,0	14,3	90,0	532,3		

Меню на каждый день (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная вязкая с маслом №302	150/5	5,3	5,5	31,0	195,8	302	2004
Бутерброд с маслом (батон) №1/2011	30/10	2,3	8,2	14,7	141,5	1	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:		8,2	13,6	79,4	476,6		
2-й завтрак							
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:		2,6	1,9	45,0	206,9		
Всего:		10,8	15,5	124,4	683,5		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная вязкая с маслом №302	200/5	7,1	6,2	41,6	251,5	302	2004
Бутерброд с маслом (батон) №1/2011	30/10	2,3	8,2	14,7	141,5	1	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:		10,0	14,3	90,0	532,3		
2-й завтрак							
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:		2,6	1,9	45,0	206,9		
Всего:		12,6	16,2	135,0	739,2		

Повар: Лихачева Л.Н.