

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "ОЮЗ-К"

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ



4.08.2025

Меню на каждый день (I-II кл)

| Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                                                                   | 200          | 14,50            | 14,65   | 24,40       | 276,50                        | 289         |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377                                                                   | 200          | 0,13             | 0,02    | 15,20       | 62,00                         | 377         | 2017             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                    | 50           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                        | №6          |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                 | 510          | 19,13            | 15,27   | 65,45       | 468,50                        |             |                  |
| Всего за день:                                                                       | 510          | 19,13            | 15,27   | 65,45       | 468,50                        |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289                                                                  | 250          | 18,10            | 18,30   | 30,60       | 345,60                        | 289         |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 100          | 1,00             | 0,16    | 2,90        | 22,00                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 377                                                                  | 200          | 0,13             | 0,02    | 15,20       | 62,00                         | 377         | 2017             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                    | 50           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                 | 600          | 23,13            | 18,98   | 72,80       | 546,40                        |             |                  |
| Всего за день:                                                                       | 600          | 23,13            | 18,98   | 72,80       | 546,40                        |             |                  |

Меню на каждый день (ОВЗ)

| Прием пищи, наименование блюда                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289                                                                    | 200          | 14,50            | 14,65   | 24,40       | 276,50                        | 289         |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377                                                                     | 200          | 0,13             | 0,02    | 15,20       | 62,00                         | 377         | 2017             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                      | 50           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                   | 510          | 19,13            | 15,27   | 65,45       | 468,50                        |             |                  |
| ПОЛДНИК                                                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ № 12                                                               | 90           | 5,30             | 15,50   | 38,10       | 313,00                        | 12          |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                   | 220          | 0,55             | 0,11    | 30,14       | 123,86                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                   | 310          | 5,85             | 15,61   | 68,24       | 436,86                        |             |                  |
| Всего:                                                                                 | 820          | 24,98            | 30,88   | 133,69      | 905,36                        |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289                                                                  | 250          | 18,10            | 18,30   | 30,60       | 345,60                        | 289         |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 100          | 1,00             | 0,16    | 2,90        | 22,00                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 377                                                                  | 200          | 0,13             | 0,02    | 15,20       | 62,00                         | 377         | 2017             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                    | 50           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                        | 6           | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                 | 600          | 23,13            | 18,98   | 72,80       | 546,40                        |             |                  |
| ПОЛДНИК                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ № 12                                                             | 100          | 5,90             | 17,20   | 42,30       | 371,70                        | 12          |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                 | 250          | 0,62             | 0,10    | 31,25       | 140,75                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                 | 350          | 6,52             | 17,30   | 76,55       | 512,45                        |             |                  |
| Всего:                                                                               | 950          | 29,65            | 36,28   | 149,35      | 1058,85                       |             |                  |

Повар:

*Косова А.В.*

/Косова А.В./